

# Estudos de Caracterização

Carta Desportiva

Junho de 2013



Câmara Municipal de **Ílhavo**

II.4.9.3

## Índice

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	<b>1</b>
<b>2. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS</b> .....	<b>3</b>
2.1. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS .....	3
2.2. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE .....	3
2.2.1. <i>Recreativas</i> .....	3
2.2.2. <i>Formativas</i> .....	8
2.2.3. <i>Instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares</i> .....	22
<b>3. ESPAÇOS NATURAIS DE RECREIO E DE DESPORTO</b> .....	<b>24</b>
<b>4. ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO</b> .....	<b>24</b>
<b>5. HÁBITOS DESPORTIVOS</b> .....	<b>29</b>
5.1. PROGRAMAS MUNICIPAIS .....	29
5.2. ANÁLISE QUANTITATIVA .....	31
<b>6. CONDIÇÃO FÍSICA DAS PESSOAS</b> .....	<b>36</b>
<b>7. ENQUADRAMENTO HUMANO</b> .....	<b>36</b>
<b>8. CONCLUSÕES E PROPOSTAS FINAIS</b> .....	<b>38</b>
<b>9. BIBLIOGRAFIA</b> .....	<b>42</b>
<b>10. ANEXOS</b> .....	<b>43</b>

## Índice de figuras

FIGURA 1. DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO (VER ANEXO COM A PLANTA EM FORMATO MAIOR). .....	2
FIGURA 2 – DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA DE PARQUES INFANTIS, CICLOVIAS E PERCURSOS PEDESTRES DO MUNICÍPIO .....	7

## Índice de quadros

QUADRO 1. PARQUE DE LAZER E BEM-ESTAR DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO .....	3
QUADRO 2. DISTRIBUIÇÃO DE PISCINAS AO AR LIVRE. ....	4
QUADRO 3. DISTRIBUIÇÃO DAS MARINAS E PORTOS DE RECREIO. ....	4
QUADRO 4. DISTRIBUIÇÃO DE CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO. ....	5
QUADRO 5. PERCURSOS PEDESTRES DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO. ....	5
QUADRO 6. DISTRIBUIÇÃO DE CICLOVIAS. ....	6
QUADRO 7. DISTRIBUIÇÃO DE PARQUES DE RECREIO INFANTIS. ....	6
QUADRO 8. DISTRIBUIÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE RECREATIVA POR TIPOLOGIA (QUADRO RESUMO). ....	8
QUADRO 9. DISTRIBUIÇÃO DE POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS ESCOLARES EM SÃO SALVADOR. ....	9
QUADRO 10. DISTRIBUIÇÃO DE POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS ESCOLARES NA GAFANHA DA NAZARÉ. ....	10
QUADRO 11. DISTRIBUIÇÃO DE POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS ESCOLARES NA GAFANHA DA ENCARNÇÃO. ....	11
QUADRO 12. DISTRIBUIÇÃO DE PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS – POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS EM SÃO SALVADOR. ...	11
QUADRO 13. DISTRIBUIÇÃO DE PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS – POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS NA GAFANHA DA NAZARÉ. ....	12
QUADRO 14. DISTRIBUIÇÃO DE PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS – POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS NA GAFANHA DA ENCARNÇÃO. ....	12
QUADRO 15. DISTRIBUIÇÃO DE PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS – POLIDESPORTIVOS DESCOBERTOS NA GAFANHA DO CARMO. ....	12
QUADRO 16. DISTRIBUIÇÃO DOS PAVILHÕES DESPORTIVOS EM SÃO SALVADOR. ....	14
QUADRO 17. DISTRIBUIÇÃO DOS PAVILHÕES DESPORTIVOS NA GAFANHA DA NAZARÉ. ....	14
QUADRO 18. DISTRIBUIÇÃO DOS PAVILHÕES DESPORTIVOS NA GAFANHA DA ENCARNÇÃO. ....	14
QUADRO 19. DISTRIBUIÇÃO DOS PAVILHÕES DESPORTIVOS NA GAFANHA DO CARMO. ....	15
QUADRO 20. DISTRIBUIÇÃO DE SALAS POLIVALENTES. ....	16
QUADRO 21. DISTRIBUIÇÃO DOS GRANDES CAMPOS DE JOGOS. ....	17
QUADRO 22. DISTRIBUIÇÃO DAS PISCINAS COBERTAS. ....	18
QUADRO 23. DISTRIBUIÇÃO DE CAMPOS DE TÊNIS. ....	19
QUADRO 24. DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS DE ATLETISMO. ....	20
QUADRO 25. DISTRIBUIÇÃO DE GINÁSIOS. ....	20
QUADRO 26. DISTRIBUIÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE FORMATIVA POR TIPOLOGIA (QUADRO RESUMO). ....	21

QUADRO 27. DISTRIBUIÇÃO DE CAMPOS DE MINIGOLFE. ....	22
QUADRO 28. SKATE PARK. ....	22
QUADRO 29. CENTRO HÍPICO. ....	23
QUADRO 30 (QUADRO RESUMO). DISTRIBUIÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ESPECIALIZADAS POR TIPOLOGIA. ....	23
QUADRO 31. ESPAÇOS NATURAIS DE RECREIO E DESPORTO E MODALIDADES PRATICADAS NO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO. ....	24
QUADRO 32. DADOS DAS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO. ....	25
QUADRO 33. DADOS DAS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO. ....	26
QUADRO 34. DADOS DAS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO. ....	27
QUADRO 35. DADOS DAS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO. ....	27
QUADRO 36. HÁBITOS DESPORTIVOS POR ATIVIDADE E GÉNERO. ....	31
QUADRO 37. ENQUADRAMENTO HUMANO RELACIONADO COM A ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA NO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO. ....	37
QUADRO 38. ATUALIZAÇÃO DAS PROJEÇÕES POPULACIONAIS PARA A REGIÃO DO BAIXO VOUGA. ....	47
QUADRO 39. ATUALIZAÇÃO DAS PROJEÇÕES POPULACIONAIS PARA OS CONCELHOS DA CIRA. ....	47
QUADRO 40. ESTIMATIVAS POPULACIONAIS DA POPULAÇÃO PARA 2017 - CENÁRIO BAIXO, BASE E ELEVADO. ....	47
QUADRO 41. ESTIMATIVAS POPULACIONAIS DA POPULAÇÃO PARA 2022 - CENÁRIO BAIXO, BASE E ELEVADO. ....	48

## Índice de gráficos

GRÁFICO 1. PERCENTAGEM DE ASSOCIAÇÕES/CLUBES. ....	28
GRÁFICO 2. PERCENTAGEM DE ATLETAS. ....	28
GRÁFICO 3. PERCENTAGEM DE POPULAÇÃO ATIVA EM RELAÇÃO AO NÚMERO TOTAL DE HABITANTES POR GÉNERO. ....	29
GRÁFICO 4. HÁBITOS DESPORTIVOS NO MUNICÍPIO. ....	32
GRÁFICO 5. HÁBITOS DESPORTIVOS POR GÉNERO. ....	32
GRÁFICO 6. DISTRIBUIÇÃO DOS HÁBITOS DESPORTIVOS POR ATIVIDADES. ....	33
GRÁFICO 7. MODALIDADES PRATICADAS NO MUNICÍPIO EM PERCENTAGEM. ....	34
GRÁFICO 8. MODALIDADES PRATICADAS POR GÉNERO. ....	35
GRÁFICO 9. ENQUADRAMENTO HUMANO. ....	38

## Índice de fotografias

FOTOGRAFIA 1. ....	4
FOTOGRAFIA 2. CIRCUITO DE MANUTENÇÃO TERESA MACHADO. ....	5
FOTOGRAFIA 3. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DO PARQUE ILLIABUM. ....	13
FOTOGRAFIA 4. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA GAFANHA DA BOA VISTA. ....	13
FOTOGRAFIA 5. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO D'OS ÍLHAVOS. ....	13
FOTOGRAFIA 6. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DE VALE DE ÍLHAVO. ....	13
FOTOGRAFIA 7. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA CARVALHEIRA. ....	13
FOTOGRAFIA 8. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA CHOUVA VELHA. ....	13
FOTOGRAFIA 9. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA COLÓNIA AGRÍCOLA. ....	13
FOTOGRAFIA 10. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DO PARQUE 31 DE AGOSTO. ....	13
FOTOGRAFIA 11. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA QUINTA DA BARRA. ....	13
FOTOGRAFIA 12. POLIDESPORTIVO DESCOBERTO DA COSTA NOVA. ....	13
FOTOGRAFIA 13. PAVILHÃO CAPITÃO ADRIANO NORDESTE. ....	15
FOTOGRAFIA 14. PAVILHÃO DESPORTIVO DA GAFANHA DA NAZARÉ. ....	15
FOTOGRAFIA 15. PAVILHÃO DESPORTIVO DA GAFANHA DA ENCARNAÇÃO. ....	15
FOTOGRAFIA 16. PAVILHÃO DESPORTIVO DA GAFANHA DO CARMO. ....	15
FOTOGRAFIA 17. SALA POLIDESPORTIVA D'OS ÍLHAVOS. ....	16
FOTOGRAFIA 18. SALA POLIDESPORTIVA PAVILHÃO CAPITÃO ADRIANO NORDESTE. ....	16
FOTOGRAFIA 19. COMPLEXO DESPORTIVO DA GAFANHA. ....	17
FOTOGRAFIA 20. COMPLEXO DESPORTIVO DA GAFANHA DO CARMO. ....	17
FOTOGRAFIA 21. COMPLEXO DESPORTIVO DO NEGE. ....	17
FOTOGRAFIA 22. PISCINA COBERTA DE ÍLHAVO. ....	18
FOTOGRAFIA 23. PISCINA COBERTA DA GAFANHA DA NAZARÉ. ....	18
FOTOGRAFIA 24. CAMPO DE TÊNIS PARQUE ILLIABUM. ....	19
FOTOGRAFIA 25. CAMPO DE TÊNIS DA GAFANHA DO CARMO. ....	19
FOTOGRAFIA 26. CAMPO DE TÊNIS PARQUE 31 DE AGOSTO. ....	19
FOTOGRAFIA 27. CAMPO DE TÊNIS DA COSTA NOVA. ....	19
FOTOGRAFIA 28. SKATE PARK. ....	23

## Anexos

ANEXO 1 - INQUÉRITO REALIZADO ÀS ASSOCIAÇÕES DO MUNICÍPIO. ....	44
---	----

## Siglas

**ACD** - Associação Cultural Desportiva  
**ANEA** - Associação Nacional da Espondilite Anquilosante  
**ANGE** – Associação Náutica da Gafanha da Encarnação  
**ANRGE** – Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré  
**APA** – Administração do Porto de Aveiro  
**APART** - Apartado  
**CAPGE** - Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação  
**CASCI** - Centro de Ação Social do Concelho Ílhavo  
**CERCI** - Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos  
**COMP.** - Comprimento (Dimensão)  
**CMI** - Câmara Municipal Ílhavo  
**CVCN** – Clube de Vela da Costa Nova  
**DIST** - Distância  
**DGOTDU** - Direção – Geral do Ordenamento do território e Desenvolvimento  
**EB2,3** - Escola Básica dos 2º e 3º ciclos do ensino básico  
**EMER** – Escola Municipal de Educação Rodoviária  
**ENC** - Encarnação  
**ESJCCG** - Escola Secundária José Carlos Celestino Gomes  
**F** - Feminino (género)  
**FISIO** - Fisioterapeuta  
**FREG.** - Freguesia  
**GAF.** - Gafanha (localização)  
**GDG** – Grupo Desportivo da Gafanha  
**Hab.** – Habitante  
**INE** – Instituto Nacional de Estatística  
**Loc.** - Localização  
**M** - Masculino (género)  
**MASSAG** - Massagista  
**ME** - Ministério Educação  
**Nº** - Número de Unidades  
**NA** – Não se aplica  
**O** - Outros (utilizadores)  
**Pav.** - Pavilhão  
**PERÍM.** - Perímetro  
**Prop.** - Propriedade  
**Quant.** – Quantidade  
**Utiliz.** - Utilizadores

## 1. Introdução

A elaboração da Carta Desportiva do Município de Ílhavo seguiu a seguinte legislação de referência: Lei nº 5/2007 de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), o Decreto Lei nº 141/09, 16 de junho e os referenciais da DGOTDU de maio de 2002.

Para a caracterização da demografia do Município foram utilizados os resultados definitivos dos Censos 2011<sup>1</sup> (Instituto Nacional de Estatística). Segundo estes dados, verificamos que o Município de Ílhavo apresenta uma população residente constituída por 38563 indivíduos, sendo 18383 do género masculino e 20180 do género feminino. Este total de residentes está distribuído pelas 4 freguesias do Município da seguinte forma: São Salvador – 16598, Gafanha da Nazaré – 14730, Gafanha da Encarnação- 5481 e Gafanha do Carmo – 1754.

Considerando os valores das projeções para a população em 2017 e 2022, constantes nos Quadros 38, 39, 40 e 41 em anexo (anexo 2), podemos concluir que não existirá um aumento significativo da população, neste período temporal.

Neste documento para além dos dados relativos à apresentação do Município encontra-se ainda disponível informação relativa a instalações desportivas no ponto 2. Dentro das instalações desportivas do Município apresentam-se as instalações desportivas de base recreativas e formativas e instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares.

Dos vários equipamentos desportivos destacamos os Pequenos Campos de Jogos<sup>2</sup>, Pavilhões e Salas de Desporto<sup>3</sup>, Grandes Campos de Jogos<sup>4</sup>, Piscinas Cobertas<sup>5</sup>, Piscinas ao Ar Livre<sup>6</sup> e Equipamentos Desportivos Especializados<sup>7</sup>. Na Figura 1 estão assinaladas todas as instalações desportivas do Município.

