

**novembro
2024**

#307

Município

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 A 3
SEX A DOM

MILHA – Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

9 SÁB

Dia de Vale de Ílhavo

Vale de Ílhavo

16 SÁB

114.º Aniversário da fundação da Freguesia de São Salvador

Ílhavo

23 SÁB

Dia Nacional da Cultura Científica

Estaleiro Fora de Portas
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

29 NOV
E **8** DEZ

Gastronomia de Bordo

Município de Ílhavo
(restaurantes aderentes)

editorial



Bem-vindo, novembro! Este mês convida-nos a celebrar a vida em comunidade com a Milha - Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo, o Dia de Vale de Ílhavo, o São Martinho, o Dia Nacional do Mar, entre outras atividades.

Em Ílhavo e na Gafanha da Nazaré, de 1 a 3 de novembro, a Milha apresenta quatro estreias absolutas de projetos feitos em conjunto com escolas de dança do município e músicos e bailarinos que se juntaram à Companhia Jovem de Dança de Ílhavo, ao Coro da Madrugada e à Orquestra do Mar, além da estreia de um projeto a solo da plataforma PRAIA.

No dia 9 de novembro, Vale de Ílhavo celebra o primeiro de integração na rede “Aldeias de Portugal” com um programa cultural aberto a todos. Uma semana depois, no dia 16 de novembro, no 114.º aniversário da Freguesia de São Salvador, será apresentado o projeto para a construção da nova ponte da Vista Alegre, um marco na história da Freguesia.

Para assinalar o Dia Nacional do Mar (16 de novembro), o Museu Marítimo promove várias atividades, entre 15 e 17 de novembro, nomeadamente o 12º Seminário “Desafios do Mar Português”, dedicado à Ria de Aveiro, à sustentabilidade e ao seu património.

Já no Dia Nacional da Cultura Científica (23 de novembro), o Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo vai mudar-se, por um dia, de malas e bagagens, de ferramentas às costas, para o Teatro da Vista Alegre e proporcionar, aos mais jovens um conjunto de experiências.

A fechar o mês, a “Gastronomia de Bordo”, de 29 de novembro a 8 de dezembro, desafia os restaurantes a levarem à mesa experiências gastronómicas únicas, inspiradas nos sabores da cozinha dos navios bacalhoeiros.

Feliz novembro!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

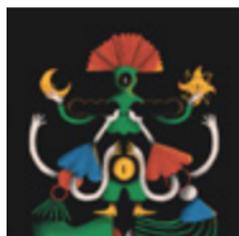
exposições



50 Objetos de Conhecimento: 1973-2023

Patente até 13 de novembro

Casa Cultura Ílhavo



Cravo coletivo

de Bruno de Almeida

50 anos do 25 de abril

Exposição itinerante da CIRA.

Patente até 29 de novembro.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Alegorias do Mar na Cerâmica da Vista Alegre

Patente até 17 de novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



Entre a Ria e o Mar – Costa Nova do Prado

Patente até 31 dezembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



SAFIRA - Memórias de uma Revolução

Patente de 9 novembro (17:00) até 26 de janeiro.

Casa Cultura Ílhavo



A Censura e os Mecanismos de Repressão aos Marítimos

Patente até fevereiro 2025.

Navio-Museu Santo André



Arriscar histórias

de Olga Neves

Exposição de ilustração.

Patente até 28 de dezembro.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Jornais centenários do Brasil e de Portugal: um legado cultural

Em parceria com o Jornal "O Ilhavense".

Patente de 8 de novembro a 28 de dezembro.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Santos em Porcelana da Vista Alegre

de Carlos Manuel Teles Paião

Centro de Religiosidade Marítima

DEZEMBRO

5 A 8 QUI A DOM **LEME - Festival de Circo Contemporâneo**

23 DEZ A 3 JAN **Férias Divertidas Natal 2024**



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO M/60

SEGUNDAS

- 10:30 **Regras em Inglês!**
Jogos com regras explicadas em inglês.
- 10:30 **Joga**
O poder do jogo na interação social.
M/55
Org.: Projeto miOne – Universidade de Aveiro.
-

TERÇAS

- 14:30 **Maiores a Criar (Bordado)**
Exploração de questões de identidade e direitos das mulheres a partir da conversa e do bordado.
-

