

abril  
2025

#312

Município

AGENDA



ilhavo  
Câmara Municipal

ATÉ  
**4** MAIO

## Vamos aos Cricos!

Festival Gastronómico  
de produtos da Ria  
Restaurantes aderentes

**2** QUA

## SAFA-TE

Feira de Emprego e Formação  
do Município de Ílhavo  
Casa Cultura Ílhavo

**3 E 4**  
QUI E SEX

## Territórios Públicos

Encontro Nacional de Serviços  
Educativos e Mediação  
Laboratório das Artes Teatro da Vista Alegre

**19** SÁB

## 24.º Aniversário Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade

**21** SEG

## Ferjado Municipal de Ílhavo

Paços do Município  
e Casa da Cultura de Ílhavo

# editorial



Abril é um mês de celebração da nossa memória e identidade, tendo no dia 21 de abril, segunda-feira de Páscoa, o seu dia mais emblemático com o Feriado Municipal, que constitui um momento de orgulho e de homenagem à nossa comunidade.

Começamos o mês a promover a empregabilidade no nosso Município, com a organização da Feira de Emprego e Formação - SAFA-TE, no dia 2 de abril, abrindo portas a novas oportunidades de emprego, formação e orientação vocacional.

Damos, também, início ao Festival Gastronómico "Vamos aos Cricos!", uma iniciativa que estimula a economia local, valorizando os sabores da nossa ria, com o apoio da Associação de Pesca Artesanal da Ria de Aveiro. Até 4 de maio, os protagonistas são o berbigão, o mexilhão, o lingueirão, a amêijoia, a ostra e o choco nos restaurantes aderentes.

Abril traz ainda o Encontro Nacional de Serviços Educativos e Mediação, reunindo profissionais da cultura e da educação, e o Encontro de Políticas Públicas, que refletirá sobre os desafios atuais do envelhecimento.

Ao longo do mês apresentamos várias iniciativas, no âmbito da Semana do Turismo Industrial, reforçando o compromisso de valorização do nosso património e do saber-fazer da nossa região.

Estão convidados a participar nas várias iniciativas pensadas para vivermos juntos.

**João António Filipe Campolargo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

# exposições



## “Submerso Imerso”

de **Vanessa Barragão**

Patente até 11 de abril.

**Casa Cultura Ílhavo**



## “Só há liberdade a sério, quando houver”

de **Rita Reis**

50 anos do 25 de abril

Exposição itinerante da CIRA.

Patente até 18 de abril.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



## “Tudo isto é Fado”

de **Nuno Saraiva**

Exposição de Banda Desenhada.

Patente até 26 de abril.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



## “Património em Rede: Um Peixe, Uma Comunidade, Dois Países”

de **Eduardo Martins**

Patente até 25 de maio.

**Museu Marítimo de Ílhavo**



## “Retratos dos Mares do Fim do Mundo”

Patente até 3 de agosto.

**Navio-Museu Santo André**



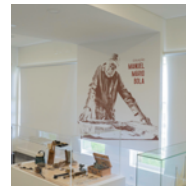
## “25 de abril”

Exposição virtual

“50 Anos do 25 de Abril na Região de Aveiro”

<https://arquivos25abril.regiaodeaveiro.pt/municipio/ilhavo>

**Município de Ílhavo**



## “Coleção Manuel Mário Bola”

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**



## “Santos em Porcelana da Vista Alegre”

de **Carlos Manuel Teles Paião**

**Centro de Religiosidade Marítima**

---

## MAIO

3 E 4 SÁB E DOM **Vale de Ílhavo, Festa e Tradição**

16 A 18 SEX A DOM **Dia Internacional dos Museus**

23 SEX **Idolíadas**



Laboratório  
**ENVE  
LHEC  
IMENTO**

Inscrições:  
maioridade@cm-ilhavo.pt  
Laboratório do Envelhecimento  
234 025 416  
Fórum Maior Idade  
234 329 636

ÍLHAVO M/60

---

## TODOS OS DIAS

### Maiores no Movimento

Atividade desportiva.

---

## SEGUNDAS

14:30

### Vou ser Fadista!

Aprenda fado e a tocar viola para acompanhar fadistas.  
Por: João Mário Grave.

