

março
2025

#311

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

2 E 4
DOM E TER

**Carnaval Tradicional
de Vale de Ílhavo**
Vale de Ílhavo

11 TER

**Abertura da Biblioteca
da Gafanha da Nazaré**
Rua Padre Rubens, Gafanha da Nazaré
(antigo Polo de Leitura)

14 A 16
SEX A DOM

**Palheta - Festival de
Robertos e Marionetas**
Gafanha da Nazaré

28 A 30
SEX A DOM

**Festa do Pão
de Vale de Ílhavo**
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

29 MAR
4 MAI

Vamos aos Cricos
Restaurantes aderentes

editorial



Março traz uma agenda diversa com iniciativas para todos, que refletem o nosso foco nas pessoas.

A iniciar o mês, o Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo promete trazer de cor, folia e irreverência às ruas da nossa Aldeia de Portugal, mantendo viva a autenticidade desta celebração.

Também em março, reforçamos o nosso compromisso com a cultura e o conhecimento com a abertura da Biblioteca da Gafanha da Nazaré (antigo polo de leitura), no edifício da Fábrica das Ideias.

O Palheta – Festival de Robertos e Marionetas regressa à Gafanha da Nazaré, cidade do bonecreiro Armando Ferraz para três dias de teatro de marionetas e formas animadas, convidando as famílias para um encontro com a magia e a criatividade.

A gastronomia volta à nossa mesa! A Festa do Pão de Vale de Ílhavo celebra a mestria das nossas padeiras, que preservam a arte de confeção das padas, dos folares e da broa de milho e de abóbora, cozidos em forno a lenha. E o festival "Vamos aos Cricos" desafia-nos a saborear os produtos da nossa Ria nos restaurantes aderentes.

No desporto, temos o Grande Prémio de Atletismo de Ílhavo e o programa municipal Olimpílhavo, com as suas atividades Náuticas, de Triatlo e de Terra, a incentivarem-nos para a prática desportiva.

Estão todos convidados!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



"Histórias que Saltam dos Livros"

Exposição coletiva.

Patente até 1 de março.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



"Oceanos de Vida, Mares de Ilustrações"

de Fernando Correia

Patente até 9 de março.

Museu Marítimo de Ílhavo



"Selo de Abril"

de Maria João Faria

50 anos do 25 de abril

Exposição itinerante da CIRA.

Patente até 31 de março.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



"Submerso Imerso"

de Vanessa Barragão

Patente até 11 de abril.

Casa Cultura Ílhavo



"Fados Riscados"

de Nuno Saraiva

Exposição de Banda Desenhada.

Patente até 26 de abril.

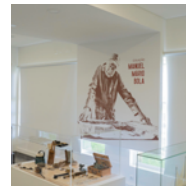
Biblioteca Municipal de Ílhavo



"Retratos dos Mares do Fim do Mundo: Memórias de Augusto Molinar"

Patente até 3 de agosto.

Museu Marítimo de Ílhavo



"Coleção Manuel Mário Bola"

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



"Santos em Porcelana da Vista Alegre"

de Carlos Manuel Teles Paião

Centro de Religiosidade Marítima

ABRIL

2 QUA **Feira do Emprego e Formação do Município de Ílhavo – SAFA-TE**

3 E 4 QUI E SEX **Territórios Públicos - Encontro Nacional de Serviços Educativos e Mediação**

21 SEG **Feriado Municipal de Ílhavo**



Laboratório
ENVELHECIMENTO
LHECIMENTO

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO M/60

SEGUNDAS

10:30 **Joga**
M/55 O poder do jogo na interação social
Org.: Projeto miOne – Universidade de Aveiro.

15:00 **Vou ser Fadista!**
M/55 Venha aprender a ser fadista ou a tocar viola para
acompanhar os fadistas
Dinamizado por: João Mário Grave.

TERÇAS

14:30 **Maiores a Criar (Bordado)**

QUARTAS

09:00 **Maiores ON**
Aprender a usar o telemóvel em segurança
09:30 Aprender a utilizar o computador ou
navegar na internet em segurança

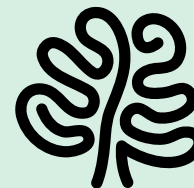
QUINTAS

10:30 **Regras em Inglês!**
Jogos com regras explicadas em inglês
17:30 **Maiores no Teatro**
Venha fazer parte do próximo teatro de revista como cantor!