QUARTAS

- 09:00 · 09:30 **Maiores ON**
- 09:00 Aprender a usar o telemóvel em segurança.
- 09:30 Aprender a utilizar o computador ou navegar na internet em segurança.
-

QUINTAS E SEXTAS

- Maiores na Mente**
Exercitar o cérebro através de exercícios de estimulação.
- QUI 10:30 **Nível fácil**
- SEX 09:30 **Nível difícil**



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

GAFANHA DA NAZARÉ M/60

(antigo Polo de Leitura da Biblioteca Municipal
– Fábrica ideias Gafanha da Nazaré)

SEGUNDAS

10:00 **Maiores na Mente**
Exercícios de estimulação cognitiva.

15:00 **Costura Criativa**

TERÇAS E QUINTAS

09:00 **Maiores no Teatro**
Venha participar na próxima revista portuguesa!
Promovido: Kelly Varella e Jonathan Margarido
– Palco Central

**Sala
DE ESTAR**

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO M/60

Edifício Sócio-Educativo
Gafanha da Encarnação
(A partir de dia 8 NOV)

SEXTAS

14:00 · 15:00 **Maiores na Mente**
Exercícios de estimulação cognitiva.

15:00 · 16:00 **Maiores ON**
Aprender a usar o computador em segurança.



Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 9 e 23 “Trincas: cores!”**, de Emma Yarlett.
sáb 16 “Au! Au!”, da coleção Pop-ups Cucu!
sáb 30 “De quem são estes olhos?”, de Maria
Lorretta Giraldo e Nicoletta Bertelle.

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

- Livros de Drew Daywalt.
16:30 **sáb 9 “O dia em que os lápis voltaram para casa”**
ilustrações de Oliver Jeffers.
sáb 16 “A lenda do Pedra, Papel, Tesoura”
ilustrações de Adam Rex.
sáb 23 “O dia em que os lápis desistiram”
ilustrações de Oliver Jeffers.

TERÇAS

14:30–16:00

@BMI - ferramentas web para todos!

Como usar e comunicar através de ferramentas digitais.

- 5 e 19 **Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré**
12 e 26 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

QUARTAS E QUINTAS

17:30

M/2

qua 6, 13 e 27

qui 7, 14, 21 e 28

História do dia... “Splash, Splash”

Ouvir histórias de chapinhar, em família.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré

QUARTAS E SÁBADOS

qua 12:00 · 18:35

sáb 09:35

Ao Som das Histórias

Um programa na Rádio Terra Nova (105.0 fm).

Todas as histórias disponíveis na BMI.

1-3
NOVEMBRO

2024

MILHAS



Ílhavo
Câmara Municipal



23 MILHAS

FESTA DA MÚSICA
E DOS MÚSICOS
DE ÍLHAVO

TERÇAS E
QUINTAS



20:30

Aulas de Pilates

Monitor: Luís Vaz.

Org.: AiiDO – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@aido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

8,00€ (sócio) e 11,00€ (não sócio)

valor mensal – 1 aula/semana.

SEXTAS

14:00

Reabilitação Física e Checkup

Org.: AiiDO – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico e Gabinete de Fisioterapia da Universidade de Aveiro.

Inscrições: geral@aido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

10,00€ (sócio) e 13,00€ (não sócio) sessão por marcação.

1 A 3

SEX A DOM

MILHA

Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

2 SÁB

09:00 - 13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

10:30 e 11:30

Bebeteca especial

com Pássaro Azul

Yoga para bebés e crianças é yoga com amor, é yoga com afeto, criando uma conexão única entre pais e filhos.

É brincar, é sorrir, é amar e ver crescer! É também ler!

10:30 bebés dos 9 meses aos 23 meses.