---

## TERÇAS E QUINTAS

14:30

### Maiores a Criar (Bordado)

---

## QUARTAS

09:00

### Maiores ON

Aprenda a usar o telemóvel em segurança.

09:30

Aprenda a utilizar o computador ou navegar na internet em segurança.

10:30

Aprenda a utilizar várias ferramentas do computador e potencializar os recursos na internet.

16:15

### Aprender a Tricotar

Aprenda a tricotar e participe num projeto solidário para criar peças de roupa para animais abandonados.  
Por: Rosário Vieira.

---

## QUINTAS E SEXTAS

### Maiores na Mente

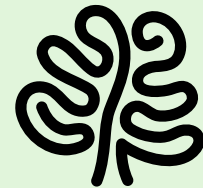
Exercite o cérebro através de exercícios de neuroativação.

QUI 10:30

**Nível médio**

SEX 09:30 10:30

**Nível difícil**



Fórum  
**MAIOR  
IDADE**

GAFANHA DA NAZARÉ M/60

Rua D. Fernando, Gafanha na Nazaré  
(antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

---

## TODOS OS DIAS

### Maiores no Movimento

Atividade desportiva.

---

## SEGUNDAS

14:00

### Maiores na Mente

Exercícios de estimulação cognitiva.

---

## TERÇAS E QUINTAS

14:00

### Cavaquinho

Aprenda a tocar Cavaquinho.

---

## Sala **ESTAR**

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO M/60

Edifício Sócio-Educativo  
Gafanha da Encarnação

---

## SEXTAS

14:00

### Maiores ON (Básico)

Aprenda a utilizar o computador ou navegar na internet com segurança.

14:45

### Maiores a Criar

ATÉ  
**4** MAIO

**Vamos aos Cricos!**  
Festival Gastronómico de produtos da Ria  
Restaurantes aderentes

**2** QUA  
Dia Internacional  
do Livro Infantil

9:30 – 17:30

### **SAFA-TE**

**Feira de Emprego e Formação  
do Município de Ílhavo**  
Casa Cultura Ílhavo

14:30

### **Maiores no Ambiente**

Transformar o mundo, promovendo hábitos e atitudes  
sustentáveis.

**Fórum Maior Idade**

14:30

### **Clube de Genealogia**

Inscrições: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt) · 234 092 496

**Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)**

**3** QUI

10:00

### **Reunião Pública do Executivo Municipal**

Audição do público a partir das 11:30.

**Salão Nobre dos Paços do Município**

**3 E 4**  
QUI E SEX



### **Territórios Públicos**

**Encontro Nacional de Serviços Educativos  
e Mediação**

Programa completo e inscrição: [www.23milhas.pt](http://www.23milhas.pt)

**Laboratório Artes Teatro Vista Alegre**



**2**  
**abril**

Casa  
Cultura  
Ílhavo



Feira de  
Emprego

PROGRAMA:





Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

Inscrições:  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

## TERÇAS

14:30–16:00 **@BMI - ferramentas web para todos!**  
BiblioLED - Biblioteca Pública de Leitura e Empréstimo Digital.  
1, 15 e 29 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**  
8 e 22 **Biblioteca da Gafanha da Nazaré**

## QUARTAS QUINTAS

17:30 **História do dia... Riscos e Rabiscos!**  
Destinatários: M/2 acompanhadas por adulto.  
qua 2, 9, 23 e 30 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**  
qui 3 e 24 **Biblioteca da Gafanha da Nazaré**

## QUARTAS E SÁBADOS

qua 12:00 · 18:35 **Ao Som das Histórias**  
sáb 09:35 Um programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).  
Todas as histórias disponíveis na BMI.

**Vamos à BMI... Estação das Histórias**  
Visita à Biblioteca, Hora do Conto e Ateliê  
Marcação prévia obrigatória.

## SÁBADO

16:30 **Hora do Conto e Ateliê**  
Livros de Emma Yarlett  
12 **“Querido Dragão”**  
26 **“Trincas: um monstro muito esfomeado”**  
Destinatários: M/4 acompanhadas por um adulto.

## 4 SEX

10:00

### Clube do Pensamento

Uso da biblioterapia para benefícios psicológicos, mentais e sociais.