QUINTAS E SEXTAS

Maiores na Mente
Exercitar o cérebro através de exercícios de estimulação

QUI 10:30 **Nível médio**
SEX 09:30 10:30 **Nível difícil**



Fórum
MAIORIDADE

Rua D. Fernando, Gafanha na Nazaré
(antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

GAFANHA DA NAZARÉ M/60

SEGUNDAS

14:30 **Maiores na Mente**
Exercícios de estimulação cognitiva

TERÇAS E QUINTAS

10:00 **Maiores no Teatro**
Aprender a fazer teatro!

TODOS OS DIAS

Maiores no Movimento
Programa desportivo com as modalidades de:
Ritmos, Exercícios de manutenção, Dança,
Técnicas de relaxamento e Hidroginástica

Maiores Radicais
Dinamizado por: Agrupamento de Escolas de Ílhavo
e CEDEV.
**Ginásio da Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré**

Sala **ESTAR**

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO M/60

Edifício Sócio-Educativo
Gafanha da Encarnação

SEXTAS

14:00 **Maiores na Mente**
Exercícios de estimulação cognitiva

15:00 **Maiores ON**
Aprender a usar o computador em segurança

1 SÁB

Dia Internacional da Proteção Civil

09:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Mercado Municipal de Ílhavo

10:30

Bebeteca Histórias Gugu Dádá

Dinamizada por: Cláudia Stattmiller da Start-Teatro.

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00

Saberes com Sabor...

Menopausa e Emagrecimento: Como Superar os Desafios e Redescobrir o Equilíbrio

Dinamizada por: Sara Fernandes

Destinatários: adultos.

Inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

5,00€

15:00

Carnaval Juvenil

Desfile pelo centro da Gafanha de Aquém, sorteio de brindes e oferta de lanche

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha".

Sede da Associação

20:30

Jantar de Aniversário

73.º aniversário do SCVA

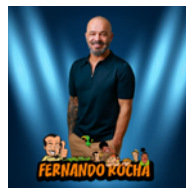
Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre

21:30

Baile de Carnaval

Org.: Grupo de Jovens "A Torre".

Sede da Associação



21:30

Stand-up Comedy e Anedotas

com **Fernando Rocha**

Org.: Confraria do Senhor Jesus dos Navegantes.

Casa da Cultura de Ílhavo

20€ (angariação de fundos para a Festa em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes)

2 DOM

15:00

1.º Cortejo de Carnaval

Org.: Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo.

Gafanha do Carmo

2 E 4 DOM E TER

15:00

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

Curso carnavalesco

Org.: ACR Os Baldas.

Vale de Ílhavo

3 SEG



Baile de Carnaval no Mercado de Ílhavo

19:00 Abertura da área de restauração

20:00 DJ André Neto

22:00 Tieta do Agreste

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Mercado Municipal de Ílhavo

2,00€ (a receita reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo)



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

TERÇAS

14:30–16:00 **@BMI - ferramentas web
para todos!**

Como usar e comunicar através de ferramentas digitais

18 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**
25 **Biblioteca da Gafanha da Nazaré**

QUARTAS QUINTAS

17:30 **História do dia...
de tirar o chapéu!**

Destinatários: M/2 acompanhadas por adulto.

5, 12, 19 e 26 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**
6, 13, 20 e 27 **Biblioteca da Gafanha da Nazaré**

SÁBADO

16:30 **Hora do Conto e Ateliê**

Especial Projeto “Vamos à BMI... Estação das Histórias”

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

1 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

QUARTAS E SÁBADOS

qua 12:00 · 18:35
sáb 09:35

Ao Som das Histórias

Um programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
Todas as histórias disponíveis na BMI.

Vamos à BMI...

Estação das Histórias

Visita à Biblioteca, Hora do Conto e Ateliê
Marcação prévia obrigatória.

5 QUA



14:30

Maiores no Ambiente

Conversa e partilha

Destinatários: M/60.