Neste capítulo foram feitas pesquisas ao nível populacional, para poder prever se a rede de instalações desportivas estaria de acordo com o rácio de 4m<sup>2</sup>/habitante recomendado pelo Conselho Internacional para a Educação Física e o Desporto (UNESCO).

No ponto 3, são apresentados os espaços naturais de recreio e de desporto, nomeadamente as praias, a Ria de Aveiro e os espaços florestais.

O ponto 4, refere-se ao Associativismo Desportivo existente no Município, onde é apresentada diversa informação relativa às associações/clubes, destacando-se a data de fundação,

---

<sup>1</sup> Fonte INEE – Resultados definitivos Censos 2011

<sup>2</sup> Consideram-se Pequenos Campos de Jogos aqueles cuja dimensão funcional útil se situa acima dos 800 m<sup>2</sup>.

<sup>3</sup> Consideram-se Pavilhões e Salas de Desporto aqueles cuja dimensão funcional se situa acima dos 720 m<sup>2</sup>. A área de implementação compreende a dimensão funcional útil acrescida das áreas de serviço de apoio e circulações interiores.

<sup>4</sup> Consideram-se Grandes Campos de Jogos aqueles cuja dimensão funcional útil se situa acima dos 5000 m<sup>2</sup>.

<sup>5</sup> Consideram-se Piscinas Cobertas aquelas cuja dimensão funcional útil se situa acima dos 150 m<sup>2</sup>.

<sup>6</sup> Consideram-se Piscinas Ao Ar Livre aquelas cuja dimensão funcional útil se situa acima dos 150 m<sup>2</sup>.

<sup>7</sup> Consideram-se Equipamentos Desportivos Especializados aqueles que são destinados à prática desportiva e recreativa de modalidades particulares, exigindo espaços caracterizados por grande especificidade de organização.



## 2. Instalações Desportivas

### 2.1. Instalações Desportivas

“É o espaço edificado ou conjunto de espaços resultantes de construção fixa e permanente, organizados para a prática de atividade desportivas, que incluem as áreas de prática e as áreas anexas para os serviços de apoio e instalações complementares.

As instalações desportivas artificiais são as que contêm edificação e/ou estruturação de apoio construídas com base na ação humana.

As instalações desportivas podem ser agrupadas nos seguintes tipos:

- a) Instalações desportivas de base;
- b) Instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares;
- c) Instalações desportivas especiais para o espetáculo desportivo” (art. 2.º DL n.º 141/2009 de 16 de junho).

### 2.2. Instalações Desportivas de Base

#### 2.2.1. Recreativas

Destinam-se a atividades desportivas com caráter informal ou sem sujeição a regras imperativas e permanentes, no âmbito das práticas recreativas, de manutenção e de lazer ativo (art. 6.º DL n.º 141/2009 de 16 de junho).

No âmbito das instalações recreativas o Município de Ílhavo dispõe de diferentes tipos de estruturas que se encontram descritas em pormenor nos Quadros 1 a 7, nomeadamente, um parque de lazer e bem-estar que se situa no Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, três piscinas exteriores em São Salvador e na Gafanha da Nazaré, cinco Marinas e Portos de Recreio situadas em maior número na Gafanha da Encarnação, dois Circuitos de Manutenção em São Salvador e na Gafanha da Nazaré, cinco Percursos Pedestres, Parques Infantis e de recreio distribuídos pelo Município e oito Ciclovias perfazendo uma distância total de 18 698 m.

Em cada um dos Quadros estão discriminadas a localização das instalações por freguesia, as suas características, a área funcional útil, o tipo de piso, a distância e o estado de conservação de acordo com a especificidade de cada instalação. Relativamente ao estado de conservação consideramos três parâmetros de avaliação: bom, adequado e a necessitar de intervenção. Quando as condições são ideais para a prática da modalidade a que se destina consideramos que a instalação se encontra em bom estado de conservação, quando a instalação apresenta condições satisfatórias para a prática das modalidades a que se destinam consideramos adequado, quando verificamos que a instalação necessita de intervenções para melhorar as condições de prática desportiva consideramos que a instalação está a necessitar de intervenção.

Quadro 1. Parque de lazer e bem-estar do Município de Ílhavo.

Parques Bio saudáveis	Freguesia	Localização	Características	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	Gafanha da Nazaré	Jardim Oudinot	6 Aparelhos	400	Bom



Quadro 2. Distribuição de piscinas ao ar livre.

	Freguesia	Localização	Área de prática (m <sup>2</sup> )	Área Útil (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Piscinas Ao Ar Livre</b>	São Salvador	Vale de Ílhavo	166,10 (16,60x10)	332,20	Bom
			79,46 (12,6x6,6)		
		Hotel de Ílhavo	120 (15x8)	242	
	Gafanha da Nazaré	Barra	300	680	Bom
			40		
			8		

Fotografia 1.  
Piscina descoberta de Vale de Ílhavo.



Quadro 3. Distribuição das marinas e portos de recreio.

	Freguesia	Localização	N.º de Embarcações	Comp. de Embarcações	Estado de Conservação
<b>Marinas e Portos de Recreio</b>	Gafanha da Nazaré	ANRGN	72	Até 10 m	Bom
		Jardim Oudinot	29 (CMI) 20 (APA)	Até 12 m	Bom
	Gafanha da Encarnação	ANGE	160	Até 10 m	Bom
		Marina Club	108	Até 15 m	Bom
		CVCN	100	Até 12 m	Bom



Quadro 4. Distribuição de circuitos de manutenção.

Circuitos Manutenção	Freguesia	Denominação	Localização	Características	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador	Circuito Teresa Machado	Colónia Agrícola	12 estações	600	Bom
	Gafanha da Nazaré	Jardim Oudinot	Gafanha da Nazaré	9 estações	120	Bom

Fotografia 2. Circuito de manutenção Teresa Machado.



Quadro 5. Percursos pedestres do Município de Ílhavo.

Percursos Pedestres	Denominação	Distâncias (m)	Estado de Conservação
	Trilho Natureza – entre a Ria e a Floresta	13 185,7	Bom
	Trilho Natureza – entre o Mar e a Ria	11 270	Bom
	Trilho Cultural – na Rota das Padeiras	5 800	Bom
	Trilho Urbano – Costa Nova	1 765	Bom
	Trilho Urbano – cidade de Ílhavo	6 400	Bom

Quadro 6. Distribuição de ciclovias.

Ciclovias	Freguesias	Localização	Distância (m)	Distância Total (m)	Estado de Conservação
	São Salvador	Via da Obra da Criança – Rua do Norte (sul) Gaf. Aquém	4212	18 698	Bom
		Rua do Sul (norte) Gaf. Aquém – Rua da Chousa Velha	2157		Bom
		Rua das Oliveiras – Rua Sargento João Nunes Redondo	374		Bom
	Gafanha da Nazaré	Via da Ria – Via paralela à A25	2017		Bom
		Rua D. Manuel Trindade Salgueiro	735		Bom
	Gafanha da Encarnação	Estrada da Mota	2000		Bom
		Biarritz – Cais dos Pescadores da Costa Nova	2414		Bom
		Biarritz – Praia da Barra	3159		Bom

Quadro 7. Distribuição de parques de recreio infantis.

Parques Infantis	Freguesia	Localização	Caraterísticas	Tipo de Piso	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador	Largo Amália Rodrigues	5 Equipamentos	Borracha e Areia	165	Bom
		Jardim Henriqueta Maia	4 Equipamentos	Borracha	688	Bom
		Ribas Parque	2 Equipamentos	Areia	64	Bom
		Vista Alegre-Murteira	2 Equipamentos	Terra	N.A.	Bom
		Gafanha D'Aquém	3 Equipamentos	Areia	222	Bom
	Gafanha da Nazaré	Jardim Oudinot	2 Equipamentos	Areia	210	Bom
			2 Equipamentos	Borracha	131	Bom
		Quinta da Barra	5 Equipamentos	Areia	908	Bom
		Parque do Tubarôt - Barra	5 Equipamentos	Areia	320	Bom
		Largo do Farol - Barra	3 Equipamentos	Areia	244	Bom
		31 de agosto	2 Equipamentos	Borracha	154	Bom
		Alameda Prior Sardo	4 Equipamentos	Areia	597	Bom
	Gafanha da Encarnação	Largo Nossa Sra da Encarnação	2 Equipamentos	Borracha	554	Bom
		Costa Nova	5 Equipamentos	Areia	711	Bom
	Gafanha do Carmo	Largo da Igreja	3 Equipamentos	Areia	168	Bom

Figura 2 – distribuição geográfica de parques infantis, ciclovias e percursos pedestres do Município



Apresentamos, de seguida, o Quadro 8. onde estão identificadas todas as instalações de base recreativas existente no Município de Ílhavo.

Quadro 8. Distribuição das instalações desportivas de base recreativa por tipologia (quadro resumo).

Freguesia	Marinas e Portos de Recreio		Piscinas Ao Ar Livre		Parques Bio Saudáveis		Circuitos Manutenção		Percurso Pedestres		Ciclovias		Parques Infantis	
	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Dist. (m)	Quant.	Dist. (m)	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )
São Salvador	-	-	2	574,20	-	-	1	600	4	32020	3	6743	5	1139
Gafanha da Nazaré	1	-	1	680	1	400	1	-			2	2752	7	2564
Gafanha da Encarnação	3	-	-	-	-	-	-	-			3	7573	2	1265
Gafanha do Carmo	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	1	168
Município	4	-	3	1254,2	1	400	2	600			8	17068	15	5136

Como se pode verificar no Quadro 8. em São Salvador, na Gafanha da Nazaré e na Gafanha da Encarnação existem 6 instalações excluindo aqui os parques infantis de recreio, sendo que em termos de áreas, em São Salvador as referidas instalações perfazem um total de 1174,2 m<sup>2</sup>, aproximando-se a Gafanha da Nazaré com um total de 1080 m<sup>2</sup>. Ao nível dos parques infantis é a Gafanha da Nazaré dispõe de mais estruturas, quer em quantidade como em área, seguindo-se São Salvador que possui 5 parques. A nível de áreas os parques existentes na Gafanha da Encarnação dispõe de maior área, 1265 m<sup>2</sup>. A Gafanha do Carmo apenas possui um parque infantil e de recreio que é também a única instalação de base recreativa existente.

No nosso Município existem infraestruturas que promovem as caminhadas e passeios de bicicleta tais como as oito ciclovias com uma distância total de 17068 m e os quatro percursos pedestres num total de 32020,7 m, de acordo com a recomendação 27 da União Europeia para a atividade física. Esta recomendação refere que as referidas infraestruturas devem ser acompanhadas de campanhas de informação e para tal o Município realiza caminhadas e passeios de bicicleta com acompanhamento técnico, no âmbito do Programa Municipal Desporto para Todos. De forma a sensibilizar a população e, principalmente as faixas etárias mais baixas, para as formas corretas de deslocação na via pública nos diversos meios de locomoção, o Município promove a visita das Escolas do Pré-Escolar e 1.º Ciclo à Escola Municipal de Educação Rodoviária (EMER).

### 2.2.2.Formativas

São instalações concebidas e destinadas para a educação desportiva de base e atividades propedêuticas de acesso a disciplinas desportivas especializadas, para aperfeiçoamento e treino desportivo, cujas características funcionais, construtivas e de polivalência são ajustadas aos requisitos decorrentes das regras desportivas que enquadram as modalidades desportivas a que se destinam (art. 7.º DL n.º 141/2009 de 16 de junho).

Quanto às instalações de base formativa fizemos a seguinte divisão: Pequenos Campos de Jogos onde constam os polidesportivos descobertos escolares das escolas básicas 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e escolas secundárias (Quadro 9 ao Quadro 11) e os restantes Pequenos Campos de Jogos

que existem no Município (Quadro 12 ao Quadro 15). Nos Quadros 16 ao 19 podemos observar a distribuição dos pavilhões no Município.

As características dos Grandes Campos de Jogos constam no Quadro 20. Pertencem ainda às instalações de base formativa as salas desportivas (Quadro 21), as piscinas cobertas (Quadro 22), os campos de ténis (Quadro 23) e as pistas de atletismo (Quadro 24).

No Quadro 25 é possível verificar todas as instalações de base formativas que existem no Município, bem como as respetivas áreas.