**Por: Ana Pereira da Xylocopa Books.**  
**Laboratório do Envelhecimento**



21:30 TEATRO

### descobri-quê?

**Estrutura**

50 min · M/12

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

4€

## 5 E 6 SÁB E DOM 17 E 18 QUI E SEX

15:00–16:00 OFICINA

### Caça aos Ovos da Páscoa

60' · M/6

Informações: [museu@vistaagregre.com](mailto:museu@vistaagregre.com) · 234 320 628

**Serviço Educativo do Museu Vista Alegre**  
6€

## DESPORTO

**5 SÁB**  
ATLETISMO  
**Trail Sprint Luso**  
ACD “Os Ílhavos”  
Luso  
18:30 FUTSAL  
**GD Beira Ria**  
**ACR Saavedra Guedes**  
CN 3  
**Pavilhão Desportivo Gafanha do Carmo**

18:30 BASQUETEBOL  
**GD Gafanha**  
**FAC Crédito Agrícola**  
CN 1 Masculinos  
**Pavilhão Desportivo Gafanha da Nazaré**

21:00 BASQUETEBOL  
**GD Gafanha**  
**Ovarene Internutri**  
CN 1 Femininos  
**Pavilhão Desportivo Gafanha da Nazaré**

**5 E 6 SÁB E DOM**  
PESCA  
**Campeonato Nacional Individual da 2.ª Divisão de Mar**  
ACD “Os Ílhavos”  
**Praia da Manta Rota (Algarve)**

**Campeonato Nacional Individual da 3.ª Divisão de Mar/Zona Norte**  
ACD “Os Ílhavos”  
**Figueira da Foz**

5 SÁB

10:30 OFICINA

## Desenho Anime e Mangá

Por: **Diogo Mendes.**

M/12

Biblioteca Municipal de Ílhavo



## Bebeteca Especial...

### Dia Internacional do Livro Infantil

10:30

#### “O Caracol e a Caracola”

com **Arco-Íris dos Contos por Inácia Cruz**

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11:30

#### “Chibos Sabichões”

com **Arco-Íris dos Contos por Inácia Cruz**

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

## Histórias em Palco... Especial

### Dia Internacional do Livro Infantil

“Eu Livro”

com **Denise Stolnik**

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30 DANÇA

## Kaleidoscópio

Org.: Academia DanceBeat

(Secção de Danças de Salão do Grupo Etnográfico  
da Gafanha da Nazaré)

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

6€ (M/6)

Gratuito (3 aos 5 anos)



5, 12<sup>E</sup>  
16, 19  
SÁB E QUA

## Semana do Turismo Industrial

Inscrições: [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt) · 234 329 990

5 SÁB

10:30 – 12:30 VISITA ORIENTADA

### “Navio sem Pão, todos ralham e ninguém tem razão”

João Cândido Agra, Ajudante de Cozinheiro

Limitado a 20 participantes · M/6

Navio-Museu Santo André

3,50€

12 SÁB

10:00 – 13:00 VISITA GASTRONÓMICA

### “Nem Mesa sem Pão, nem Navio sem Capitão”

Com **Manuel Sousa, Cozinheiro**

Visita à Moagem Carlos Valente  
e Workshop de confeção de pão de bordo  
Limitado a 20 participantes · M/6

Vale de Ílhavo

5€

16 QUA

14:00 – 17:00 VISITA ORIENTADA

### “Da mesa da escala à mesa da seca”

Visita ao parque de pesca do Navio-Museu Santo André  
e Visita à unidade industrial Sr. Bacalhau

Limitado a 20 participantes · M/18

Navio-Museu Santo André

5€

19 SÁB

10:30 – 12:30

### Peddy Paper – Da Proa à Popa

Atividade para famílias.