Fórum Maior Idade

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)

6 QUI

10:00

**Reunião Pública
do Executivo Municipal**

Audição do público a partir das 11:30

Salão Nobre dos Paços do Município

6, 10, 17 E 24

QUI E SEG

14:30

Curso de Prevenção de Quedas

Risco de quedas e avaliação do risco

Dinamizado por: UCC Laços Mar e Ria, Centro de Saúde
de Ílhavo e CMI.

Fórum Maior Idade

7 SEX

10:00

Clube do Pensamento

Encontros de reflexão literária

Dinamizado por: Ana Pereira, da Xylocopa Books.

Laboratório do Envelhecimento



8 SÁB

Olá, Inverno!

Encontro aberto dos membros
da Estação Náutica do Município de Ílhavo

Praia da Barra

(dependendo das condições climáticas)
Mais informações: visitilhavo.pt



10:30

Apresentação do Livro “Esperanza”

de **Manuela Pereira**
Biblioteca Municipal de Ílhavo

14:00 – 18:00

“Trocar é Chique!”

Mercado de trocas + Mercado de Venda

14:30 – 16:30

Oficina de Upcycling

“A Arte de Transformar”

Dinamizada por: **Vanessa Domingos**

17:00 – 18:00

Conversa

Transformar com Propósito

Fórum Maior Idade

16:30

Apresentação do livro com Hora do Conto “Aurora e a caverna da Criação”

Dinamizado por: **Caról Sá Marta (autora)**

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

20:00

Jantar comemorativo

Dia Internacional da Mulher

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”.

Sede da Associação



20:00

Comemoração do Dia da Mulher

Org.: Confraria do Senhor Jesus dos Navegantes.

Mercado de Ílhavo

30 navegantes (angariação de fundos para a Festa em
Honra do Senhor Jesus dos Navegantes)

9 DOM

14:00 – 18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André
Centro de Religiosidade Marítima

DESPORTO

1 SÁB

73.º aniversário do SCVA

11:00 Hastear da Bandeira
11:30 Veteranos vs SC Braga
Campo de Jogos
SC Vista Alegre

18:00 BASQUETEBOL

Illiabum Clube

Sangalhos DC
Proliga Masculinos
Pavilhão Capitão
Adriano Nordeste, Ílhavo

2 DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto Inverno

ACD “Os Ílhavos”
Castelo de Paiva

7 SEX

21:00 FUTSAL

GD Beira-Ria

SC São João de Ver
CD 2
Pavilhão Desportivo
Gafanha do Carmo

8 SÁB

21:00 FUTEBOL

GD Gafanha SC Coimbrões

CN 1 Femininos
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

9 DOM

15:00 FUTEBOL

NEGE

CCR Válega
CD 2 Masculinos
Parque Desportivo
Gafanha Encarnação

ATLETISMO

Grande Prémio de Mozelos-Mozelos

ACD “Os Ílhavos”
Santa Maria da Feira

14 SEX

21:30 FUTSAL

GD Gafanha

FC Barcouço
Campeonato Distrital
Grande Hotel do Luso
Pavilhão Desportivo
Teresa Machado,
Gafanha da Nazaré

10 SEG

14:00

Cuidar de Mim para Cuidar do Outro

Dinamizado por: Segurança Social e Unidade
de Cuidados na Comunidade Laços Mar e Ria.
Destinatários: cuidadores informais.

Laboratório do Envelhecimento

11 TER

10:00

Abertura da Biblioteca da Gafanha da Nazaré

18:00

Momento Cultural com a Casa do Povo
da Gafanha da Nazaré

Rua Padre Rubens, Gafanha da Nazaré
(antigo Polo de Leitura)

12 QUA

14:00

Processo de Auscultação Promoção da Autonomia e Qualidade de Vida

Destinatários: estudantes, técnicos, pessoas mais
velhas, investigadores e políticos.

Laboratório do Envelhecimento

13 QUI

07:00 – 14:00

Feira dos 13

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

18:30

Comunidade de Leitores “O Poder dos Livros”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

14 A 16

SEX A DOM

Palheta - Festival de Robertos e Marionetas

Gafanha da Nazaré

14 E 28

SEX

19:00 – 19:45

Sessão de Relaxamento

Org.: “AiiDO”.

