

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Escalão \_\_\_\_\_ (ver normas)

Pretendo participar (assinale com uma cruz):

TRAVESSIA DA RIA A NADO  AQUATLO (TRAVESSIA + CORRIDA)

NOME

MORADA

DATA DE NASCIMENTO  CONTACTO

EMAIL

PROFISSÃO

B.I. / C.C Nº  DATA  ARQUIVO

CONTACTO DE EMERGÊNCIA

### DECLARAÇÃO

De acordo com a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2007) eu,

\_\_\_\_\_

declaro que me assegurei previamente que não tenho quaisquer contraindicações para a prática de natação, para realizar o percurso da iniciativa “Vem atravessar a Ria a Nado!”. Mais acrescento que tomei conhecimento que não é obrigatória a apresentação de exame médico.

Tomei conhecimento e aceito as normas regulamentares da prova.

Data: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Assinatura:

\_\_\_\_\_