Navio-Museu Santo André

gratuito

8, 9,  
15 E 16  
TER E QUA

15:00-16:00 OFICINA

## Eu sou um Artista da Vista Alegre!

90' · M/16

Serviço Educativo do Museu Vista Alegre

3€

8 E 10  
TER E QUI



## Encontro de Políticas Públicas

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre  
Laboratório do Envelhecimento

10 a 13  
QUI A DOM



## ExperimentaRia

Fim de semana Estação Náutica do Município de Ílhavo

Atividades:

**Vamos aos Cricos!**

Festival dos produtos da Ria

**CNBB Boat Show**

Exposição de barcos, motores e reboques

**Olá Primavera!**

Atividades náuticas

**Pesca Artesanal & Turismo na Ria**

Palestras, visitas e showcooking

**Município de Ílhavo**

AIIDO

Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições:  
geral@aiido.pt  
910 908 521

SEG a QUI

**Aulas de Pilates**

SEG e QUA

**Aulas de Yoga**

TER e QUI

**Marketing Digital aplicado ao Turismo\***

TER A QUI

**Neuromarketing\***

QUA

**Música sem Idades – Aulas Percussão**

SEX

**Reabilitação Física e Checkup**

SEX

**Aulas – Danças Afro-Latinas**

SEX E SÁB

**Gabinete de Psicologia**

\*Formação Certificada

## DESPORTO

6 DOM

ATLETISMO

41.º Grande Prémio do

**Campinho**

ACD "Os Ilhavos"  
Albergaria-a-Velha

15:00 FUTEBOL

NEGE

AC Cucujães

CN 2 Masculinos  
Parque Desportivo  
Gafanha da Encarnação

11 SEX

21:30 FUTSAL

GD Gafanha

**Novasemente GD**

CD Grande Hotel do Luso  
Pavilhão Desportivo Teresa  
Machado, Gafanha da Nazaré

12 e 13 SÁB E DOM

**Circuito Regional**

**Surf do Norte**

Associação de Surf de Aveiro  
Praia da Barra

13 DOM

ATLETISMO

XV Grande Prémio

**de Atletismo**

**Águas de Gaia**

ACD "Os Ilhavos"  
Vila Nova de Gaia

16:00 FUTEBOL

**SC Vista Alegre**

**AA Avanca**

CD Sabseg Masculinos  
Campo Municipal  
Vista Alegre

10 A 17  
QUI A QUI

## Na BMI com livros... e não só {na Páscoa}

Horas do Conto, Sessões de Cinema e Ateliês e outras atividades durante as férias da Páscoa.

Inscrição prévia obrigatória para grupos e famílias.

**Biblioteca da Gafanha da Nazaré**

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

11 E 23  
SEX E QUA

19:00 – 19:45

## Sessão de Relaxamento

Org.: "Aiido" – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

**Sede da Associação**

5€ (sócios) · 7€ (não sócios)

11 SEX

21h30 MÚSICA

## Samuel Úria

2000 A.D

90 min · M/6

**Casa Cultura Ílhavo**

14,00€





# VAMOS AOS CRICOS!

Festival Gastronómico  
de Produtos da Ria



Restaurantes e Cafés/Petisqueiras  
aderentes:

A PRAIA  
DO TUBARÃO

BRONZE SEAFOOD  
LOUNGE BAR

CAFÉ  
FAROL

CANASTRA  
DO FIDALGO

CLUBE  
DE VELA

DUNA  
DO MEIO

ESTRELA  
DO MAR

FAROS  
GOURMET

MARISQUEIRA  
COSTA NOVA

MARISQUEIRA  
DA BARRA

O GAFANHOTO

PEIXE  
NA COSTA

PRAIA  
DO FAROL

SÉTIMO  
BEACH CLUB

TRAINEIRA

**29 março a 4 maio**



12 SÁB

10:00 – 18:00

### Maré Cheia de Jogos

**19.º Encontro de jogos de tabuleiro na BMI**  
por Ria Joga – Associação Lúdica da Região de Aveiro  
Destinatários: adultos, jovens e crianças.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



10:30

### Bebeteca Histórias Gugu Dádá

**com Cláudia Stattmiller da START-TEATRO**

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

10:00 – 13:00 OFICINA

### Saber Fazer

**Pintura com linhas - Técnica de arraiolos**

90' · M/16

**Planteia**

4€

10:00 – 11:30 OFICINA

### Um Centímetro por ano de História.

**A Arte da construção da Talha dos 200 anos.**

90'

**Serviço Educativo do Museu Vista Alegre**

19:30

### Estórias e outras Mentiras

**25.ª Edição**

Monitor: ArteRiso - Teatro e Animação.

Org.: "AiiDO" – Associação Intercultural e Intergeracional  
de Desenvolvimento Orgânico.