Sede da Associação

5€ (sócios) · 7€ (não sócios)

15 SÁB

09:00

Porta da Bagageira

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Mercado Municipal de Ílhavo



Sábado aberto

10:00 Bombas de sementes

M/4

11:30 Personaliza com laser

M/6

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo

Bebeteca com Yoga

Dinamizada por: Pássaro Azul.

10:00 Bebés 9 aos 23 meses acompanhados por adulto

11:00 Bebés 2 aos 3 anos acompanhados por adulto

Biblioteca Municipal de Ílhavo

CURSO

Desenho de Observação: Espaços Interiores/Espaços Exteriores

Até 31 de maio 2025 (sábados)

Org.: Auroque e Coletivo ARTISTERIUM - Arte, Formação
e Cultura. Mais informação: artisterium.pt ou
coletivoartisterium@gmail.com

Rua Gil Eanes, 31, Gafanha da Nazaré

2025

GAFANHA
DA NAZARÉ

PAVHETA

FESTIVAL DE
ROBERTOS E MARIONETAS

14 – 16 MARÇO

MAIS INFO WWW.23MILHAS.PT

14 MAR
SEX

21:00

Teatro Dom Roberto

LIMITE ZERO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré

todos os públicos · gratuito · duração aprox. 20m

21:30

Compañía

XAMPATITO PATO [ES]
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/6 · €4,00 · duração aprox. 50m

15 MAR
SÁB

10:00 – 12:00

**Oficina Construção
de Robertos**

LIMITE ZERO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré

famílias · €3,00 · duração aprox. 120m

14:30

Teatro Dom Roberto

LIMITE ZERO
Fórum Maior Idade
Gafanha Nazaré

todos os públicos · gratuito · duração aprox. 20m

15:00

O Fado de Ulisses

RODOPIO D'IDEIAS
Fórum Maior Idade
Gafanha Nazaré

M/6 · €4,00 · duração aprox. 60m

16:00 – 19:00

Steam Pinballs

CIA HOLOQUÉ [ES]
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/6 · gratuito

17:00

Alice! Alice? Alice...

RUI QUEIROZ DE MATOS
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/3 · €4,00 · duração aprox. 50m

21:00

Teatro Dom Roberto

LIMITE ZERO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré

todos os públicos · gratuito · duração aprox. 20m

21:30

Ana Bacalhau

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL
DE QUINTO PALCO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/6 · €6,00 · duração aprox. 70m
gratuito para portadores de
cartão família do município

16 MAR
DOM

10:30

Alice! Alice? Alice...

RUI QUEIROZ DE MATOS
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/3 · €4,00 · duração aprox. 50m

14:30

Teatro Dom Roberto

LIMITE ZERO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
todos os públicos · gratuito · duração aprox. 20m

15:00 – 18:00

Steam Pinballs

CIA HOLOQUÉ [ES]
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré
M/6 · gratuito

17:00

Horizonte

LIMITE ZERO
Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré

M/3 · €4,00 · duração aprox. 60m

8 MAR
SÁB

14:00 – 17:30

Árvore-Nuvem

D'ORFEU

Biblioteca Municipal

9 MAR
DOM

14:00 – 17:30

Árvore-Nuvem

D'ORFEU

Museu Marítimo de Ílhavo



APOIO



16 DOM

10:30 – 11:30

Yoga - Aula Experimental

Org.: "AiIDO".

Sede da Associação

Gratuito (sócios) · 2,50€ (não sócios)

14:00 **2.º Torneio Interno CPGN**

17:00 **Sarau Anual CPGN**

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré.

Pavilhão da Escola Básica (2/3)

Gafanha da Encarnação

18 TER

Reabertura da Escola Municipal de Educação Rodoviária

21.º aniversário

Gafanha da Nazaré

21 SEX

Comemoração do Dia Internacional das Florestas

“Floresta e Alimentos”

21 SEX a 26 QUA

Destinatários: alunos das Escolas do Município de Ílhavo.

Espaço florestal



FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo.

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

10 SEX **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)*** (25H)

17 SEG **Língua Portuguesa*** (50H)

17 SEG **Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Conceitos Básicos*** (25H)

24 SEG **Primeiros Socorros** (25H)

*Início da ação condicionado a um n.º mínimo de participantes.