Quadro 9. Distribuição de Polidesportivos Descobertos Escolares em São Salvador.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos (escolas)	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Prop.	Tipo de Piso	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		São Salvador	CE Sra do Pranto	1	Andebol, Basquetebol e Futebol 5	CMI	Cimento	216	Bom
CE Vale de Ílhavo	1		Andebol, Basquetebol e Futebol 5	CMI	Cimento	185,12	Bom		
CE Léguas	1		Andebol, Basquetebol e Futebol 5	CMI	Cimento	216	Bom		
CE Coutada	1		Andebol, Basquetebol e Futebol 5	CMI	Cimento	216	Bom		
EB 2/3 Ferreira Pinto Basto	1		Andebol, Basquetebol e Futebol	ME	Cimento	800	Bom		
ESJCCG	5		Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futebol	ME	1 Sintético, 1 Saibro, 3 Alcatrão	800	Adequado		

Quadro 10. Distribuição de Polidesportivos Descobertos Escolares na Gafanha da Nazaré.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos (escolas)	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Tipo de Piso	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		Gafanha da Nazaré	CE Sta M. <sup>a</sup> Manuela	1	Andebol, Basquetebol e Futebol 5	CMI	Cimento	216	Bom
EB1 Barra	1		Andebol e Futebol	Ministério da Educação	Cimento	220	Bom		
EB1 Marinha Velha	1		Basquetebol	Ministério da Educação	Cimento	240	Adequado		
EB1 Chave	1		Andebol e Futebol	Ministério da Educação	Cimento	800	Adequado		
EB1 Cambeia	1		Basquetebol	Ministério da Educação	Cimento	240	A necessitar de intervenção		
EB1 Cale da Vila	1		Andebol e Futebol	Ministério da Educação	Cimento	240	A necessitar de intervenção		
EB 2/3 Gaf. Nazaré	1		Basquetebol, Andebol, Voleibol e Futebol	Ministério da Educação	Cimento Polido	800	Adequado		
	1				Alcatrão	1000	Adequado		
Escola Secundária da Gafanha da Nazaré	4		Basquetebol	Ministério da Educação/ Parque Escolar	Sintético	259	Bom		
	2		Futebol 5, Andebol			555			
	1	Futebol 7	1650						



Quadro 11. Distribuição de Polidesportivos Descobertos Escolares na Gafanha da Encarnação.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos (escolas)	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Tipo de Piso	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		Gafanha da Encarnação	EB1 Costa Nova	1	Andebol e Futebol	Ministério da Educação	Cimentado	220	Bom
EB1 Enc. Centro	1		Andebol, Basquetebol e Futebol	Ministério da Educação	Cimentado	243,60	Bom		
EB 2/3 Gaf. Encarnação	1		Andebol, Basquetebol e Futebol	Ministério da Educação	Abrasivo	800	Bom		
	1		Futebol		Cimentado	200	Bom		

Quadro 12. Distribuição de Pequenos Campos de Jogos – polidesportivos descobertos em São Salvador.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		São Salvador	Parque Illiabum	1	Futebol 5	CMI	População	820	Bom
Gaf. Boa Vista	1		Futebol 5	CMI	População	800	A necessitar de intervenção		
Sra do Pranto, os Ílhavos	1		Futebol 5 e Andebol	Os Ílhavos	População	1689,8	Bom		
Vale de Ílhavo, Largo da Igreja	1		Futebol 5	CMI	População	781,105	A necessitar de intervenção		
Carvalheira, Largo da Igreja	1		Futebol 5	CMI	População	800	Adequado		
Chousa Velha, junto à EB1	1		Futebol 5 e Basquetebol	CMI	População	800	Adequado		
Colónia Agrícola	1		Futebol	CMI	População	800	Bom		
Relvado TEKA	1		Futebol	Privada	Privado	2450	Bom		



Quadro 13. Distribuição de Pequenos Campos de Jogos – Polidesportivos Descobertos na Gafanha da Nazaré.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		Gafanha da Nazaré	Jardim 31 de agosto	1	Basquetebol	CMI	População	417,62	Bom
1	Futebol 5			CMI	População	728	Bom		
Rua Gil Eanes	1		Basquetebol	CMI	População	200	Adequado		
Jardim Oudinot	1		Futebol	CMI	População	1104	Bom		
	1		Basquetebol	CMI	População	435	Bom		
Quinta da Barra	1		Futebol 5 e Basquetebol	CMI	População	968	Bom		
Parque da Meia Laranja, Barra	1		Futebol 5 e Andebol	CMI	População	1689,8	Bom		
	1		Futebol e Basquetebol			800	A necessitar de intervenção		
Parque de Campismo, Barra	1	Futebol	Privada	Utilizadores do Parque de Campismo	712,25	Adequado			

Quadro 14. Distribuição de Pequenos Campos de Jogos – Polidesportivos Descobertos na Gafanha da Encarnação.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		Gafanha da Encarnação	Relvado da Costa Nova	1	Futebol	CMI	População	550	Bom
1	Futebol 5			Junta de Freguesia Gaf. Enc.	Atletas	800	Adequado		
Parque Desportivo da Costa Nova	2		Futebol	CMI	População	5500	*em construção		
	3		Voleibol Praia	CMI	População	910			
						231			

Quadro 15. Distribuição de Pequenos Campos de Jogos – Polidesportivos Descobertos na Gafanha do Carmo.

Pequenos Campos de Jogos	Polidesportivos Descobertos	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
		Gafanha do Carmo	Junto ao Pavilhão Municipal	1	Futebol 5, Andebol	Junta de Freguesia Gaf. Carmo	População	948	Adequado

Fotografia 3. Polidesportivo descoberto do Parque Illiabum.



Fotografia 4. Polidesportivo descoberto da Gafanha da Boa Vista.



Fotografia 5. Polidesportivo descoberto d'Os Ílhavos.



Fotografia 6. Polidesportivo descoberto de Vale de Ílhavo.



Fotografia 7. Polidesportivo descoberto da Carvalheira.



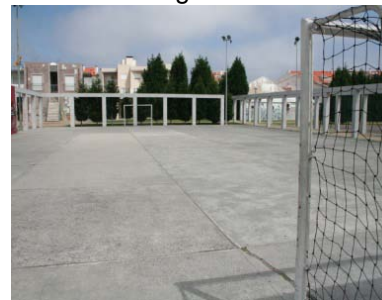
Fotografia 8. Polidesportivo descoberto da Chousa Velha.



Fotografia 9. Polidesportivo descoberto da Colónia Agrícola.



Fotografia 10. Polidesportivo descoberto do Parque 31 de Agosto.



Fotografia 11. Polidesportivo descoberto da Quinta da Barra.



Fotografia 12. Polidesportivo descoberto da Costa Nova.



Quadro 16. Distribuição dos Pavilhões Desportivos em São Salvador.

Pavilhões Desportivos	Freg.	Denominação	Localização	Modalidades	Tipo de Piso	Prop.	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador		Capitão Adriano Nordeste	Rua Arcebispo Pereira Bilhano	Basquetebol	Madeira	CMI	Illium Club e Escolas	2516
E.B. 2/3 Ferreira Pinto Basto		Rua Gabriel Ançã	Basquetebol, Andebol e Voleibol, entre outros.	Sintético	ME	Escolas	1862	Bom	
			Basquetebol	Cimento	ME	Escola e Atletas	1862	Bom	
Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes		Rua da Escola Secundária	Basquetebol, Voleibol, entre outros.	Madeira	ME	Escola e Atletas	2040	Bom	

Quadro 17. Distribuição dos Pavilhões Desportivos na Gafanha da Nazaré.

Pavilhões Desportivos	Freg.	Denominação	Loc.	Modalidades	Tipo de Piso	Prop.	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	Gafanha da Nazaré		Pav. Gimnodesportivo da Gaf. Nazaré	Alameda Prior Sardo	Basquetebol, Futsal, Andebol e Voleibol, entre outros.	Madeira	ME CMI	Escola e Atletas	1938
		Escola Secundária da Gafanha da Nazaré	Rua Joaquim António Vilão	Basquetebol, Futsal, Andebol e Voleibol, entre outros.	Sintético	ME/ Parque Escolar	Escola, População e Atletas	2040	Bom

Quadro 18. Distribuição dos Pavilhões Desportivos na Gafanha da Encarnação.

Pavilhões Desportivos	Freg.	Denominação	Loc.	Modalidades	Tipo de Piso	Prop.	Utiliz.	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	Gaf. da Encarnação		Pav. Desportivo da Gaf. Encarnação	Rua da Lomba	Basquetebol, Futsal, Andebol e Voleibol, entre outros.	Sintético	ME/ CMI	Escola e Atletas	1573,79
		ZoneFoot - Futebol Indoor, Lda.	Zona Industrial da Mota	Futsal	Relva Sintética	Privado	População	1148	Bom

Quadro 19. Distribuição dos Pavilhões Desportivos na Gafanha do Carmo.

Pavilhões Desportivos	Freg.	Denominação	Loc.	Modalidades	Tipo de Piso	Prop.	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	Gafanha do Carmo	Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo	Rua da Saudade	Basquetebol, Futsal, Andebol e Voleibol, entre outros.	Madeira	CMI	Atletas e População	1485	A necessitar de intervenção

Fotografia 13. Pavilhão Capitão Adriano Nordeste



Fotografia 14. Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré



Fotografia 15. Pavilhão Desportivo da Gafanha da Encarnação



Fotografia 16. Pavilhão Desportivo da Gafanha do Carmo





Quadro 20. Distribuição de Salas Polivalentes.

	Freguesia	Localização	Modalidades	Tipo de Piso	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Salas Polivalentes</b>	São Salvador	Pavilhão Capitão Adriano Nordeste	Danças Salão e Karaté	Madeira	CMI	Illiabum Clube, População	150	A necessitar de intervenção
		Os Ílhavos	Kick Boxing, Classes infantis de Dança e Capoeira	Madeira	Os Ílhavos	Os Ílhavos	150	Adequado
		EB1 Gaf. Aquém	Ginástica e Dança	Sintético	Ministério da Educação	Escola	84	Adequado
		Junta de Freguesia	Karaté	Cimento	Junta de Freguesia	População	N.A.	Adequado
	Gafanha da Nazaré	Pavilhão Escola Secundária Gafanha da Nazaré	Vários	Sintético	Ministério da Educação	Escola, Casa do Povo Gafanha da Nazaré	200	Bom
	Gafanha da Encarnação	Junta de Freguesia	Ginástica, Karaté, Danças de Salão e Folclore	Cimento com cobertura de Linóleo	Junta de Freguesia	População	240	Adequado

Fotografia 17. Sala Polidesportiva d'Os Ílhavos.



Fotografia 18. Sala Polidesportiva Pavilhão Capitão Adriano Nordeste.



Quadro 21. Distribuição dos Grandes Campos de Jogos.

Grandes Campos de Jogos	Freguesia	Localização	Modalidades	Tipo de Piso	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador	Vista Alegre	Futebol 11	Pelado	CMI	Atletas	6510	Bom
	Gafanha da Nazaré	Complexo Desportivo da Gafanha	Futebol	Relva Natural	Junta de Freguesia Gaf. Nazaré	Atletas	6615	Bom
				Pelado			5750	
				Sintético			2596	
	Gafanha da Encarnação	Complexo Desportivo Nova Estrela da Gafanha da Encarnação	Futebol	Pelado	Junta de Freguesia Gaf. Encarnação	Atletas	6930	Adequado
				Pelado			6500	
				Cimentado			800	
	Gafanha do Carmo	Complexo Desportivo da Gafanha do Carmo	Futebol 11	Pelado	CMI	Atletas	7040,25	Adequado
			Futebol 5 e Andebol	Cimentado			948,29	

Fotografia 19. Complexo Desportivo da Gafanha.



Fotografia 20. Complexo Desportivo da Gafanha do Carmo.



Fotografia 21. Complexo Desportivo do NEGE.



Quadro 22. Distribuição das Piscinas Cobertas.

	Freg.	Localização	Modalidades	Prop.	Utilizadores	Área de prática (m <sup>2</sup> )	Área Útil (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Piscinas Cobertas</b>	São Salvador	Av. 25 de Abril	Natação	CMI	População, CAPGE, ESJCG, Torre, CERCI	417,5 (25x16,7)	1221,9	Adequado
						100,80 (12,6x8)		
						65,70		
	Hotel de Ílhavo	Natação	Privada	População	32 (8x4)	80	Bom	
Gafanha da Nazaré	Junto ao Complexo Desportivo da Gafanha	Natação	CMI	População, CAPGE, ESGN, ANEA, CASCI	415 (24,75x16,5)	1111,25	Adequado	
					100 (16,5x7,9)			

Fotografia 22. Piscina Coberta de Ílhavo.



Fotografia 23. Piscina Coberta da Gafanha da Nazaré.





Quadro 23. Distribuição de Campos de Ténis.

	Freguesia	Localização	N.º de Campos	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Campos de Ténis</b>	São Salvador	Av. 25 de abril	2	CMI	População	658,84	Bom
	Gafanha da Nazaré	Jardim 31 de agosto	2	CMI	População	658,84	Adequado
		Jardim Oudinot	1	CMI	População	658,84	Bom
	Gafanha da Encarnação	Rua de Ílhavo, junto ao parque de merendas	2	CMI	População	828	Adequado
		Relvado Costa Nova	2	CMI	População	828	Adequado
	Gafanha do Carmo	Rua da Saudade	1	CMI	População	825,7	Adequado

Fotografia 24. Campo de Ténis Parque Illiabum.



Fotografia 25. Campo de Ténis da Gafanha do Carmo.



Fotografia 26. Campo de Ténis Parque 31 de agosto.



Fotografia 27. Campo de Ténis da Costa Nova



Quadro 24. Distribuição de Pistas de Atletismo.

Pista de Atletismo	Freguesia	Localização	N.º de Pistas	Propriedade	Utilizadores	Perímetro (m)	Estado de Conservação
	São Salvador	EB 2/3 José Ferreira Pinto Basto	4	Ministério da Educação	Escola	120	Bom
		ESJCCG	4	Ministério da Educação	Escola	250	Adequado
	Gafanha da Nazaré	Complexo Desportivo do Gafanha	6	Junta Freguesia da Gaf. Nazaré	GDG, População	400	A necessitar de intervenção

Quadro 25. Distribuição de Ginásios.

Ginásios	Freguesia	Denominação	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador	GoldenClub – Health Club e SPA	Privada	População	150	Bom
		GimClube	Privada	População	150	Bom
		Instituto Chique	Privada	População	60	Bom
	Gafanha da Nazaré	GimTónico	Privada	População	100	Bom
		Caribe Ginásio	Privada	População	200	Bom
		Clube do Fitness	Privada	População	100	Bom
		Ritmos Academia	Privada	População	120	Bom

Quadro 26. Distribuição das Instalações desportivas de base formativa por tipologia (quadro resumo).