**Sede da Associação**

19:45

### Comemoração da Morte de Jesus Cristo

Org.: Testemunhas de Jeová

**Casa Cultura Ílhavo**



## A Revista Ílhavo nasceu para os nossos Municípios.

Assim, se pretende receber,  
gratuitamente, esta publicação  
em casa, só tem de preencher  
este formulário e devolvê-lo.

### Subscrição da Revista

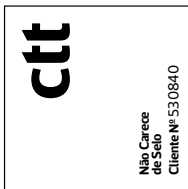
-

A recolha dos dados destina-se exclusivamente à  
subscreção da Revista Ílhavo e respeita as políticas de  
privacidade implementadas no Município de Ílhavo  
(www.cm-ilhavo.pt).

Poderá, a qualquer momento, solicitar a alteração dos seus  
dados ou a sua remoção através do envio de pedido para  
info@cm-ilhavo.pt.

Juntos estamos a construir uma  
comunidade mais próxima e unida.

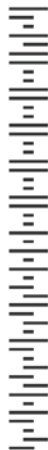




Não Carce  
de Selo  
Cliente Nº 53.0840



Autorizado pelos  
CTI no serviço  
Nacional



Gabinete de Comunicação  
Câmara Municipal de Ílhavo  
APARTADO 69  
LOJA CTT ÍLHAVO  
3831-970 ÍLHAVO

13 DOM

07:00 – 14:00

## Feira dos 13

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre



10:30 – 12:30 OFICINA

## Planteia em família

Pigmentos Naturais

90 min · M/4

Planteia

14:00 – 18:00

## Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

14 SEG

14:00

## Cuidar de Mim para Cuidar do Outro (Cuidados Paliativos)

Formação para Cuidadores Informais sobre cuidados paliativos.

Parceiros: Segurança Social e Unidade de Cuidados na Comunidade Laços Mar e Ria.

Laboratório do Envelhecimento

## DESPORTO

### 19 SÁB

16:00 FUTSAL

GD Beira Ria

AD Penamacorense

CN 3 Masculinos

Pavilhão Desportivo  
Gafanha do Carmo

18:00 BASQUETEBOL

Illibum Clube

Clube Basket de

Queluz

Proliga Masculinos  
Pavilhão Capitão

Adriano Nordeste, Ílhavo

### 25 SEX

21:30 FUTSAL

GD Gafanha

Casa Povo Esgueira

CD Grande Hotel do Luso  
Pavilhão Desportivo Teresa  
Machado, Gafanha da Nazaré

### 27 DOM

Maratona da Europa

A Maratona das Mil Emoções.  
Aveiro – Gafanha da Nazaré  
Inscrições e informações:  
[www.europemarathon.eu](http://www.europemarathon.eu)

16:00 FUTEBOL MASCULINO

SC Vista Alegre

ADC Lobão

CD Sabseg Masculinos  
Campo Municipal Vista Alegre

PESCA

Concurso de Pesca

da Casa Águia

ACD “Os Ílhavos”  
Praia da Vieira/Leiria



16 QUA



21:00

### Encenação da Via Sacra

Org.: Paróquia de São Salvador, Ílhavo.  
Igreja Matriz de Ílhavo

18 SEX

### Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Capela Nossa Senhora da Penha de França, Vista Alegre  
Visita gratuita

19 SÁB

### 24.º Aniversário Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade



### Sábado Aberto

10:00

Legó de Páscoa M/8

11:30

Sabores com Salicórnia\* com Horta da Ria

M/5

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo

### FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo.

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

14 SEG **Língua Portuguesa\*** (50H)

17 SEG **Marinheiro + Segurança Básica\*** (300H + 66H)

23 SEX **Primeiros Socorros** (25H)

24 QUI **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)\*** (25H)

\*Início da ação condicionado a um n.º mínimo de participantes.

21 SEG

### Feriado Municipal de Ílhavo

Paços do Município e Casa Cultura Ílhavo

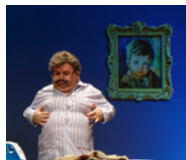


16:00

### Inauguração da Exposição “Mário Marnoto: fotografia”

de Mário Marnoto

Casa Cultura Ílhavo



17:00 TEATRO

### Insónia

Fernando Mendes

105' · M/12

Casa Cultura Ílhavo

12€

23 QUA

Dia Mundial do Livro

18:00

### Entrega de Prémios do XXIV Concurso Literário Jovem

Alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e Secundário das Escolas do Município de Ílhavo.