21 E 22

SEX E SÁB

Tanto Mar!

Dia Mundial da Água

Museu Marítimo de Ílhavo

21 SEX

10:00 **“Por água abaixo: não fiques em casa a ver Navios”**

Conversa com João Miguel Dias

Dinamizado por: Quinto Palco.

Destinatários: alunos das Eco-Escolas do Município de Ílhavo

21:30 **Inauguração da exposição “Património em rede. Um peixe, um país, duas comunidades” de Eduardo Martins**

21:30 **Conversa de Mar “Mulheres, água e responsabilidade ambiental”**
Convidada: Cris Marcondes (coreógrafa)

22 SÁB

10:00 – 13:00

Formação Literacia do Oceano – O consumo responsável de pescado

Com Diana Feijó

1.ª sessão do ciclo de formação de curta duração para professores e outros interessados.

Mais informações: 234 329 990

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt (não docentes) e www.cfaecivob.cfae.pt (docentes)



10:30 **A Bebeteca BMI vai ao Museu... “Aprende com os animais: Quem come o quê?” de Katerina Gorelik**

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

21:00 **Noite no Museu**

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos.

Limite: 20 participantes

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
5,00€

22 SÁB



13:30

Ílhavo a Ler+

15.ª edição do Concurso de Leitura

Org.: Rede de Bibliotecas de Ílhavo.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Dia da Árvore e da Floresta

14:00 Limpeza e embelezamentos dos canteiros e áreas de lazer

16:00 Gesto simbólico com plantação de árvores

17:30 Lanche convívio

Org.: Associação de Moradores da Senhora dos Campos.

Apoio: CMI e JFSS.

Senhora dos Campos

14:30 – 17:30

Oficina de Costura

Org.: “AiiDO”.

Sede da Associação

10€ (sócios) · 13€ (não sócios)

16:30

Histórias em Palco...

O Museu Marítimo vem à BMI

“O sonho de Mariana”

de António Mota e Danuta Wojciechowska

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto.

15:00 – 18:00

Comemoração do Dia do Pai

Destinatários: pais e filhos/as (sujeito à disponibilidade).

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

22 E 23 SÁB E DOM

Plantio de Primavera

Oficinas e pintura do Planteia

Praça da Casa Cultura Ílhavo

Inscrições: mediacao23milhas@cm-ilhavo.pt

DESPORTO

16 DOM

15:30 FUTEBOL

SC Vista Alegre

Juve Force

CD Sabseg Masculinos

Campo Municipal Vista Alegre

16:00 BASQUETEBOL

Illium Club

Imortal AOC

Proliga Masculinos

Pavilhão Capitão

Adriano Nordeste, Ílhavo

18:30 BASQUETEBOL

GD Gafanha

CB Viana

CN 1 Masculinos

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Nazaré

ATLETISMO

38.º Grande Prémio

de Estarreja

ACD “Os Ílhavos”

Estarreja

PESCA

Concurso de Pesca

Duplas do Cenap

ACD “Os Ílhavos”

Praias Costa Nova e Barra

21 SEX

21:00 FUTSAL

GD Beira-Ria

ARC Vale de Cambra

CD 2

Pavilhão Desportivo

Gafanha do Carmo

22 E 23 SÁB E DOM

PESCA

Campeonato Regional Individual da 1.ª Divisão

da ARPDABL

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Torreira

23 DOM

ATLETISMO

09:30 40.º Grande Prémio de Atletismo de Estrada

10:30 7.ª Corrida das Escolinhas

do Município de Ílhavo

ACD “Os Ílhavos”

Ílhavo

15:00 FUTEBOL

NEGE

GD Milheiroense

CD 2 Masculinos

Parque Desportivo

Gafanha Encarnação

15:30 FUTEBOL

SC Vista Alegre

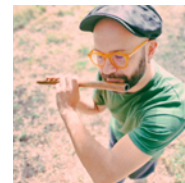
At. Cucujães

CD Sabseg Masculinos

Campo Municipal

Vista Alegre

23 DOM



11:00 TEATRO

Histórias sem corantes

Por: Tiago Sami Pereira

Espetáculo inserido no Plantio

M/3

40'

Praça da Casa Cultura Ílhavo

18:00 DANÇA

Sagração

Companhia Deborah Colker

M/6

70'

Casa Cultura Ílhavo

12€ (com descontos)



24 SEG



14:30 OFICINA

Descubra as Plantas Invasoras e Plantas Autóctones no nosso território

Dinamizado por: Gabinete Técnico Florestal (CMI).
Fórum Maior Idade

25 TER

18:00 OFICINA

Histórias de Luto e de Vida

Dinamizado por: Servilusa.
Laboratório do Envelhecimento.

