

2019

Marolhas

ÍLHAVO

julho
13~28

Barra
Costa Nova
Jardim Oudinot

f @ Marolas Ílhavo

Câmara Municipal de Ílhavo



Pulos & Mergulhos

Barra

15 seg	10:00~12:00	Sede da ASA
26 sex	14:30~16:30	
SURF & BODYBOARD		
parceria: ASA Associação de Surf de Aveiro		
15 a 19 seg a sex	10:30~11:30	Praia Velha
22 a 26 seg a sex		
PÉ N'AREIA		
15 seg	15:00~17:00	Praia Velha
26 sex		
MERGULHO		
17 qua	19:15	Largo do Farol
SUNSET RIA RUN		
parceria: Os Quartas		
21 dom	10:00	Rua 4
VOLEIBOL DE PRAIA		
parceria: Clube de Voleibol de Aveiro		

Costa Nova

13 sáb	todo o dia	Campo Ténis
14 dom		
TÉNIS		
16 e 23 ter	10:00~13:00	Minigolfe
18 e 25 qui		
MINIGOLFE		
parceria: Clube de Minigolfe da Costa Nova		
17 qua	15:00~17:00	Riactiva
24 qua		
STAND UP PADDLE		
parceria: Riactiva		
19 sex	18:00	Relvado
MEGA AULA DE KARATÉ		
parceria: SC Vista Alegre		
24 qua	19:15	Relvado
SUNSET RIA RUN		
parceria: Os Quartas		
27 sáb	10:00~12:00	Clube de Vela
28 dom		
VELA		
parceria: Clube de Vela da Costa Nova		
27 sáb	10:30~11:30	Relvado
BOOTCAMP		
parceria: Athletic Factory		

Jardim Oudinot

16 ter	15:00~17:00	Praia
23 ter		
CANOAGEM		
parceria: Clube Natureza e Aventura Ílhavo e Clube do Mar (ES Gafanha da Nazaré)		
18 e 25 qui	15:00~17:00	Ancoradouro
19 sex		
BOIA PUXADA POR BARCO		
parceria: Marina Clube da Gafanha		
22 seg	15:00~17:00	Ancoradouro
WAKEBOARD		
parceria: Marina Clube da Gafanha		

Dicas & Trincas

Barra

14 dom	10:00	Largo do Farol
CHI KUNG		
17 qua	18:00	Largo do Farol
DANÇAS LATINAS		
18 qui	15:00	Praia Velha
REANIMAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA		
parceria: Resgatilhavo		
25 qui	15:00	Paredão
PROTEÇÃO SOLAR		
parceria: Fábrica Centro de Ciência Viva de Aveiro		



Costa Nova

14 dom	18:00	Cais Criativo
TAÇAS TIBETANAS		
parceria: SimplesMente Terapias de Som		
15 seg	18:00	Cais Criativo
CUIDADOS PARA O ROSTO		
19 sex	18:00	Cais Criativo
COZINHA SAUDÁVEL		
20 sáb	18:00	Cais Criativo
ALIMENTA O TEU CÉREBRO		
21 dom	19:00	Calçada Arrais Ança
DANÇAS DO MUNDO		
21 dom	17:00	Calçada Arrais Ança
BORDAR O TEU SACO		
23 ter	18:00	Cais Criativo
CHÁS E INFUSÕES		
25 qui	18:00	Cais Criativo
COZINHA CRIATIVA		
28 dom	10:00~11:00	Relvado
ZEN BABIES		



marolas@cm-ilhavo.pt

inscrições e informações

As praias da Costa Nova, da Barra e o Jardim Oudinot convertem-se em palcos improvisados e espaços de saber, onde a partilha da música, teatro, dança, alegria e desporto se vivem, desafiando e agitando com muita animação, "ora aqui ora ali", ao sabor da brisa e das olas que vão crescendo durante esta iniciativa.

Marolas Ílhavo!
É tempo de vivermos o verão, as férias, a música, a praia e a paixão!