Org.: Rede de Bibliotecas de Ílhavo.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

20:00

### Músicas de Abril

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Sede da Associação

Gratuito (sócios) · 3€ (não sócios)

25, 26

E 27  
SEX, SÁB  
E DOM

10:00 – 19:00

### Feira de artesanato

Parceria ALHETA, Associação de Artesãos do Concelho de Ílhavo

Praça do Obelisco, Praia da Barra

26 SÁB

9:00 – 12:30 e 13:30 – 17:00

## EMER em Família

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária



## Bebeteca com Yoga

por Pássaro Azul

10:00

Destinatários: bebés dos 9 aos 23 meses acompanhados por um adulto.

11:00

Destinatários: bebés dos 2 aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt · 234 329 990

14:30

## “Património em Rede: Um Peixe, Uma Comunidade, Dois Países”

Oficina para famílias.

Destinatários: famílias com crianças dos 6 aos 10 anos. Limitado a 15 crianças. gratuito

16:00

## “Vamos aos Cricos”

Oficina de cozinha com degustação.  
com Carlos Gaspar (Chef do Restaurante Clube De Vela da Costa Nova)

Limitado a 15 participantes.  
5,00€

17:00

## Conversa de Mar

“Pesca tradicional: a perspetiva de uma mariscadora”  
com Anabela Valente

29 TER

14:00

## Passeio Interpretativo Libélulas e Libelinhas

Visita ao Centro de Interpretação de Frossos.

Parceiros: Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha e Associação Bioliving.

Fórum Maior Idade

30 QUA

20:30 – 22:00

## Conversas sobre... Negligência e Maus-tratos

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Sede da Associação

5€ (sócios) · 7€ (não sócios)

## Descarregue já a APP BUPI.

Identifique os limites das suas propriedades rústicas e mistas de forma simples e gratuita.



Utilize o seu telemóvel para ler o QR code e aceder à App BUPI.



## Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de abril para incluir na Agenda do mês de maio de 2025, através do endereço de e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

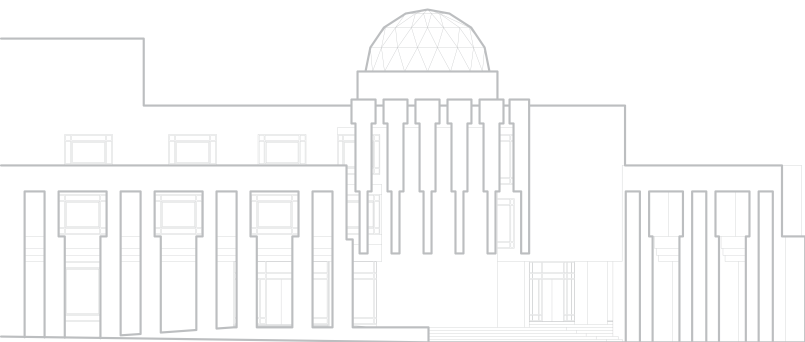
Ficha técnica  
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação impressão MCD-Comunicação Digital, Lda depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

21 de abril de 2025

# Feriado Municipal de Ílhavo

- 09:30 **Hastear das Bandeiras**  
com a Filarmónica Gafanhense  
Paços do Município
- 10:15 **Sessão Solene Comemorativa e entrega das Distinções Honoríficas Municipais**  
Casa Cultura Ílhavo
- 16:00 **“Mário Marnoto: fotografia”**  
Inauguração da exposição  
Casa Cultura Ílhavo (Galeria)
- Teatro Insónia
- 17:00 **Fernando Mendes\***  
105' · M/12  
12€  
Casa Cultura Ílhavo



## património

### A faina maior vivida em terra



Com a revitalização da pesca do bacalhau operada pelo Estado Novo, a partida anual da frota dos navios de linha estabilizou entre fins de março e abril. Veleiros e tripulantes reuniam-se em Belém para a bênção dos bacalhoeiros e o último adeus às famílias.