26 QUA

20:30 – 22:00

Conversas sobre... Estilos Parentais

Org.: "AiIDO".
5€ (sócios) · 7€ (não sócios)
Sede da Associação

AIIDO

Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições:
geral@aiido.pt
910 908 521

SEG, TER, QUA e QUI

Aulas de Pilates

SEG e QUA

Aulas de Yoga

SEG, QUA e SÁB

Sabonetes Artesanais (Formação Certificada)

TER e QUI

Marketing Digital aplicado ao Turismo (Formação Certificada)

TER, QUA E QUI

Neuromarketing (Formação Certificada)

QUA

Música sem Idades – Aulas Percussão

SEX

Reabilitação Física e Checkup

SEX

Aulas – Danças Afro-Latinas

SEX E SÁB

Gabinete de Psicologia

27 QUI

19:00

Maiores à Solta! Uma Revista Sem Papas na Língua

2€ euros

Laboratório Artes Teatro da Vista Alegre



21:30

Presidência Aberta

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.
EB da Chousa Velha

DESPORTO

**24, 27 E 28
SEG, QUI E SEX
Programa Municipal
Olimpilhavo**

· Atividades de Náuticas
· Triatlo Escolar
· Atividades de Terra

29 SÁB
18:00 BASQUETEBOL
**Illibum Clube
Portimonense SC**

Proliga Masculinos
Pavilhão Capitão
Adriano Nordeste, Ílhavo

18:30 BASQUETEBOL
**GD Gafanha
GD André Soares**

CN 1 Masculinos
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

21:30 FUTSAL
**GD Gafanha
CRC Sanjoanense**
CD Masculinos
Grande Hotel do Luso
Pavilhão Desportivo Teresa
Machado, Gafanha da Nazaré

29 E 30 SÁB E DOM
14:00
4 PAR Optimist
Clube de Vela da Costa Nova
Canal de Mira em frente ao CVCN

30 DOM
ATLETISMO
**25.ª Prova de
Atletismo de Cesar**

ACD "Os Ílhavos"
Oliveira de Azeméis

PESCA
**Concurso de Pesca
Duplas Clube Moradores
da Praia da Tocha**
ACD "Os Ílhavos"
Praia da Tocha

16:30 BASQUETEBOL
**Illibum Clube
AAC Orisclinic**
Liga Masters Femininos
Pavilhão Capitão
Adriano Nordeste, Ílhavo

28 A 30
SEX A DOM

Festa do Pão de Vale de Ílhavo

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



23 DOM
16:00

Porta Aberta

Sede da ACR "Os Baldas", Vale de Ílhavo

FÉRIAS DIVERTIDAS Páscoa

6 aos 12 anos

SAFRA

10 aos 14 anos

14 a 17 de abril

PÁSCOA NO MUSEU MARÍTIMO

6 aos 10 anos

9 a 11 e 15 a 17 de abril



**INSCRIÇÕES
ABERTAS**

Datas e locais de inscrição (março):

limitado ao número de vagas

- Municipais- 10 a 15
Não residentes trabalhadores
no município- 17 a 22
Outros interessados- 24 a 26
Piscina Municipal Gafanha da Nazaré
- Municipais - 18 a 20
Não residentes trabalhadores
no município- 21 a 23
Outros interessados- 25 MAR
a 2 ABR (exceto 31 MAR)
Museu Marítimo de Ílhavo



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ÍLHAVO

2

**Análise técnica
das propostas**
24 fevereiro
a 9 abril



Mais informações:

orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt

op.cm-ilhavo.pt

28 SEX

21:00

Quiosque da Memória

Um encontro aberto a todos os que
queiram participar nas leituras comentadas
do Arquivo d'O Ilhavense

Org.: Quinto Palco e Jornal O Ilhavense.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré (Convés)

29 SÁB

10:30 – 12:00

Música sem Idades – Aula de Percussão

Org.: "AiiDO".