Freg.	N.º Hab.	Pequenos Campos de Jogos						Grandes Campos de Jogos			Pavilhões e Salas de Desporto			Piscinas Cobertas			Pistas de Atletismo		Dados Totais	
		Escolares			Outros			Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)	Quant.	Perím. (m)	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)
		Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Área (m <sup>2</sup> /hab)													
São Salvador	16598	10	2433,12	0,15	10	9599,75	0,58	1	6510	0,39	10	9024	0,54	2	617	0,04	2	370	27823,87	1,68
Gaf. Nazaré	14730	15	6220	0,42	12	9031,19	0,61	3	14961	1,01	7	4698	0,32	1	515	0,03	1	400	34905,19	2,37
Gaf. Enc.	5481	4	1463,6	0,27	11	9647	1,76	3	14230	2,60	3	2961,79	0,54	—	—	—	—	—	28302,39	5,16
Gaf. Carmo	1754	—	—	—	2	1773,99	1,01	2	7988,54	4,56	1	1485	0,85	—	—	—	—	—	11247,53	6,41
Município	38563	29	10116,72	0,26	35	30051,93	0,78	9	43689,54	1,13	14	18168,79	0,47	3	1132	0,03	3	770	103158,98	2,68

No Município existem um total de 29 polidesportivos descobertos afetos às escolas dos diversos ciclos de ensino, perfazendo uma área total de 10116,72m<sup>2</sup>. Relativamente aos restantes Pequenos Campos de Jogos disponíveis para a utilização por parte da população em geral, constatamos que a área total é de 30051,93 m<sup>2</sup>, obtendo-se uma área disponível por habitante de 0,78m<sup>2</sup>. Segundo os parâmetros apresentados na DGOTDU relativamente à dotação funcional útil, através do valor obtido constata-se um défice de 0,12m<sup>2</sup>/habitante. A Gafanha da Encarnação e a Gafanha do Carmo apresentam uma área disponível para a prática de atividade física superior ao valor referência de 1,00m<sup>2</sup>/habitante, sendo respetivamente de 1,76m<sup>2</sup>/habitante e 1,01m<sup>2</sup>/habitante, enquanto que São Salvador com 0,58m<sup>2</sup>/habitante e a Gafanha da Nazaré com 0,61m<sup>2</sup>/habitante apresentam um défice de 0,42m<sup>2</sup>/habitante e 0,49m<sup>2</sup>/habitante respetivamente.

Ao nível dos Grandes Campos de Jogos identificamos 9 espaços desportivos com as características e dimensões definidas para este tipo de equipamento. Considerando a dotação funcional útil definida para estes espaços de 2,00m<sup>2</sup>/habitante e analisando o Quadro 25, podemos verificar que, existe um défice em São Salvador e na Gafanha da Nazaré, atingindo os valores de 0,39m<sup>2</sup>/habitante e 1,01m<sup>2</sup>/habitante respetivamente. No que respeita à Gafanha da Encarnação e à Gafanha do Carmo, ao contrário das anteriores, verificam-se valores que superam os valores referência, destacando-se o valor de 4,56m<sup>2</sup>/habitante na Gafanha do Carmo. Apesar das discrepâncias nas freguesias, no que respeita ao Município o valor não atinge a referência, tendo-se verificado o valor de 1,13m<sup>2</sup>/habitante.

Em termos de Pavilhões e Salas de Desporto em todas freguesias do Município observam-se valores acima da dotação funcional útil de 0,15m<sup>2</sup>/habitante referência para este tipo de equipamento.

No Município o número de Piscinas Cobertas existentes e a área disponível para a prática vão ao encontro ao valor estipulado de 0,03m<sup>2</sup>/habitante, assim como, em cada uma das freguesias onde existe este tipo de equipamento.

Em suma, podemos verificar que no que concerne à existência de instalações desportivas de base formativa o Município apresenta uma área para prática de 103158,98m<sup>2</sup>, sendo a dotação funcional útil por habitante de 2,68m<sup>2</sup>.

### 2.2.3. Instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares

Quadro 27. Distribuição de campos de minigolfe.

	Freguesia	Localização	Dimensões	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Campos de Minigolfe</b>	São Salvador	Av. 25 de Abril	18 pistas	CMI	População	3554	Bom
	Gafanha da Nazaré	Parque de Campismo Barra	18 pistas	Privada	População	*sem dados existentes	Bom
	Gafanha da Encarnação	Costa Nova	36 pistas	Privada	População	3062	Bom
		EB 2/3 Gaf. da Encarnação	9 pistas	Ministério da Educação	Alunos	375	Adequado

Quadro 28. Skate Park.

	Freguesia	Localização	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
<b>Skate Park</b>	Gafanha da Nazaré	Junto ao Complexo Desportivo da Gafanha	Skate, BMX, Patinagem	CMI	População	2749	Bom

Fotografia 28. Skate Park.



Quadro 29. Centro Hípico.

Centro Hípico	Freguesia	Localização	Modalidades	Propriedade	Utilizadores	Área (m <sup>2</sup> )	Estado de Conservação
	São Salvador	Vista Alegre	Equitação	Privada	População	5200	Adequado

Quadro 30 (Quadro resumo). Distribuição das Instalações desportivas especializadas por tipologia.

Freguesia	Campos de Minigolfe		Skate Park		Centro Hípico	
	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )	Quant.	Área (m <sup>2</sup> )
São Salvador	1	3554	---	---	1	5200
Gafanha da Nazaré	1	---	1	2749	---	---
Gafanha da Encarnação	2	3437	---	---	---	---
Gafanha do Carmo	---	---	---	---	---	---
Município	4	6991	1	2749	1	5200

O Município apresenta um número interessante de Instalações Desportivas Especializadas que possibilitam a realização de potenciais eventos. Estes equipamentos oferecem uma diversidade de oportunidades de prática desportiva em modalidades com uma especificidade própria, tais como, BMX, skate, entre outras.

Segundo as normas apresentadas pela DGOTDU, deve ser atribuída uma cota global de 4m<sup>2</sup> de superfície desportiva útil por habitante. No nosso Município verifica-se uma cota global de 3,42m<sup>2</sup>/habitante. No mesmo documento a superfície desportiva útil é repartida pelas tipologias consideradas como equipamento de base, atribuído cerca de:

- 95% das áreas a reservar para atividades ao ar livre em terrenos de jogos e atletismo;
- 2 a 2,5% para salas de desporto;
- 1,5% para superfícies de plano de água em piscinas cobertas e ao ar livre (DGOTDU, maio 2002).

De acordo com a referida atribuição de percentagem de área para as diferentes tipologias, podemos verificar que o Município apresenta 57,49% de áreas a reservar para atividades ao ar livre

em terrenos de jogos e atletismo, estando abaixo do valor referência. Como podemos verificar, é necessário reservar superfície territorial suficiente para construir 57857,53m<sup>2</sup> de área útil de campos de jogos e atletismo. Relativamente às salas de desporto verifica-se que o Município apresenta valores superiores aos valores referência. No que respeita às áreas para superfícies de planos de água em piscinas cobertas e ao ar livre verifica-se um défice de 468,23m<sup>2</sup> de área útil.

### 3. Espaços Naturais de Recreio e de Desporto

Entende-se por espaços naturais de recreio e desporto os locais com condições naturais para a realização de certas atividades recreativas sem recurso a obras de adaptação ou arranjo material (DGOTDU, maio 2002).

Quadro 31. Espaços naturais de recreio e desporto e modalidades praticadas no Município de Ílhavo.

	Denominação	Modalidades Praticadas
<b>Espaços Aquáticos Naturais</b>	Praias Barra Costa Nova Barquinha	Canoagem, Surf, Bodyboard, KayakSurf, Pesca Desportiva, Mergulho, Wakeboard, Pedal, Jetski, entre outras.
	Ria de Aveiro Canal de Boco Canal de Mira	Kitesurf, Vela, Canoagem, Windsurf, Pesca Desportiva, Wakeboard, Pedal, Jetski, entre outras.
<b>Espaços Verdes Naturais</b>	Espaços Florestais Parque da Murteira Mata Nacional Floresta da Colónia Agrícola	Orientação, BTT, Paintball, entre outras, entre outras.

Considerando a área do Município e a sua implantação geográfica consideramos que os espaços naturais existentes (tanto os espaços aquáticos naturais como os espaços verdes naturais) são em quantidade suficiente para possibilitar a prática de diversas modalidades tal como consta no Quadro 31.

### 4. Associativismo Desportivo

No Município de Ílhavo existem 30 Clubes/Associações/Outras Instituições Desportivas ou com vertente desportiva que contribuem para o desenvolvimento da prática de atividade física e desportiva do Município, como podemos verificar nos Quadros 32, 33, 34 e 35. Nos referidos quadros foram consideradas as entidades do setor do desporto federado, desporto não federado e com atividades pontuais.

Relativamente à distribuição das entidades no Município, verifica-se que 13 se localizam em São Salvador, 10 localizam-se na Gafanha da Nazaré, 6 estão sediadas na Gafanha da Encarnação e 1 na Gafanha do Carmo.

Estas entidades oferecem aos munícipes um leque variado de atividades, destacando-se 33 modalidades desportivas ou atividades pontuais, nomeadamente, futebol e futsal, ginástica, karaté, atletismo, basquetebol, vela, canoagem, surf, bodyboard, trail/montanha, caminhadas, triatlo, malha, entre outras.



Quadro 32. Dados das Associações do Município.

Freg.	Clubes Associações	Data Fundação	Localização	Contactos	Principais Atividades	Modalidades existentes	Nº Atletas/ Participantes		Treinadores		
							F	M	F	M	
Freguesia de São Salvador	A.C.D. Senhora dos Campos	23-Jul-83	Senhora dos Campos   3830-025 Ílhavo	234324408	---	Futsal	0	30	0	0	
	A.C.D. Os Ílhavos	07-Jun-77	Av. Senhora do Pranto Apartado 115 3830-046 Ílhavo	234321620	---	Pesca Desportiva	0	12	1	6	
						Kickbocing	7	24			
						Karaté/Kempo	7	14			
						Trail/Montanha	1	5			
						BTT	1	11			
	Ballet, Dança Contemporânea, Hip-Pop e Ginástica	34	0								
	Assoc. Nacional da Classe Vouga			Av. Mário Sacramento, nº153 3830-052 Ílhavo							
	Clube Natureza e Aventura Ílhavo	29-Jan-93		Rua Sargento João Nunes Redondo, nº67 3830-222 Ílhavo Praia Fluvial da Barquinha)	---	Desportos de Aventura	Canoagem, orientação e desporto aventura	2	3	0	1
	Clube Náutico da Boca da Barra	22-Jul-11		Lar de S. José, nº11 3830 Ílhavo	---	---	Vela ligeira/cruzeiro/modelos à vela	1	20	0	2
	Grupo de Jovens "A Torre"	29-Set-00		Beco da Escola  3830-253 Moitinhos/Ílhavo	---	Atividades Culturais	Natação, Ginástica e Futsal	15	15	0	2
	Grupo Desportivo da Gafanha d' Aquém	31-Ago-82		Rua da Lomba, nº21 3830-140 Ílhavo	234325611	Torneios, pesca, snooker, ciclismo, malha e raly papper	Futebol (II Divisão Distrital)	0	25	0	1
	Ílhavo Andebol Clube (IAC)	05-Nov-91		Rua Arcebispo Pereira Bilhano, nº64 3830-111	234426043	---	Andebol	0	85	0	3
	Illiabum Clube	01-Dez-43		Pavilhão Capitão Adriano Nordeste, Parque Illiabum  Av. 25 Abril 3830-044 Ílhavo	234192730	Basquetebol	Basquetebol	58	144	4	9
Karaté							7	10			
Núcleo Sportinguista Ílhavo	05-Jun-82		Avenida Manuel da Maia, nº24 3830-049 Ílhavo	---	Atividades de Lazer e Culturais	Malha	0	6	0		
Rotary Clube de Ílhavo	1996		Apartado 134 3830-909 Ílhavo	---	BTT, Caminhada (Rota Bacalhau)	BTT (Rota do Bacalhau)	42	1233	---	---	
						Caminhada (Rota do Bacalhau)	70	20			
Sociedade Columbófila de Ílhavo	06-Jul-98		Apartado 21 3834-909 Ílhavo			Columbofilia					
Sporting Clube da Vista Alegre	01-Mar-52		Rua dos Álamos, nº1 Vista Alegre 3830-298 Ílh	234328535	Atividades Culturais	Futebol	0	75	0	10	





Quadro 34. Dados das Associações do Município.