Este momento marcava o início de um extenso período de sofrimento quotidiano para as mulheres dos tripulantes, que durante seis meses viviam o risco de não retorno do principal e por vezes único sustento financeiro da família, uma perspetiva agravada pelos escassos ou inexistentes meios de comunicação. Em Ílhavo e noutros locais era costume as mulheres cobrirem-se de luto e penhorarem bens até ao regresso dos maridos, remetendo-se a uma austeridade moral e material, anuindo à pressão social e preparando-se para o pior.

As memórias das bênções dos bacalhoeiros encontram-se em fotografias do espólio do MMI, como é o caso da fotografia do álbum Trindade Salgueiro, doada por Deolinda Trindade Salgueiro em 1981, exposta na Sala dos Ex-Votos do Centro de Religiosidade Marítima.

# saúde

## Prevenir o Bullying: Responsabilidade de Todos

O bullying é qualquer comportamento, exercido por uma pessoa ou grupo, com intenção de controlar, prejudicar ou magoar alguém, física ou psicologicamente. Caracteriza-se por comportamentos repetidos ao longo do tempo, com intenção de causar mal-estar e onde existe sempre um desequilíbrio de poder ou força entre quem agride e quem é agredido.

Pode ser físico (bater, empurrar, roubar ou danificar pertences), psicológico (insultar, ameaçar, gozar, manipular), sexual (acariciar, tocar contra a vontade do próprio), social (espalhar boatos ou isolar socialmente alguém) ou online (cyberbullying).

Quais os impactos? Provoca sofrimento e mal-estar e coloca em causa o desenvolvimento saudável, podendo levar a ansiedade, depressão, stresse pós-traumático e, em casos extremos, a automutilação e suicídio. Pode comprometer a aprendizagem, perturbar as relações interpessoais e o desenvolvimento socio-emocional das crianças e jovens. Estes impactos afetam as vítimas, mas também os agressores e as testemunhas.

### Para combater este fenómeno, é essencial agir:

- **Para as vítimas:** Não ficar em silêncio. Falar com alguém de confiança – pais, professores, psicólogos das escolas ou amigos. Andar em grupo (nos intervalos e recreio).
  - **Para os pais e educadores:** Estar atentos a mudanças de comportamento (alterações de humor, tristeza, raiva, recusa em ir à escola, dificuldades em dormir ou pesadelos, piores resultados escolares. Promover um ambiente seguro para que as crianças/jovens se sintam confortáveis para falar.
  - **Para os observadores/ testemunhas:** Não ignorar nem reforçar o comportamento agressivo. Apoiar a vítima e denunciar a situação a um adulto.
  - **Para todos:** Promover a empatia, o respeito e a inclusão. O bullying é um problema coletivo e todos temos um papel na sua prevenção.
- Juntos, podemos criar comunidades mais seguras e saudáveis!

# tesouros escondidos no arquivo

## Monteiros e Guardadores da Mata da Ermida nos Finais da Idade Média

No reinado de D. Afonso V (1438-1481), foram identificados dois indivíduos de especial relevância para a História Local. Fernando Esteves e Pedro Fernandes, seu filho, surgem como «monteiro e guardador» – isto é, gestores e conservadores de um espaço florestal coutado – de uma designada mata da Ermida.

Embora a documentação não permita determinar com exatidão a sua localização, é inteiramente possível que se tratasse do antigo Couto da Ermida, integrado no concelho de Ílhavo desde a reforma da divisão administrativa de 1835.

São vários os fatores que contribuem para a defesa desta tese, nomeadamente o facto de ambos os monteiros residirem em Esgueira, uma localidade relativamente próxima da área onde exerceriam as suas funções; de a Ermida (de Ílhavo) possuir uma mata desde 1088, doada por D. Sesnando ao presbítero Rodrigo; e de a “Montaria de Aveiro e Terra de Santa Maria” conter uma “Ermida”.

Contudo, serão estes elementos suficientes para assegurar que estamos, de facto, diante da nossa Vila e Couto da Ermida? Eis a questão...



Carta de confirmação de Fernando Esteves Romeu, monteiro e guardador da mata da Ermida. 22/11/1450.  
Fonte: ANTT., Chancelaria de D. Afonso V, Liv. 34, fl. 212v.

# marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 ter	05:01	3.5	10:44	0.5	17:19	3.4	23:07	0.5
2 qua	05:46	3.3	11:28	0.7	18:05	3.2	23:57	0.8
3 qui	06:36	3.0	12:17	1.0	18:56	2.9	----	----
4 sex	00:57	1.0	07:37	2.7	13:19	1.3	20:04	2.7
5 sáb	02:17	1.2	08:59	2.5	14:45	1.5	21:32	2.6
6 dom	03:58	1.3	10:34	2.5	16:24	1.5	23:00	2.7
7 seg	05:26	1.2	11:51	2.6	17:42	1.4	----	----
8 ter	00:08	2.8	06:26	1.1	12:46	2.7	18:34	1.2
9 qua	01:00	2.9	07:08	1.0	13:27	2.9	19:14	1.1
10 qui	01:41	3.1	07:41	0.9	14:03	3.0	19:47	0.9
11 sex	02:17	3.1	08:10	0.8	14:34	3.1	20:18	0.8
12 sáb	02:49	3.2	08:37	0.8	15:04	3.1	20:47	0.8
13 dom	03:19	3.2	09:05	0.7	15:33	3.2	21:17	0.8
14 seg	03:47	3.1	09:32	0.8	16:01	3.1	21:48	0.8
15 ter	04:15	3.1	10:01	0.8	16:29	3.1	22:19	0.8
16 qua	04:44	3.0	10:29	0.9	17:00	3.0	22:51	0.9
17 qui	05:16	2.8	11:00	1.0	17:33	2.9	23:27	1.1
18 sex	05:51	2.7	11:34	1.2	18:12	2.8	----	----
19 sáb	00:12	1.2	06:35	2.6	12:18	1.4	19:00	2.7
20 dom	01:14	1.3	07:35	2.4	13:30	1.5	20:08	2.6
21 seg	02:39	1.4	09:05	2.4	15:07	1.5	21:37	2.6
22 ter	04:03	1.3	10:40	2.5	16:28	1.4	22:58	2.7
23 qua	05:10	1.1	11:46	2.7	17:30	1.2	----	----
24 qui	00:01	2.9	06:04	0.9	12:38	2.9	18:21	0.9
25 sex	00:53	3.2	06:51	0.7	13:23	3.1	19:08	0.7
26 sáb	01:41	3.4	07:35	0.5	14:07	3.3	19:52	0.5
27 dom	02:27	3.5	08:17	0.4	14:50	3.4	20:37	0.4
28 seg	03:12	3.5	08:59	0.4	15:33	3.5	21:21	0.3
29 ter	03:58	3.5	09:41	0.4	16:17	3.5	22:07	0.4
30 qua	04:44	3.3	10:25	0.6	17:03	3.4	22:56	0.6

## Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt).

# farmácias

dom	6	13	20	27
	<b>Moderna</b>	<b>Morais</b>	<b>Cais</b>	<b>Branco</b>
	<b>Ançã</b>	<b>Santos*</b>		<b>Senos*</b>
	<b>Castro*</b>			
seg	7	14	21	28
	<b>Senos</b>	<b>Moderna</b>	<b>Morais</b>	<b>Cais</b>
		<b>Ançã</b>	<b>Santos*</b>	
		<b>Castro*</b>		
ter 1	8	15	22	29
	<b>Santos</b>	<b>Ribau</b>	<b>Senos</b>	<b>Moderna</b>
	<b>Cais*</b>		<b>Ançã</b>	<b>Santos*</b>
			<b>Castro*</b>	
qua 2	9	16	23	30
	<b>Moderna</b>	<b>Santos</b>	<b>Ribau</b>	<b>Senos</b>
		<b>Cais*</b>		<b>Moderna</b>
			<b>Ançã</b>	<b>Castro*</b>
qui 3	10	17	24	
	<b>Branco</b>	<b>Moderna</b>	<b>Santos</b>	<b>Ribau</b>
	<b>Senos*</b>		<b>Cais*</b>	
sex 4	11	18	25	
	<b>Cais</b>	<b>Branco</b>	<b>Moderna</b>	<b>Santos</b>
		<b>Senos*</b>		
sáb 5	12	19	26	
	<b>Morais</b>	<b>Cais</b>	<b>Branco</b>	<b>Moderna</b>
	<b>Santos*</b>		<b>Senos*</b>	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

\* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)  
Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.  
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.





**ilhavo**

Câmara Municipal



[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