Sede da Associação

Gratuito (sócios) · 2,5€ (não sócios)

15:00

Apresentação do Livro de poesia "Nos Ritmos da Luz"

de Carlos Rainha

Biblioteca Municipal de Ílhavo

29 E 30

SÁB E DOM

14:00 – 19:00

Porta da Bagageira Sem Carros

Especial Festa do Pão

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Calçada Carlos Paião
e Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

29 SÁB
A 4 MAIO

Vamos aos Cricos

Restaurantes aderentes do Município de Ílhavo



31 SEG

14:30 OFICINA

Memórias de Futuro

Partilha de conhecimentos sobre a utilidade das plantas e como preservá-las

Dinamizado por: 23 Milhas (CMI).

Fórum Maior Idade

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de março para incluir na Agenda do mês de abril de 2025, através do endereço de e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

Ficha técnica
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação
impressão MCD-Comunicação Digital, Lda depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

saúde

Dia Mundial da Saúde Oral 20 de março

Todos merecem ter acesso a cuidados de saúde oral de qualidade e ao conhecimento necessário para manter uma boca saudável. Por isso, todos os anos, no dia 20 de março, todo o mundo é convidado a unir-se para aumentar a consciencialização sobre a importância de uma boa saúde oral.

A campanha para a comemoração do Dia Mundial da Saúde Oral 2024-2026 tem como tema: "UMA BOCA FELIZ É..." e pretende inspirar as pessoas a darem prioridade à sua Saúde Oral e desfrutarem dos diversos benefícios que ela proporciona para o seu bem-estar geral e qualidade de vida.

Desde a escovagem diária às consultas de rotina regulares, cada passo conta.

A mascote embaixadora da campanha é o *Toothie*, um castor fofinho.



Junta-te ao *Toothie* para desencadear um movimento (#BrushandBoogie) poderoso para capacitar as pessoas a assumirem o controlo da sua saúde oral, seguindo estes passos simples:

- Pega na tua escova e pasta de dentes (certifica-te que é uma pasta de dentes com flúor (1000 a 1500 ppm).
- Liga a tua música favorita.
- Em seguida, escova e dança como se ninguém estivesse a ver.
- Limpa todas as superfícies dos dentes ao ritmo da música. Antes que percebas, já passaram 2 minutos e não vais querer parar!

Podes continuar a seguir as aventuras do *Toothie* em @ToothieBeaver.

património

Biólogas marinhas na pesca do bacalhau



Foto: Romeu Bio

Em Portugal, a biologia marinha tem sido uma das áreas de crescente presença feminina, registada desde logo, num contexto muito diferente, nas equipas de investigação da biologia do bacalhau do Atlântico Noroeste. De 1955 a 1961, Lídia Nunes Ruivo, então esposa de Mário Ruivo, adstrita ao Museu de História Natural, estudou as espécies *Clavella uncinata* e *Clavella adunca*, parasitas do bacalhau, propondo um novo enquadramento taxonómico. Antes de se tornar atriz, Glicínia Quartín também integrou os biólogos da frota, assinando os relatórios de investigação anuais desde 1958, chegando a ser a única signatária em 1962 e 1963, apesar de aparentemente nunca ter chefiado de modo oficial a equipa portuguesa.

O estudo dos aspetos biológicos do bacalhau, para efeitos de caracterização das populações, incluía a identificação do sexo através da observação das gónadas. Desde 2023, o Museu Marítimo de Ílhavo dispõe de um exemplar de gónadas de bacalhau, conservado em álcool, um objeto com potencial para a pedagogia do estudo marinho.

tesouros escondidos no arquivo

Devoções Populares: a Capela das Almas de Ílhavo



Capela das Almas.
Fonte: CDI



Mercado Municipal de 1914. Foto de princípios do séc. XX. Fonte: CDI

Aximodi corporibusam etur autem repudi corroidunt.

Imin exped quo te exerferuntia culpa senducius, et et aut quisit lab is experitate numque cus dolorae cestis excerat iberior eperibus dasas.