Freg.	Clubes Associações	Data Fundação	Localização	Contactos	Principais Atividades	Modalidades existentes	Nº de Atletas/Participantes		Enquadramento Humano (nº e género)										Instalações (proprietários)	Nº Sócios
							F	M	Treinadores		Fisio.		Massag.		Dirigentes		Outros			
									F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
Freguesia da Gafanha da Encarnação	Assoc. Náutica da Gafanha da Encarnação	21-Jun-89	Rua de Ílhavo, nº1 3830-088 Gafanha da Encarnação	234366279	Escola de Vela, realização de regatas	Vela	3	8	0	1	0	0	0	0	5	0	Sim. ANGE	315		
	Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gaf. Encarnação/CAPGE	22-Mar-99	Rua Padre Diogo, Edifício Socio-Educativo 3830-514 Gaf. Encarnação	234366738	Natação Pura, Triatlo e Karaté	Natação Pura	30	25	0	4	1	0	1	1	1	0	A Associação, tem a sede. O Clube, não.	80		
						Triatlo	12	8												
						Karaté	0	8												
	Clube de Vela da Costa Nova (CVCN)	13-Ago-81	Av. José Estêvão - Costa Nova do Prado 3830-453 Gaf. Encarnação	234369300	Formação de Navegação de recreio	Vela	30	40	3	3	0	0	1	6	1	1	Sim.	500		
	Marina Clube da Gafanha	09-Jul-99	Caminho do Praião - Apartado 19 3830-907 Gafanha da Encarnação	234363789	Formação de pescadores, apoio à náutica de recreio e apoio a entidades e associações	Pesca Desportiva de alto mar, motas de água	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	Não	300		
NEGE - Novo Estrela Gafanha da Encarnação	18-Mai-77	Rua da Saudade - Campo de NEGE 3830-479 Gafanha da Encarnação	---	Futebol	Futebol	20	80	0	6	2	1	0	1	7	23	0	Não	252		
					Atletismo	3	2													
Ria de Aveiro Kite Club	25-Out-10	Rua Eng. Oudinot, nº59-3º 3800-174 Aveiro	---	Kitesurf, Kitebaggy e Wakeboard	Kitesurf, Kitebaggy e Wakeboard	2	20	0	3	0	0	0	0	2	0	Não	---			

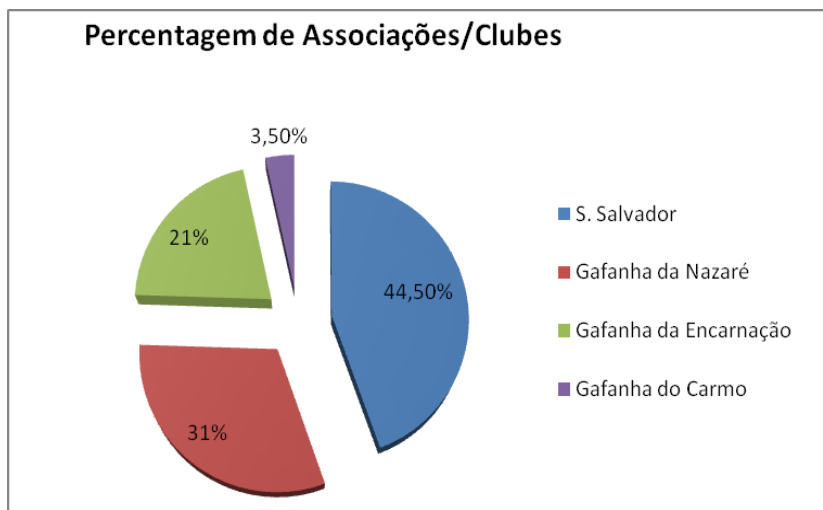
Quadro 35. Dados das Associações do Município.

Freguesia	Clubes Associações	Data Fundação	Localização	Contactos	Principais Atividades	Modalidades existentes	Nº de Atletas/Participantes		Enquadramento Humano (nº e género)										Instalações (proprietários)	Nº Sócios
							Feminino	Masculino	Treinadores		Fisio.		Massag.		Dirigentes		Outros			
									F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
Freguesia da Gafanha do Carmo	Grupo Desportivo Beira	31-Jan-78	Rua da Saudade - Complexo Desportivo	---	---	Futsal Sénior	17	17	0	3	0	0	1	0	15	0	Não	265		
			3830-411 Gafanha do Carmo			Futebol de 11	0	23												

Dados recolhidos entre outubro e novembro 2012.

No que concerne à distribuição do movimento associativo no Município, verifica-se que os Clubes/Associações/Outras Instituições Desportivas concentram-se prioritariamente em São Salvador, representando 44,5% do referido movimento, como podemos verificar no Gráfico 1.

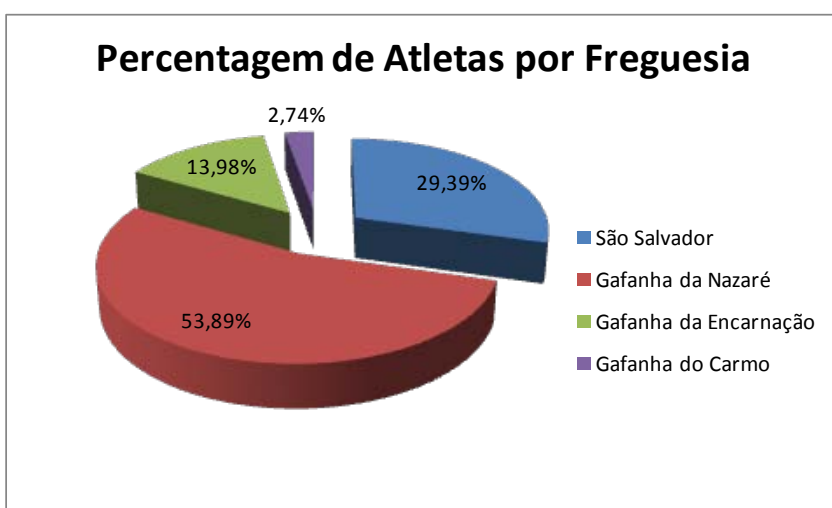
Gráfico 1. Percentagem de Associações/Clubes.



Podemos apurar que existe um equilíbrio evidente na distribuição do movimento associativo, verificando-se apenas que a Gafanha do Carmo apresenta um valor reduzido, mas comparado com o número de habitantes não se torna tão relevante.

No total estas instituições englobam 2082 atletas e 1275 participantes pontuais. Analisando o Gráfico 2 podemos apurar que a Gafanha da Nazaré se destaca claramente no que respeita ao número de atletas do movimento associativo.

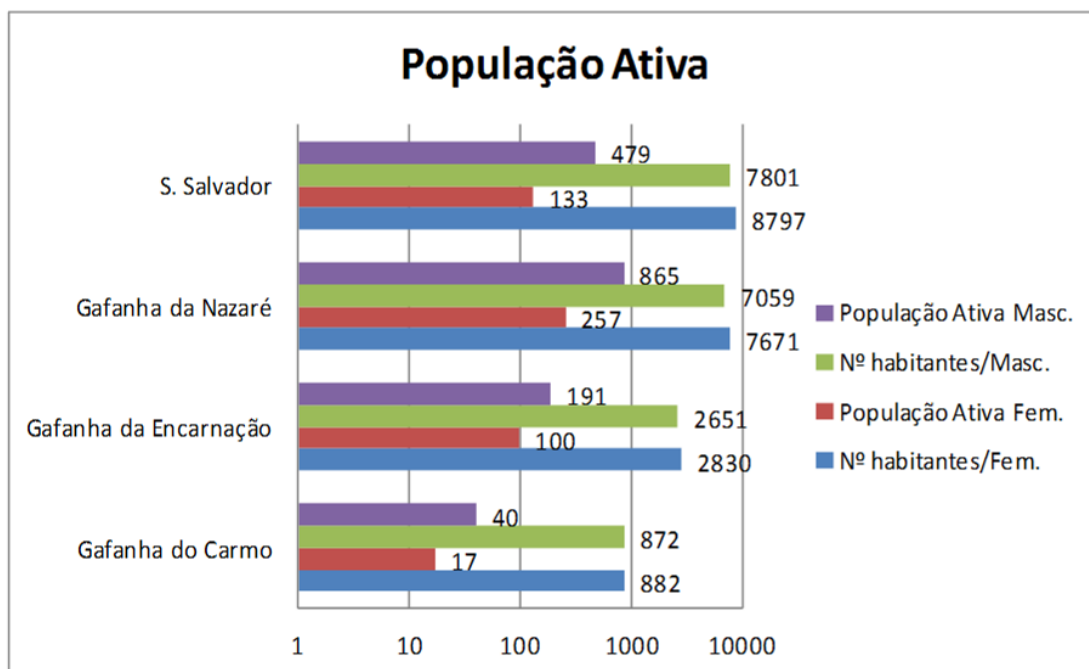
Gráfico 2. Percentagem de atletas.



Após a análise dos dados, podemos concluir que a Gafanha da Nazaré, apesar de apresentar uma percentagem de movimento associativo inferior a São Salvador consegue abranger um número bastante mais elevado de praticantes, alcançando uma percentagem de 53,89% do universo de atletas.

Relativamente aos resultados definitivos dos Censos 2011<sup>(8)</sup> podemos aferir os valores relativos à população ativa por género abrangida pelo movimento associativo.

Gráfico 3. Percentagem de população ativa em relação ao número total de habitantes por género.



Através da análise do Gráfico 3 e de acordo com os dados dos Censos 2011 e de atletas do movimento associativo, podemos verificar que a percentagem de população ativa do género feminino é de 1,31% e do género masculino é de 4,08%. Concluimos que relativamente ao número de habitantes do Município (38563 habitantes<sup>(8)</sup>) a percentagem total de praticantes de modalidades desportivas federada e não federada é de 5,39%.

## 5. Hábitos Desportivos

### 5.1. Programas Municipais

Nos hábitos desportivos do Município apresentados no Quadro 36, tivemos em consideração as modalidades praticadas nos clubes/associações, a frequência em Ginásios, a adesão ao Desporto Escolar e os programas promovidos pela Câmara Municipal de Ílhavo: Atividades de Enriquecimento Curricular, o Desporto para Todos, a Escola Municipal de Natação, as Férias Divertidas, o Fórum Náutico, o Movimento Maior, o OlimpÍlhavo e o Programa de Iniciação à Natação.

- As Atividades de Enriquecimento Curricular procuram cumprir o duplo objetivo de, por um lado, garantir a todos os alunos do 1º ciclo e de forma gratuita, a oferta de um conjunto de aprendizagens enriquecedoras do currículo, e por outro, promover a articulação entre o funcionamento da escola e a organização de respostas sociais no domínio do apoio às famílias.
- O Programa Municipal “Desporto para Todos” destina-se a todas as idades e visa a dinamização desportiva, recreativa e social do Município de Ílhavo. Este programa deverá ser um referencial para quem pretenda praticar regularmente atividade física de forma agradável, podendo ao mesmo tempo apreciar as excelentes condições e

<sup>8</sup> Fonte INEE – Resultados definitivos Censos 2011

paisagens naturais deste Município. É um programa gratuito, a funcionar às quartas-feiras (entre as 18h30 e as 20h30) e domingos (no período da manhã), durante o ano, exceto nos dias feriados e basta estar presente nos locais e horas indicadas, não estando sujeito a inscrição. No Programa Municipal Desporto para Todos, a Câmara Municipal de Ílhavo conta com a parceria de vários clubes, associações e ginásios do Município.

- c) A Escola Municipal de Natação visa, fundamentalmente, promover a aprendizagem, aperfeiçoamento, treino, manutenção e prática de atividades aquáticas e funciona durante a época desportiva de setembro a julho nas duas piscinas municipais, Ílhavo e Gafanha da Nazaré, com as seguintes atividades: aulas de natação para crianças e adultos, classe de nadador salvador júnior, hidroginástica, hidrobike, polo aquático, adaptação ao meio aquático para bebé, natação adaptada, natação terapêutica, massagens e competição.
- d) O Programa Municipal Férias Divertidas consiste desde a sua conceção, na realização de atividades de carácter desportivo, lúdico e educativo. Baseia-se na criação de vários programas adaptados a cada faixa etária, compostos por diferentes atividades onde cada um aborda uma temática diferente. Este programa destina-se a crianças e jovens com idades compreendidas entre os seis e os quinze anos de idade e decorre nos períodos de pausa letiva.
- e) A principal missão do Fórum Náutico prende-se com o desenvolvimento de uma estratégia de dinamização das atividades náuticas, centradas no recreio, no desporto e na cultura, congregando esforços entre os agentes responsáveis pelas atividades nessas áreas, numa aposta permanente com vista à rentabilização das potencialidades das nossas condições naturais e históricas, que cumprem simultaneamente a missão de importantes fatores de diferenciação e valorização do Município. A sua criação reveste-se de particular importância para o crescimento e desenvolvimento da terra que tem “O Mar por Tradição”. Os Programas desenvolvidos no âmbito do Fórum Náutico são: os Sábados Divertidos Náuticos, o Seminário Náutico, a Travessia da Ria a Nado, a Semana Náutica do Município e o fim de semana Náutico em Família.
- f) O Programa Movimento Maior tem como destinatários principais a população com sessenta e cinco e mais anos, sendo um dos seus objetivos mais importantes manter os Seniores do Município mais ativos e mobilizados para a sua vida comunitária. Tem como intuito proporcionar aos nossos cidadãos com mais experiência de vida um conjunto de oportunidades de valorização integral do seu tempo, tirando todo o proveito e sabor à fase mais madura da vida, não esquecendo nunca que as aprendizagens e partilhas deixadas pelos nossos Maiores contribuem decisivamente para o enriquecimento e desenvolvimento do Município. Tudo isto é criado carinhosamente a pensar nos nossos Seniores, procurando promover junto deles uma vida mais saudável, de convívio, cultura e bem-estar.
- g) O OlimpÍlhavo consiste essencialmente na realização de jogos interescolares no Município de Ílhavo que se inserem no Plano de Ação da Câmara Municipal de Ílhavo, para o Desporto, mais concretamente para a área do Desporto na Escola. Este programa é dirigido aos jovens com idades compreendidas entre os 10 e 18 anos e conta com a parceria dos Agrupamentos de Escolas dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e Escolas Secundárias do Município, onde apoiam a prática de diferentes modalidades procurando também combater o insucesso e o abandono escolar, criando assim, um ambiente favorável para a melhoria da qualidade do ensino e das aprendizagens de novas competências.
- h) O Programa de Iniciação à Natação destina-se às crianças dos 3 aos 5 anos dos Jardins de Infância Públicos e Privados e IPSS do Município e tem como objetivo proporcionar às mesmas a adaptação ao meio aquático. Fica ao encargo da Câmara Municipal de Ílhavo o transporte e a docência das aulas nas Piscinas Municipais.