11:30 crianças dos 2 aos 3 anos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00

Apresentação da autora Sofia Costa Brava

“O veneno de KwaZalu”, “As migalhas de Beirute” e “O último voo da gaivota”.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

Hora do Conto especial

O Museu marítimo vem à BMI

M/4

Vem ouvir “Ahab e a baleia branca” de Manuel Marsol e descobrir algumas curiosidades sobre um dos mamíferos mais fascinantes que habitam o Oceano.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



DESPORTO

1 SEX

16:00 BASQUETEBOL
Illiabum Clube
Ginásio

Proliga Masculinos

Pavilhão Capitão Adriano Nordeste

16:30 BASQUETEBOL
GD Gafanha
Olivais FC
CN1 Masculinos

Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

3 DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital
de Corta-Mato

ACD Os Ílhavos

Vagos

15:30 FUTEBOL MASCULINO
SC Vista Alegre

Oliveira do Bairro SC
Campeonato Distrital Sabseg

Campo Municipal da Vista Alegre

18:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha

S.C. Braga

Taça Portugal

Seniores Femininos

Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

8 SEX

21:30 FUTSAL MASCULINO
GD Gafanha

ACR Assistência

Campeonato Distrital

Grande Hotel do Luso

Pavilhão Teresa Machado,

Esc. Sec. Gafanha da Nazaré

9 SÁB

KICKBOXING

Ladies Open & Jovem
Promessa do Futuro

ACD Os Ílhavos

Loures, Lisboa

21:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha

AD Vagos

CN2 Femininos

Pavilhão Desportivo

da Gafanha da Nazaré



2 E 9
SÁB

SÁB 2 “Por baixo da história”

Teatro Ribalta (Vista Alegre)

SÁB 9 “O Velório”

Grupo Cénico da Paróquia de Oliveira do Douro

Org.: Ribalta, Grupo de Teatro Amador da Vista Alegre.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo, Fábrica da Vista Alegre, Freguesia de São Salvador e CCDRC.

Bilhetes disponíveis na Casa Cultura Ílhavo, Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré e em bol.pt

Fábrica Ideias Teatro Vista Alegre



3 DOM

17:30

Inauguração do novo Campo de Futebol 7 e da nova Iluminação do Campo Municipal da Vista Alegre

Final do jogo SCVA – Oliveira do Bairro SC



6 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Limitado a 5 participantes.

Centro de Documentação de Ílhavo

7 QUI

14:30

Debate comunitário

Decisões vindicadas

Partilha de ideias, preocupações e sugestões para melhorar o local de residência.

Laboratório do Envelhecimento

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30.
Salão Nobre dos Paços do Município

10:00

Clube de Pensamento

Uso da biblioterapia para benefícios psicológicos, mentais e sociais.

Orientação de Ana Pereira da Xylocopa Books.

Laboratório do Envelhecimento



18:00 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

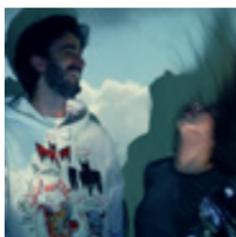
“Jornais centenários do Brasil e Portugal: um legado cultural”

Visita guiada e interpretativa.

Comemoração do 103.º aniversário
do jornal “O Ilhavense”.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 TEATRO

Noite de Verão

por Luís Mestre – Teatro Nova Europa

65' M/14

Fábrica ideias Gafanha da Nazaré

4,00€ com descontos

9 SÁB

10:00-21:00

Dia de Vale de Ílhavo

Aldeias de Portugal

10:30

Palavra de Investigação

A diversidade no envelhecimento
com Ana Lúcia Santos e Mara Peri
(Centro de Estudos Sociais de Coimbra).

Laboratório do Envelhecimento

15:00

Apresentação do livro

Angel – How to Thrive in na English Business
Environment de Márcio Rocha

Alternativas para fixar jovens no país, desafios e
oportunidades em início de carreira.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



17:00 INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

SAFIRA - Memórias de uma Revolução

Casa Cultura Ílhavo

10 DOM

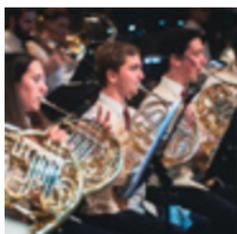
14:00-18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro Religiosidade Marítima



16:00 MÚSICA

Pássaro de Fogo

de Igor Stravinsky pela Orquestra Filarmónica
Gafanhense e participação de João Rapozo.

90' M/6

Casa Cultura Ílhavo

3,00€



9
novembro

Dia de Vale de Ílhavo

10:00

À Descoberta de Vale de Ílhavo

Rota pelo património
de Vale de Ílhavo

Dinamizado por: Prof. Dr. João Torrão

M/10 · Limitado a 30 pessoas.