Il ma solupta prate nis re essit, tota asperecario et ate perum re, quiandigent, niam aut odita vent fugiatem et laborunt ab iminctur?

Restio inveris cipsunt ureici debis prae cone porepro voluptatet faccus explate secearibus veliqui doles si cuscien daerum autem explatium sam nis cone porum aute pe illuptatum et perupta temperum volorerio blati quiat esed eumqui natur, atis ut latia prorent volupta core quaspiis ra conem resciae perferiatio. Nam ut fugiam, si consent, cum cor modi alitiis aut volut dolumquam, sunt verspissunt ommolument et officiisi od quis sequam asperovid quo volut lab ipsani consequatque vendanite verite neceaquam aut ipsum as estis sae cume none enis amuscidus invel iusdam dest expediciam a eosa nam, que ium qui dolorem qui dellitibus.

Ehende nis porecto voluptatur sitiis qui abo. It quoditae que con nobitaque consequatur sequatem vit faceper chiciunt harum quasped eatur sus, con nes necus senit alitati ssequid.

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 sáb	04:00	3.6	16:21	3.4	09:50	0.3	22:02	0.4
2 dom	04:40	3.6	17:00	3.4	10:28	0.3	22:42	0.4
3 seg	05:21	3.5	17:41	3.3	11:08	0.5	23:25	0.5
4 ter	06:04	3.3	18:24	3.1	11:51	0.7	----	----
5 qua	06:51	3.1	19:13	2.9	00:12	0.7	12:38	0.9
6 qui ☾	07:48	2.8	20:17	2.7	01:07	1.0	13:36	1.2
7 sex	09:08	2.6	21:47	2.6	02:22	1.2	14:59	1.4
8 sáb	10:46	2.5	23:20	2.6	04:06	1.3	16:42	1.5
9 dom	12:09	2.6	----	----	05:44	1.2	18:04	1.3
10 seg	00:31	2.8	13:08	2.7	06:49	1.1	18:59	1.2
11 ter	01:25	3.0	13:53	2.9	07:34	0.9	19:39	1.0
12 qua	02:09	3.1	14:31	3.0	08:10	0.8	20:14	0.9
13 qui	02:46	3.2	15:04	3.1	08:41	0.7	20:45	0.8
14 sex	03:19	3.3	15:35	3.1	09:10	0.7	21:15	0.7
15 sáb ●	03:50	3.3	16:03	3.2	09:37	0.7	21:45	0.7
16 dom	04:18	3.2	16:30	3.1	10:05	0.7	22:14	0.7
17 seg	04:45	3.1	16:57	3.1	10:33	0.8	22:45	0.8
18 ter	05:12	3.0	17:26	3.0	11:01	0.9	23:16	0.9
19 qua	05:41	2.9	17:57	2.9	11:30	1.0	23:49	1.1
20 qui	06:13	2.7	18:34	2.7	12:02	1.2	----	----
21 sex	06:54	2.6	19:21	2.6	00:29	1.3	12:42	1.4
22 sáb ☽	07:51	2.4	20:32	2.4	01:28	1.4	13:52	1.6
23 dom	09:32	2.3	22:17	2.5	03:07	1.5	15:45	1.6
24 seg	11:20	2.4	23:41	2.6	04:43	1.4	17:10	1.5
25 ter	12:25	2.6	----	----	05:52	1.2	18:09	1.2
26 qua	00:39	2.9	13:13	2.9	06:42	0.9	18:56	1.0
27 qui	01:27	3.1	13:56	3.1	07:25	0.7	19:38	0.7
28 sex	02:11	3.4	14:36	3.3	08:05	0.5	20:19	0.5
29 sáb ●	02:54	3.6	15:16	3.5	08:44	0.3	20:59	0.3
30 dom	03:36	3.6	15:56	3.5	09:24	0.3	21:40	0.3
31 seg	04:18	3.6	16:37	3.5	10:03	0.3	22:23	0.4

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

sáb 1	8	15	22	29
Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
dom 2	9	16	23	30
Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos
seg 3	10	17	24	31
Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*
ter 4	11	18	25	
Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna	
qua 5	12	19	26	
Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	
qui 6	13	20	27	
Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	
sex 7	14	21	28	
Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)
Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.



www.cm-ilhavo.pt