Todos estes programas desportivos visam promover a atividade física, a saúde pública e a interação social, criando hábitos regulares de prática de atividade física como estilo de vida saudável.

## 5.2. Análise Quantitativa

Quadro 36. Hábitos desportivos por atividade e género.

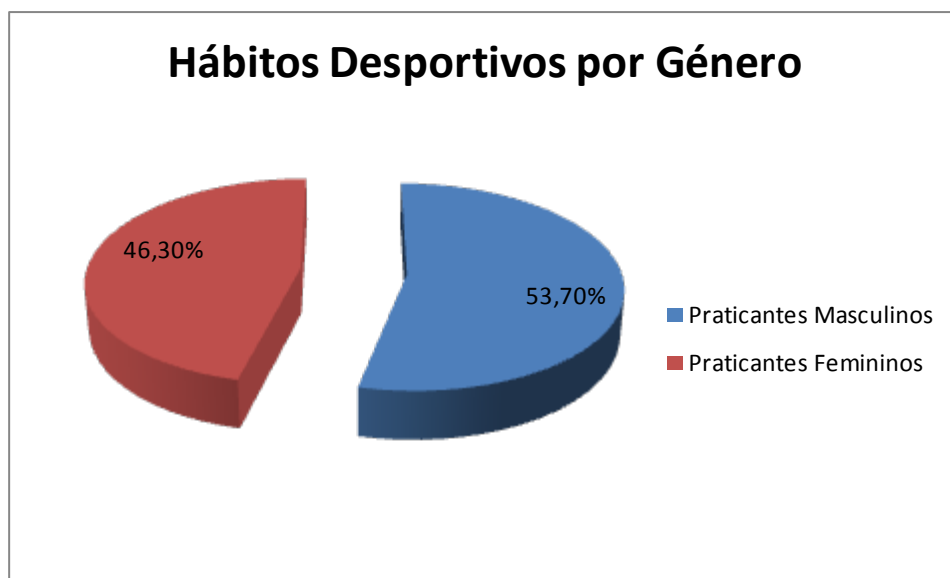
Programas Municipais	N.º de praticantes		
	Feminino	Masculino	Total
Atividades de Enriquecimento Curricular	649	637	1286
Desporto para Todos	621	267	888
Escola Municipal de Natação	698	454	1152
Férias Divertidas	186	266	452
Fórum Náutico	307	463	770
Movimento Maior	204	85	289
Olimpilhavo	521	807	1328
Programa de Iniciação à Natação	383	403	786
<b>Outras Atividades</b>			
Desporto Escolar	325	482	807
Ginásios	555	298	853
<b>Modalidades</b>			
Andebol	0	85	85
Atletismo	7	33	40
Basquetebol	132	276	408
Bodyboard	48	127	175
BTT	3	26	29
Canoagem	2	3	5
Dança	96	5	101
Ginástica	30	15	45
Karaté/Kempo	14	32	46
Kitesurf/Kitebaggy e Wakeboard	2	20	22
KickBocing	7	24	31
Kneeboard	0	2	2
Longboard	4	22	26
Futebol	22	529	551
Futsal (pratica federada)	18	97	115
Futsal (pratica espontânea)	15	45	60
Malha	0	6	6
Natação Federados	30	25	55
Natação (prática espontânea)	15	15	30
Paintball	0	12	12
Pesca Desportiva	0	12	12
Petanca	3	18	21
Surf	57	102	159
Trail/Montanha	1	5	6
Triatlo	12	8	20
Vela	59	121	180
<b>Total</b>	<b>5064</b>	<b>5738</b>	<b>10802</b>

Dados recolhidos entre outubro e novembro 2012.

Gráfico 4. Hábitos Desportivos no Município.



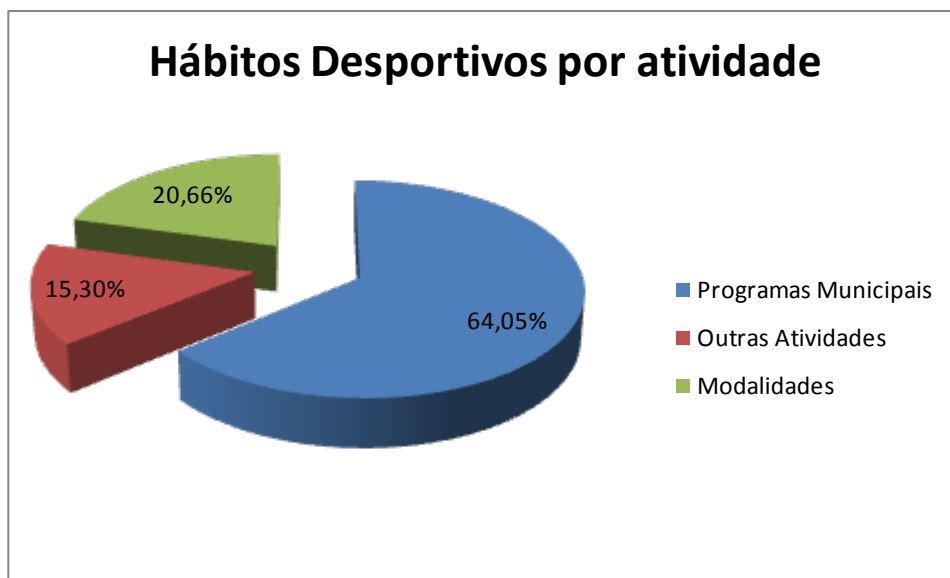
Gráfico 5. Hábitos Desportivos por género.



Quanto aos Hábitos Desportivos da população do Município de Ílhavo, concluímos que 28,10% da população pratica atividade física de forma regular ou pontual. Este valor está acima dos 23% da média nacional. Dentro da população ativa verificamos que existe um equilíbrio bastante evidente entre os praticantes do género feminino e masculino.



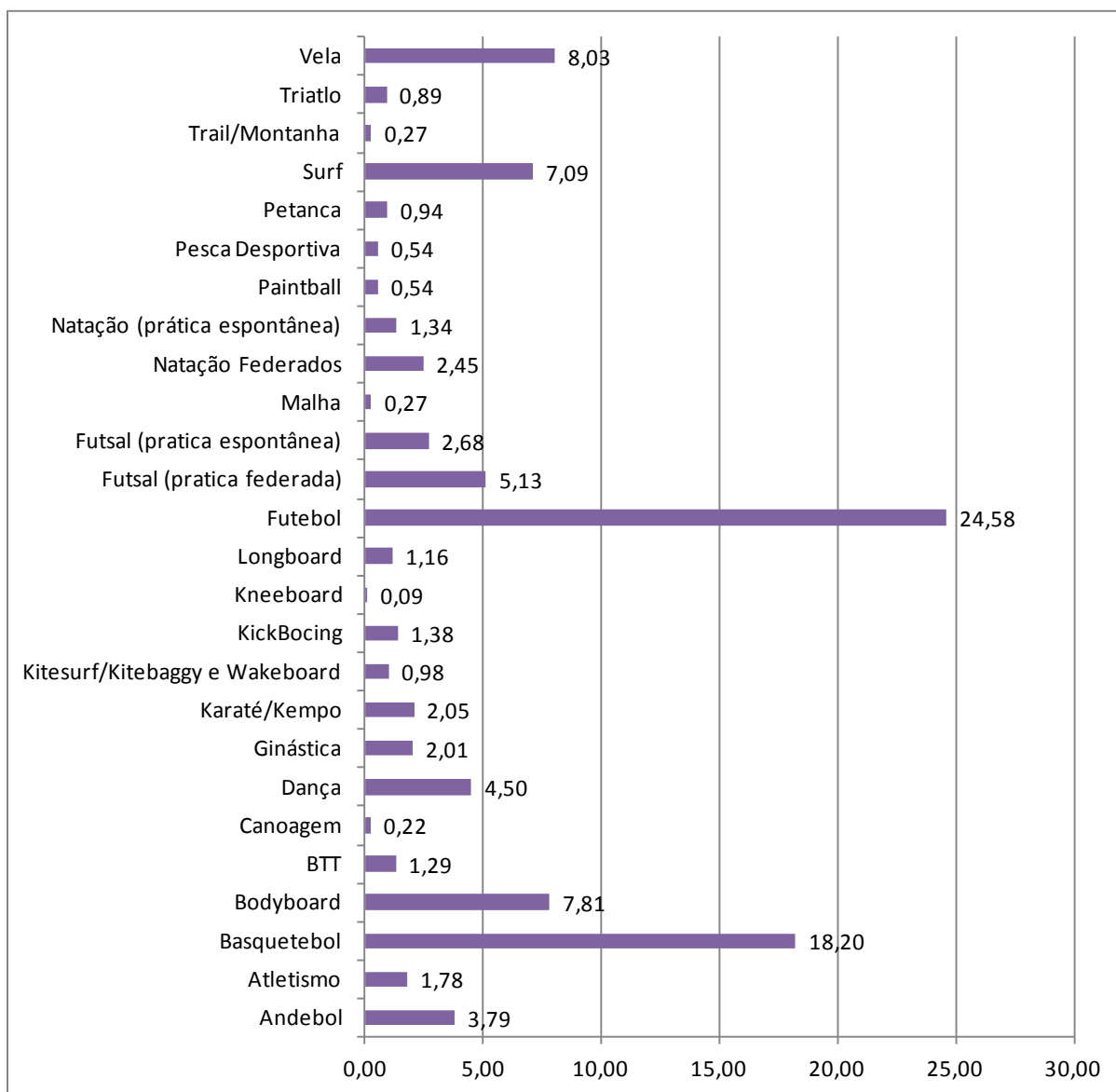
Gráfico 6. Distribuição dos hábitos desportivos por atividades



No gráfico 6 podemos observar a distribuição dos hábitos de prática desportiva pelos diversos agentes/entidades como: os programas municipais promovidos pela Câmara, outras atividades desenvolvidas pelo Desporto Escolar e Ginásios e as modalidades praticadas pelos Clubes/Associações.

Destacamos a forte adesão aos programas municipais com um total de 64,05%. Estes programas abrangem uma larga faixa etária, desde as Crianças que frequentam o ensino pré-escolar com a sua participação no Programa de Iniciação à Natação, até aos Seniores que frequentam o Movimento Maior.

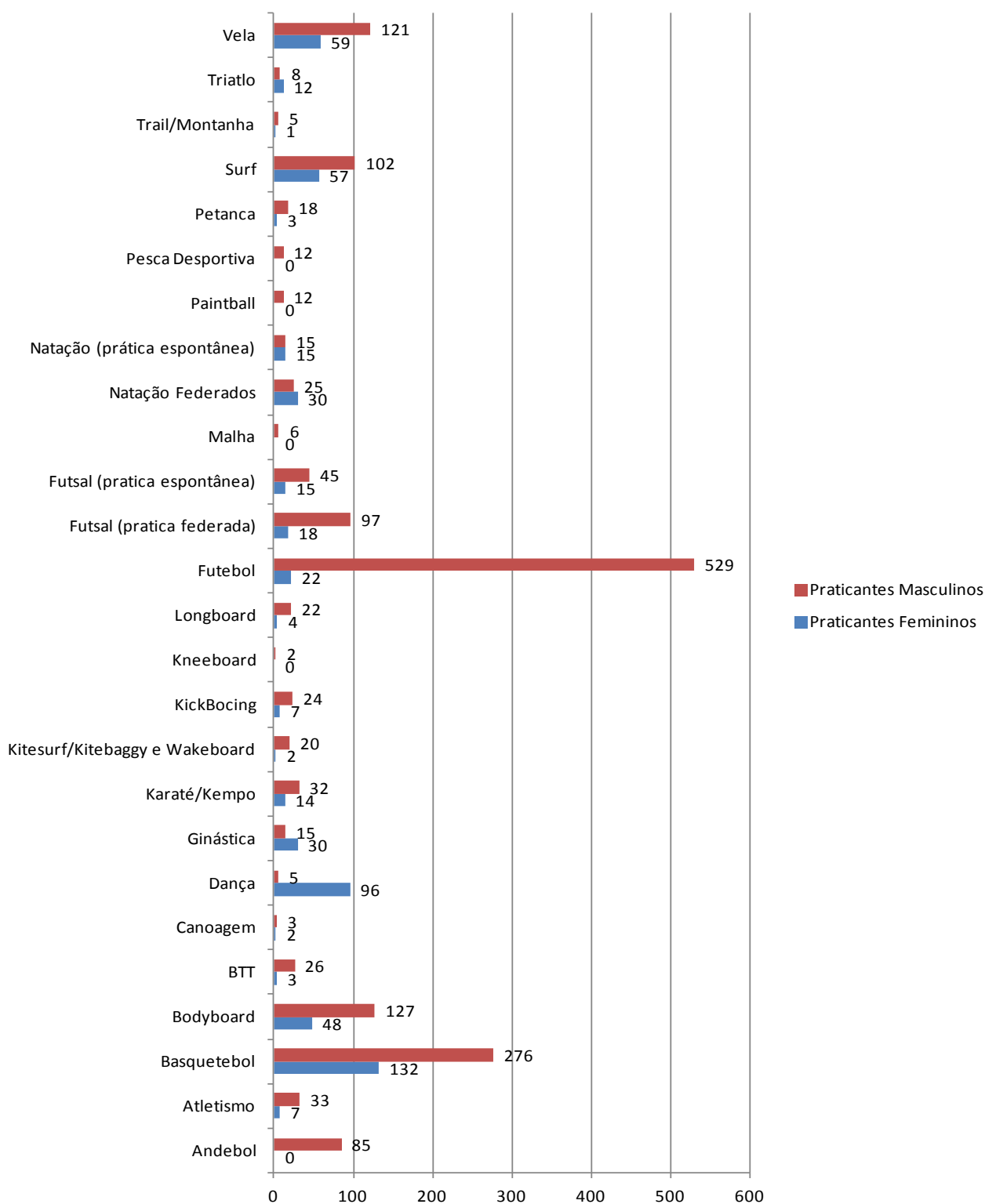
Gráfico 7. Modalidades praticadas no Município em percentagem.