GRATUITO

apoios:
Assalam
Atletas.Net
Barra Mar
Bombeiros Voluntários de Ílhavo
Bronze
Capitania do Porto de Aveiro
Diário de Aveiro
MCoutinho
Montebelo Vista Alegre
G-Inspport
Offshore
O Ilhavense
Prainha Bar
Rádio Terra Nova
Silver Coast
Susana Gateira

parceiros:
Agrupamento Escuteiros Costa Nova
Associação de Surf de Aveiro
Athletic Factory
Charm Pet
Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo
Clube de Vela da Costa Nova
Clube de Voleibol de Aveiro
Clube do Mar (ES Gafanha da Nazaré)
Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro
Marina Clube da Gafanha
Minigolfe da Costa Nova
Os Quartas
Resgatilhavo
Riactiva
SC Vista Alegre
SimplesMente Terapias de Som

julho

13 sáb

TÉNIS
Todo o dia *Costa Nova*

6.ª Corrida Popular da Costa Nova

18:30 *Costa Nova*
Org: Atletas.net e Câmara Municipal de Ílhavo
€2 - €14
www.atletas.net

Lazy Eye Society CONCERTO

22:00 *Cais Criativo Costa Nova*

14 dom

CHI KUNG WS
10:00 *Largo do Farol, Barra*

TÉNIS
Todo o dia *Costa Nova*

XII Travessia da Ria a Nado/VII Aquatlo

13:00 *Largo da Bruxa - Costa Nova*



Visita ao Farol

14:30~17:00 *Largo do Farol, Barra*

TAÇAS TIBETANAS WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Visita noturna "Santo André"

21:00 *Navio-Museu Santo André*

We Find you CONCERTO

22:00 *Navio-Museu Santo André*

15 seg

SURF & BODYBOARD
10:00~12:00 *Sede da ASA, Barra*

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

MERGULHO
15:00~17:00 *Praia Velha, Barra*

CUIDADOS PARA O ROSTO WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Escape Room

Missão a Bordo

18:00~20:00 *Navio-Museu Santo André*

Cinema ao Luar

Aladdin

21:30 *Calçada Arrais Ançã, Costa Nova*

16 ter

MINIGOLFE
10:00~13:00 *Minigolfe da Costa Nova*

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

CANOAGEM
15:00~17:00 *Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré*

COCKTAILS DE VERÃO WS
18:00 *Navio-Museu Santo André*

Cinema ao Luar

Shazam!

21:30 *Calçada Arrais Ançã, Costa Nova*

17 qua

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

STAND UP PADDLE
15:00~17:00 *Costa Nova - Riactiva*

DANÇAS LATINAS WS
18:00 *Largo do Farol, Barra*

Sunset Ria Run

19:15 *Largo do Farol, Barra*

Vulto CONCERTO

22:00 *Cais Criativo Costa Nova*

18 qui

MINIGOLFE
10:00~13:00 *Minigolfe da Costa Nova*

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

BOIA PUXADA POR BARCO
15:00~17:00 *Jardim Oudinot (Ancoradouro)*

REANIMAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA WS
15:00 *Praia Velha, Barra*

Stand up Comedy

Manuel Cardoso

22:00 *Cais Criativo Costa Nova*



18 a 21 qui a dom Festival da Sardinha

12:00~23:00 *Relvado da Costa Nova*
Org: APARA e Câmara Municipal de Ílhavo

19 sex

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

BOIA PUXADA POR BARCO
15:00~17:00 *Jardim Oudinot (Ancoradouro)*

MEGA AULA DE KARATÉ
18:00 *Relvado da Costa Nova*

COZINHA SAUDÁVEL WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Sunset na Praia

Offshore, Barra
Bronze, Costa Nova
Assalam, Costa Nova
Prainha Bar, Jardim Oudinot
19:00~20:30