Da análise ao Gráfico 7 podemos concluir que o Futebol e o Basquetebol são as modalidades mais praticadas, no Município, com 24,58% e 18,20% respetivamente.

Destaca-se ainda a prática das modalidades de Surf/Bodyboard, com 14,90% e da Vela com 8,03%, devido às excelentes condições naturais existentes no Município para a sua prática. De referir, a baixa percentagem de praticantes da Canoagem, com 0,22%, apesar das condições naturais e da sua promoção ao nível dos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico.

Gráfico 8. Modalidades praticadas por género.



Como se pode verificar no Gráfico 8 a modalidade que os praticantes do género masculino preferem é o Futebol com 529 do total de praticantes, seguindo-se como escolhas, o Basquetebol, a Vela e o Body/board/Surf. Já as praticantes do género feminino escolhem o Basquetebol como modalidade mais praticada já que apresentam um total de 132 de praticantes, seguindo-se, à semelhança, do género masculino as modalidades de Bodyboard/Surf e Vela como as modalidades praticadas mais.

## **6. Condição Física das pessoas**

A condição física dos munícipes é regulamente analisada no decorrer nas atividades realizadas, em especial ao nível dos sistemas educativo e desportivo federado.

Futuramente podem ser feitas análises sistemáticas através da adesão ao programa Fitnessgram nas AEC's e noutros programas municipais.

Também é possível e desejável realizar inquéritos de recolha de dados relativos os hábitos desportivos da população.

Neste sentido deve equacionar-se a criação do Observatório de monitorização da atividade física e desportiva do Município, com parâmetros quantitativos e qualitativos.

No âmbito da Educação para a Saúde podem ser enriquecidos os programas já existentes de âmbito municipal que já visam incentivar a população para a prática regular de atividade física como meio de adoção de estilos de vida saudáveis.

## **7. Enquadramento Humano**

No Município de Ílhavo para além do movimento associativo temos outras entidades que promovem a prática de atividade física e desportiva, nomeadamente ginásios e a própria Câmara Municipal de Ílhavo.

O universo da organização/direção e o acompanhamento técnico é fundamental no desenvolvimento desportivo.

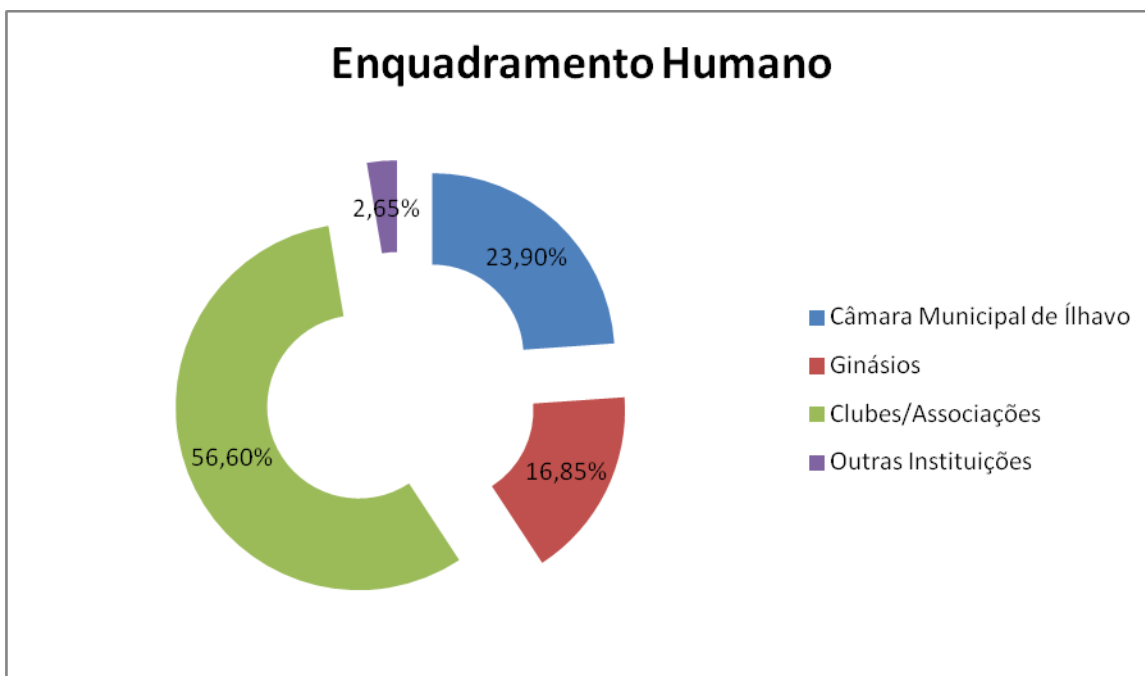
No Quadro 37 podemos ter a noção do número de profissionais ligados à área do Desporto que exercem funções no Município.

Quadro 37. Enquadramento Humano relacionado com a atividade física e desportiva no Município de Ílhavo.

Instituição	Morada	Contacto	Funções	Número de Professores/Monitores/Técnicos	
				Feminino	Masculino
Câmara Municipal de Ílhavo	Av. 25 de Abril 3830-044 Ílhavo	234329600	Gabinete de Desporto (Gestão)	3	2
			Professores	9	12
			Professores das AEC's	13	15
Clube do Fitness (Gaf. Nazaré)	Rua João XXIII 3830-189 Gafanha da Nazaré	---	Monitores/Professores	4	4
Clubes /Associações (resumo)	---	---	Dirigentes	24	176
			Treinadores/Monitores	23	105
			Fisioterapeutas	4	8
			Massagistas	1	10
			Pessoal Administrativo	4	9
Instituto Chique (Ílhavo)	Rua Vasco da Gama Ílhavo 3830 Ílhavo	234322714	Monitores/Professores	2	0
Ginásio Caribe (Gaf. Nazaré)	Rua Gil Vicente nº 180 3830-671 Gafanha da Nazaré	234187095	Professores	3	3
Ginásio GimClube (Ílhavo)	Rua Capitão Adolfo Paião 3830-107 Ílhavo	234323868	Professores	2	4
Ginásio Golden Club (Ílhavo)	Av. Mário Sacramento, nº113 3830-052 Ílhavo	234329866	Professores	2	9
Ginásio Gim Tónico (Barra)	Rua dos Emigrantes, nº17 Praia da Barra  3830-777 Gafanha Nazaré	234396397	Professores	1	1
Ritmos – Academia Gimnodesportiva (Gaf. Nazaré)	Rua Professora Maria da Luz Carlos, nº7 3830 Gafanha da Nazaré	---	Professores	3	0
Outras Instituições (Juntas de Freguesia e Casa do Povo)		---	Professores	5	1

Dados recolhidos entre outubro e novembro 2012.

Gráfico 9. Enquadramento Humano.



O Gráfico 9 refere-se à percentagem de professores, treinadores ou monitores que exercem funções nas diferentes instituições do Município.

O Enquadramento Humano Desportivo do Município é maioritariamente do movimento associativo com uma percentagem de 56,6%, seguido dos intervenientes que exercem funções nas instalações municipais com 23,9%, os ginásios abrangem 16,85% dos profissionais ligados ao Desporto e finalmente as outras instituições como Juntas de Freguesia encarregam-se dos restantes 2,65%.

## 8. Conclusões e Propostas Finais

Através da análise do documento podemos aferir algumas conclusões, assim como, apresentar algumas propostas para a manutenção e melhoria das instalações desportivas e rentabilização das mesmas, com vista ao aumento dos hábitos regulares de prática de atividade física e desportiva como estilos de vida saudáveis da população do Município de Ílhavo.

Todas as propostas apresentadas têm em consideração as recomendações e orientações da documentação e legislação que rege a Educação Física e o Desporto a nível nacional e europeia.

Efetuada a análise de todas as instalações do Município e de todas as componentes associadas, apresentamos as conclusões e propostas finais do ponto de vista técnico, tendo em conta que, as mesmas depois de serem aceites podem ser implementadas/realizadas a curto, médio ou longo prazo.

Relativamente às/aos:

### a) Instalações Desportivas de Base Recreativas:

- Requalificação dos **Circuitos de Manutenção e Parques Bioativos**, para que continuem a proporcionar a prática desportiva nas condições ideais e com toda a informação necessária para a correta execução dos exercícios;
- Inclusão de **Pistas de Saúde e Bem-Estar nos Trilhos e Ciclovias** do Município com intuito de beneficiar a população em geral, na prevenção e vigilância da sua própria saúde;
- Aumento do número de **Ciclovias**, integrando-as e ligando-as com as já existentes, de modo a abranger progressivamente todas as vias e acessibilidades do Município;
- No Município, existem **Parques Infantis** em número suficiente relativamente ao número de habitantes como se pode verificar no Quadro 8.

### b) Instalações Desportivas de Base Formativa:

- Construção de mais **Polidesportivos Descobertos** para combater o défice de  $0,12\text{m}^2/\text{habitante}$ , como pode ser observado na página 25. Isto porque se verifica que a Gafanha da Encarnação e a Gafanha do Carmo apresentam uma área disponível para a prática de atividade física superior ao valor referência de  $1,00\text{m}^2/\text{habitante}$ , sendo respetivamente de  $1,76\text{m}^2/\text{habitante}$  e  $1,01\text{m}^2/\text{habitante}$ , enquanto que, S. Salvador com  $0,58\text{m}^2/\text{habitante}$  e a Gafanha da Nazaré com  $0,61\text{m}^2/\text{habitante}$  apresentam um défice de  $0,42\text{m}^2/\text{habitante}$  e  $0,49\text{m}^2/\text{habitante}$ , respetivamente.
- Em termos de **Pavilhões e Salas de Desporto** como podemos constatar no Quadro 25, o Município encontra-se bem apetrechado deste tipo de instalações, satisfazendo as necessidades a nível populacional;
- Ao nível dos **Grandes Campos de Jogos**, concluímos que S. Salvador e a Gafanha da Nazaré apresentam um défice de  $0,39\text{m}^2/\text{habitante}$  e de  $1,01\text{m}^2/\text{habitante}$  respetivamente, havendo necessidade de construir mais instalações deste tipo;
- No que respeita às áreas para superfícies de planos de água em **piscinas cobertas e ao ar livre**, verifica-se um défice relativamente ao valor de referência. Este défice pode ser colmatado com a construção de uma piscina ao ar livre;
- No nosso Município verifica-se uma cota global de  $3,42\text{m}^2/\text{habitante}$  ficando a  $0,58\text{m}^2$  do valor de referência de  $4\text{m}^2$  de superfície desportiva útil por habitante (valor europeu de



referência). De acordo com a referida atribuição de percentagem de área para as diferentes tipologias, podemos verificar que o Município apresenta 57,49% de áreas a reservar para atividades ao ar livre em terrenos de jogos e atletismo, estando abaixo do valor referência. Como podemos verificar, é necessário reservar uma superfície territorial suficiente para construir 57857,53m<sup>2</sup> de área útil de campos de jogos e atletismo.

**c) Instalações Desportivas Especializadas ou Monodisciplinares:**

- O Município apresenta um número adequado de **instalações especializadas ou monodisciplinares**, potenciando a prática de um leque alargado de atividades e eventos com uma especificidade bastante própria, tais como, skate ou BMX.

**d) Espaços Naturais de Recreio e Desporto:**

- Consideramos que os **Espaços Naturais** do Município estão adequados à prática das diversas modalidades indicadas no Quadro 30, salientando no entanto que poderão ser efetuadas obras de recuperação da Ria no sentido de melhorar as condições para a prática de atividades aquáticas em termos de navegabilidade e de locais de atracagem;
- Tendo em consideração a demografia do Município e as condições naturais para a prática de modalidades náuticas, propomos a criação de um **Centro** com características especiais para o **espetáculo desportivo e atividades náuticas** de forma a potenciar e promover as atividades e programas do Fórum Náutico já existentes no Município, bem como, dos clubes e associações ligados a esta temática;
- Criação e implementação de programas conjuntos e em parceria com diversas entidades, de forma a potenciar as condições naturais do Município, como por exemplo, o **Ílhavo Inspira**;
- Continuar a desenvolver os programas municipais, tais como, **Desporto para Todos e Fórum Náutico** que tal como descritos na página 35, funcionam em parceria com diversas entidades/associações do Município, consoante a área de intervenção e que juntos pretendem promover o Município e rentabilizar os espaços naturais que o mesmo consagra.

**e) Associativismo:**

- O Município de Ílhavo apresenta um número e diversidade de **associações e clubes** que promovem a prática desportiva proporcional à densidade populacional, podendo concluir-se que estes contribuem de forma ativa para o aumento e manutenção de hábitos de vida saudáveis;
- Propomos a criação e implementação de um mecanismo de interação e esforço conjunto entre as várias associações e clubes de forma a aperfeiçoar o trabalho realizado até à data e incrementar novas oportunidades a nível desportivo. As entidades poderão unir esforços para abranger um número mais significativo de praticantes e realizar evento de uma maior dimensão, combatendo a dispersão dos praticantes da mesma modalidade pelas diferentes associações;
- Propomos a concretização de um **plano de formação** por parte da CMI que promova a formação especializada dos agentes/técnicos das associações/clubes em determinadas áreas que poderão posteriormente proporcionar aos praticantes uma aquisição de conhecimentos e competências mais aprofundada.

**f) Hábitos Desportivos:**

- Quanto aos **Hábitos Desportivos** da população do Município de Ílhavo, concluímos que 27,49% da população pratica atividade física de forma regular ou pontual, havendo um equilíbrio

entre os praticantes do género feminino e masculino. Este valor supera o valor referenciado por Salomé Marivoet<sup>9</sup> de 23% no trabalho realizado pelo Centro de Estudos e Formação Desportiva. Concluimos que o índice de população ativa do Município é superior ao apresentado a nível nacional;

- Ao analisarmos as modalidades mais praticadas na página 39, concluimos que o **Futebol e o Basquetebol** são as modalidades mais praticadas no Município, com 26,55% e 19,66% respetivamente. Destaca-se ainda, a prática das modalidades de **Surf/Bodyboard**, com 16,09% e da **Vela** com 8,67%, devido às excelentes condições naturais existentes no Município para a sua prática.

#### **g) Condição Física das Pessoas:**

- Tendo em consideração os hábitos desportivos e as condições do Município para a prática de atividade física, temos intenção de continuar a aplicação de testes de fitnessgram aos alunos do 1º ciclo, iniciar a aplicação de inquéritos à população de modo a extrair uma visão mais concreta dos hábitos desportivos de cada um.
- Neste sentido propomos a criação do Observatório de Monitorização da Atividade Física e do Desporto do Município, com parâmetros quantitativos e qualitativos.
- Criação de um **Centro** com características especiais para o **espetáculo desportivo e atividades náuticas** de forma a potenciar e promover as atividades e programas do Fórum Náutico já existentes no Município, contribuindo assim para a melhoria da condição física das pessoas.

#### **h) Enquadramento Humano:**

- Propomos a melhoria da qualificação dos recursos humanos que exercem funções tanto no Município de Ílhavo como alargado a outros interessados através dos **planos de formação** concretizados pelo Gabinete de Desporto da CMI.

---

<sup>9</sup> Hábitos Desportivos da População Portuguesa, maio 2001.

## **9. Bibliografia**

Câmara Municipal de Ílhavo (2013) Estudos de Caracterização Demografia e Condições Sociais. In PDM.

Decreto Lei nº141/09 de 16 junho.

DGOTDU (2002) Referenciais de Programação de Equipamentos Desportivos.

INE (2011) Resultados dos Censos 2011.

Lei de Bases do Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto.

Marivoet, S. (2001) Hábitos Desportivos da População Portuguesa, Instituto Nacional de Formação e Estudos do Desporto, Lisboa.

Soares, P. M. (2012) Gestão de Instalações Desportivas: Módulo 1 – Gestão de Espaços, Instalações e Equipamentos Desportivos. APTN.

Soares, P. M. (2012) Organização e Gestão do Desporto: Módulo 1 – Organização do Sistema Desportivo. APTN.

TIS (2012) Plano Intermunicipal de Mobilidade e Transportes da Região de Aveiro.

## **10. ANEXOS**

## Anexo 1 - Inquérito realizado às Associações do Município



No âmbito da alteração da Carta Desportiva do Plano Diretor Municipal, a Câmara Municipal de Ilhavo encontra-se a recolher informação junto das Associações e Clubes Desportivos do Município. Agradecemos a sua colaboração.

**Dados gerais**

nome \_\_\_\_\_

data de fundação \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

modalidades \_\_\_\_\_

outras atividades \_\_\_\_\_

**Recursos Humanos**

	feminino	masculino	modalidade
atletas	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
treinadores	_____	_____	
fisioterapeutas	_____	_____	
massagistas	_____	_____	
dirigentes	_____	_____	
outros	_____	_____	quais? _____
n.º de sócios	[ ]		

**Espaço físico**

instalações \_\_\_\_\_

a associação é proprietária dessas instalações?  sim  não

observações \_\_\_\_\_

## Anexo 2 – Projeções populacionais



Baixo Vouga	Censos		2012 (1)	2017	2022
	2001	2011			
Cenário Baixo	385.724	390.840	390.357	382.924	372.937
Cenário Base				387.307	382.261
Cenário Elevado				389.198	386.161

Quadro 38. Atualização das projeções populacionais para a Região do Baixo Vouga.

ulacionais para a Região do Baixo Vouga.

Fonte: Atualização das projeções demográficas tendo em consideração os resultados provisórios dos Censos de 2011 e as taxas de evolução populacional do INE nos períodos de 2012/2017 e 2017/2022. (1) TIS

Quadro 39. Atualização das projeções populacionais para os concelhos da CIRA.

CIRA	Censos		2012 (1)	2017	2022
	2001	2011			
Cenário Baixo	364.973	370.344	369.834	362.792	353.330
Cenário Base				366.945	362.163
Cenário Elevado				368.736	365.858

Fonte: Atualização das projeções demográficas tendo em consideração os resultados provisórios dos Censos de 2011 e as taxas de evolução populacional do INE nos períodos de 2012/2017 e 2017/2022. (1) TIS

Quadro 40. Estimativas populacionais da população para 2017 - Cenário Baixo, Base e Elevado.

2017			
	Cenário Baixo	Cenário Base	Cenário Elevado
Águeda	45459	46077	46346
Albergaria-A-Velha	24809	25147	25293
Anadia	26870	27236	27395
Aveiro	79080	80155	80623

Estarreja	25470	25816	25967
Ílhavo	38196	38715	38941
Murtosa	10963	11112	11177
Oliveira do Bairro	23451	23769	23908
Ovar	53713	54443	54761
Vagos	22620	22928	23062
Sever do Vouga	11504	11660	11728
TOTAL	362134	367058	369201

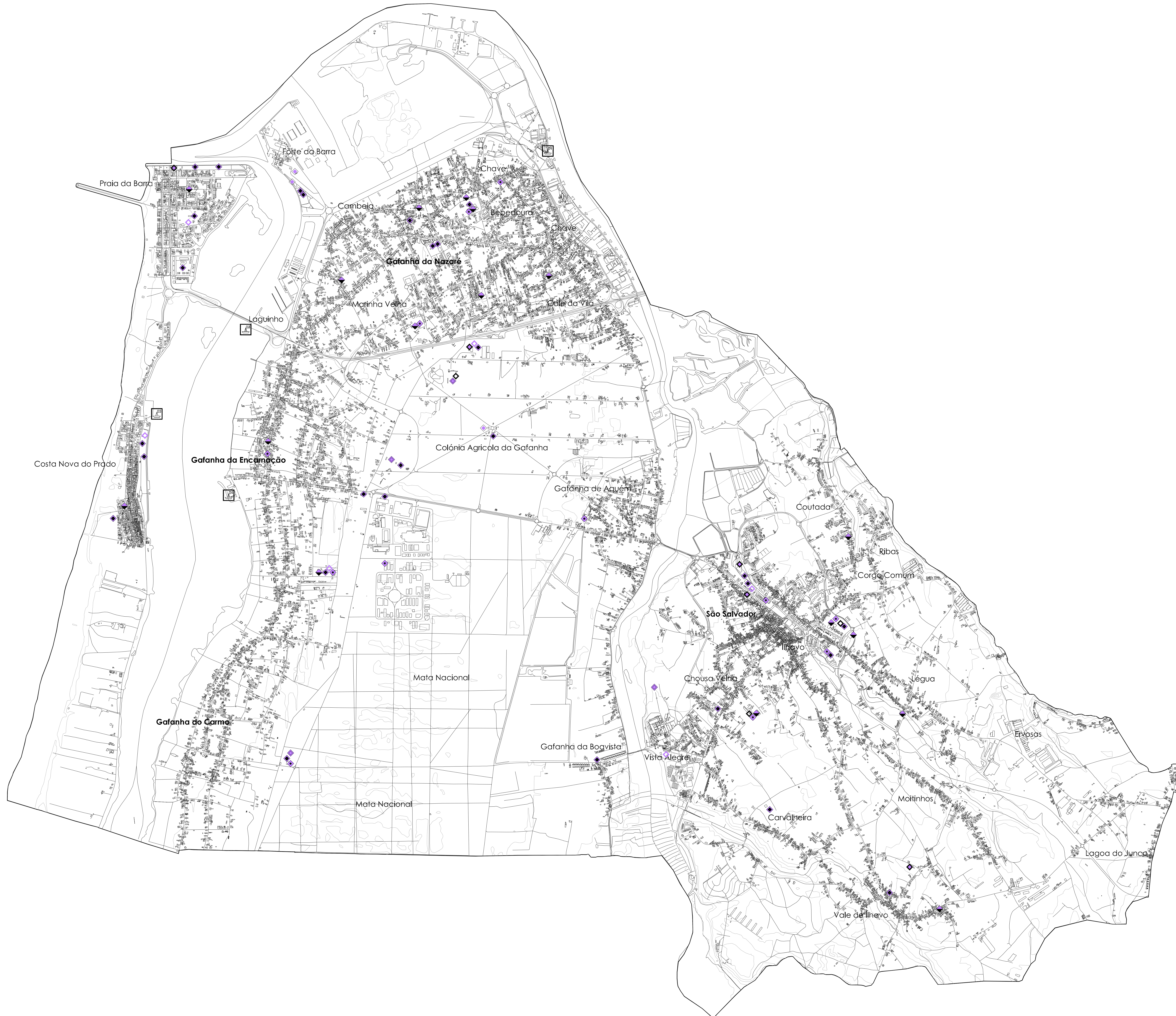
FONTE: INE, 2004, Calculado a partir das "Projeções de população Residente – Portugal e NUT II 2000-2050"

Quadro 41. Estimativas populacionais da população para 2022 - Cenário Baixo, Base e Elevado.

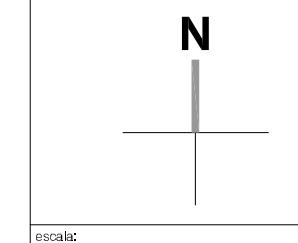
2022			
	Cenário Baixo	Cenário Base	Cenário Elevado
Águeda	43282	44458	44954
Albergaria-A-Velha	24240	24899	25177
Anadia	24916	25594	25879
Aveiro	78937	81082	81987
Estarreja	24059	24713	24988
Ílhavo	37545	38565	38996
Murtosa	11193	11497	11626
Oliveira do Bairro	23608	24250	24520
Ovar	51922	53333	53929
Vagos	22240	22845	23100
Sever do Vouga	10747	11039	11163
TOTAL	352690	362275	366320

FONTE: INE, 2004, Calculado a partir das "Projeções de população Residente – Portugal e NUT II 2000-2050".





- Equipamentos Desportivos**
- ◆ Pavilhões e salas de desporto
  - ◆ Grandes campos de jogos
  - ◆ Pequenos campos de jogos
  - ◆ Polidesportivos descobertos/escutares
  - ◆ Piscinas cobertas / ar livre
  - ◆ Pistas de atletismo
  - ◆ Instalações desportivas especializadas
  - ◆ Instalações desportivas recreativas
- Marcas**
- ☐ Cais da Gafanha da Nazaré (ANRNDR - Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré - Canal Navegação/Canal do Ilhavo)
  - ☐ Cais de Recreio da Gafanha da Encarnação (MCO - Marina Clube da Gafanha / Canal de Mira)
  - ☐ Cais de Recreio da Costa Nova (CVCN - Clube de Vela da Costa Nova / Canal de Mira)
  - ☐ Cais de Recreio da Gafanha da Encarnação (ANRE - Associação Náutica da Gafanha da Encarnação - Canal de Mira)



1: 15.000





- Ciclovias**
- 1 - Via da Oira da Criança - Rua do Norte (sul) Gaf. Aquém - 4.215m
  - 2 - Rua do Sul (norte) Gaf. Aquém - Rua de Chousa Velha - 2.157m
  - 3 - Rua das Oliveiras - Rua Sargento José Nunes Redondo - 374m
  - 4 - Via da Ria - Via paralela à A25 - 2.017m
  - 5 - Rua D. Manuel Trindade Salgueiro - 735m
  - 6 - Estrada da Mota - 2.000m
  - 7 - Biarritz - Casa dos Pescadores da Costa Nova - 2.414m
  - 8 - Biarritz - Praia da Barra - 3.159m
  - 9 - Centro Escolar Santa Maria Manuela - Gafanha da Nazaré - 568m
  - 10 - Escola Secundária de Gafanha da Nazaré - 220m
- Percurso Ciclável 1 - 5.955 m  
Percurso Ciclável 2 - 5.610 m
- Percurso Pedestres**
- Trilho Natureza - Entre a Ria e a Floresta - 13.185,7 m
  - Trilho Natureza - Entre o Mar e a Ria - 11.270 m
  - Trilho Urbano - Costa Nova - 1.795 m
  - Trilho Cultural - Na Rota da Padaria - 5.800 m
  - Trilho Urbano - Cidade de Ilhavo - 6.400 m
- Parques Infantis**
- A - Largo Amália Rodrigues
  - B - Jardim Henriqueta Maia
  - C - Ribas Parque
  - D - Vista Alegre - Murtira
  - E - Largo Ecol Filipe
  - F - Jardim Oudrot
  - G - Quinta da Barra
  - H - Parque do Tubarão
  - I - Largo do Fado
  - J - Largo 31 de Agosto
  - L - Alameda Prior Sardo
  - M - Largo Nossa Sra. da Encarnação
  - N - Costa Nova
  - O - Largo da Igreja

N

1: 15.000

Revisão  
**pdmilhavo**  
Plano Diretor Municipal

**Carta Desportiva**  
Instalações Desportivas Recreativas

Câmara Municipal de **ilhavo**

**II.4.9.3.b**

Abril 2013