Cãominhada

Cuidados para os teus Pets

21:00 *Costa Nova (Posto de Turismo)*

20 sáb

Face 2 Face Games

9.ª edição Cross Training

9:00~19:30 *Jardim Oudinot*
Org: Silver Coast e Câmara Municipal de Ílhavo

ALIMENTA O TEU CÉREBRO WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Visita noturna "Santo André"

21:00 *Navio-Museu Santo André*

Bárbara Tinoco CONCERTO

22:00 *Navio-Museu Santo André*

21 dom

Face 2 Face Games

9.ª edição Cross Training

9:00~19:30 *Jardim Oudinot*
Org: Silver Coast e Câmara Municipal de Ílhavo



VOLEIBOL DE PRAIA

10:00 *Rua 4, Barra*

Ondas Criativas

Mostra de Artesanato

14:00~20:00 *Costa Nova*

Visita ao Farol

14:30~17:00 *Largo do Farol, Barra*

BORDAR O TEU SACO WS

17:00~19:00 *Costa Nova*

DANÇAS DO MUNDO WS

19:00 *Costa Nova*

Visita noturna "Santo André"

21:00 *Navio-Museu Santo André*

Via CONCERTO

22:00 *Navio-Museu Santo André*

22 seg

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

WAKEBOARD
15:00~17:00 *Jardim Oudinot (Ancoradouro)*

SALICÓRNIA: O SAL VERDE WS
18:00 *Navio-Museu Santo André*

Cinema ao Luar

Dumbo

21:30 *Largo do Farol, Barra*

23 ter

MINIGOLFE
10:00~13:00 *Minigolfe da Costa Nova*

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

CANOAGEM
15:00~17:00 *Jardim Oudinot (Praia)*

CHÁS E INFUSÕES WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Cinema ao Luar

Pokémon Detetive Pikachu

21:30 *Largo do Farol, Barra*

24 qua

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

STAND UP PADDLE
15:00~17:00 *Costa Nova - Riactiva*

EMAGRECER COM SAÚDE WS
18:00 *Navio-Museu Santo André*

Sunset Ria Run

19:15 *Relvado da Costa Nova*

Freddy Strings & The Groovefellas

CONCERTO

22:00 *Cais Criativo Costa Nova*

25 qui

MINIGOLFE
10:00~13:00 *Minigolfe da Costa Nova*

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

BOIA PUXADA POR BARCO
15:00~17:00 *Jardim Oudinot (Ancoradouro)*

PROTEÇÃO SOLAR
15:00 *Paredão, Barra*

COZINHA CRIATIVA WS
18:00 *Cais Criativo Costa Nova*

Stand up

Rui Cruz & Convidados

22:00 *Cais Criativo Costa Nova*

26 sex

PÉ N'AREIA
10:30~11:30 *Praia Velha, Barra*

SURF & BODYBOARD
14:30~16:30 *Sede da ASA, Barra*

MERGULHO
15:00~17:00 *Praia Velha, Barra*

Cãominhada

Nutrição Saudável para os teus Pets

21:00 *Largo do Farol, Barra*

Carolina Deslandes

CONCERTO

22:00 *Largo do Farol, Barra*



27 sáb

VELA
10:00~12:00 *Clube de Vela da Costa Nova*

BOOTCAMP
10:30~11:30 *Relvado da Costa Nova*

VERÃO SEM GLÚTEN WS
18:00 *Navio-Museu Santo André*

NEON RUN

21:00 *Costa Nova*
Org: G-Insport e Câmara Municipal de Ílhavo
€10 (+12 anos) €8 (5-12 anos)
www.neonrun.pt

After Party

Dj Sara Santini

23:00 *Costa Nova*

28 dom

VELA
10:00~12:00 *Clube de Vela da Costa Nova*

ZEN BABIES WS
10:00~11:00 *Relvado da Costa Nova*

Visita ao Farol

14:30~17:00 *Largo do Farol, Barra*

Bubble Football

15:30~18:30 *Costa Nova*

Amor Electro CONCERTO

22:00 *Costa Nova*