**Estátua da Padeira
de Vale de Ílhavo**

11:30

Visita à Moagem Carlos Valente

M/6 · Limitado a 20 pessoas.

15:00

Jogos tradicionais de Vale de Ílhavo

*Dinamizado por: Comissão de festas
do Divino Espírito Santo*

Campo de jogos de Vale de Ílhavo

15:30

Arruada

Com: Grupo de Bombos "Toca Baldar"

Inscrições:

turismo@cm-ilhavo.pt · 234 329 686

(com exceção do espetáculo "Talentos da Nossa Terra")

Atividades ao ar livre ocorrerão no Centro da Nossa

Sra. da Paz em caso de mau tempo.

16:00

Mãos ao Pão

Oficina de Pão de Vale de Ílhavo

Dinamizado por: ACR "Os Baldas"

M/12 · 3,00€ Limitado a 20 pessoas.

**Parque de Merendas e Forno
Comunitário de Vale de Ílhavo**

17:30

Merenda na Aldeia

Degustação de produtos típicos

Limitado a 15 pessoas.

M/12: 12,50€

Crianças entre os

4 e os 12 anos: 6,50€

Restaurante Dona Mena

21:00

Talentos da Nossa Terra

Inscrições: Sede da ACR "Os Baldas"

Bilhetes à venda na sede
da Associação.

3,00€

Sede da ACR "Os Baldas"



ALDEIAS DE
PORTUGAL

DESPORTO

10 DOM

ATLETISMO

VI Trail Castro Recarei

ACD Os Ílhavos
Oliveira de Azeméis

ATLETISMO

II edição Trilhos

de S. Pedro
ACD Os Ílhavos
Verdemilho, Aveiro

15:00 FUTEBOL MASCULINO

NEGE Sub23

CCR S. Martinho
Campeonato Distrital II Divisão
Complexo Desportivo NEGE,
Gafanha da Encarnação

ATLETISMO

Ria Run & Bike 2024

Rotary Club de Ílhavo
Ílhavo

16 SÁB

18:00 BASQUETEBOL

Illibum Clube

SC Vasco da Gama
Proliga Masculinos
Pavilhão Capitão Adriano Nordeste

18:30 BASQUETEBOL

GD Gafanha

NCR Valongo
CN1 Masculinos
Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

21:30 FUTSAL MASCULINO

GD Beira Ria

CS Évora Alcobaça
Campeonato Nacional
III Divisão
Pavilhão Desportivo
da Gafanha do Carmo

21:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha

AD Sanjoanense Sub22

CN2 Femininos
Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

16 e 17 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Regional

de Clubes 1.ª Divisão
ACD Os Ílhavos
Praia do Areão, Vagueira

17 DOM

15:00 FUTEBOL FEMININO

NEGE

Recreio Desportivo

de Águeda

Campeonato Nacional
III Divisão
Complexo Desportivo NEGE,
Gafanha da Encarnação

15:30 FUTEBOL MASCULINO

SC Vista Alegre

CD Paços de Brandão

Campeonato Distrital Sabseg
Campo Municipal da Vista Alegre

11

SEG

14:30

Cuidar de mim para Cuidar do outro

Estimulação cognitiva com exercício

Formação para cuidadores informais.

Org.: Segurança Social e Unidade de Cuidados na
Comunidade Laços Mar e Ria.

Laboratório do Envelhecimento

FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições a partir de 10 outubro:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

12 TER

Marinheiro

(366H – Formação presencial)

16 SÁB

Ação Suporte Básico de Vida com DAE

(7H – Formação presencial)

13 QUA

07:00-14:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre



14:30

Magusto Maior Idade

Destinatários: Associações, IPSS e comunidade.

Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré

15 SEX

14:30

Problemas! Soluções?

Combate à discriminação e promoção da inclusão social.

Org.: Fundação Aga Khan (Lisboa).

Laboratório do Envelhecimento

14:30

Debate comunitário

Decisões vindicadas

Espaço de auscultação das pessoas mais velhas.

Fórum Municipal Maior Idade

21:00

Apresentação do livro

"O Chico e as outras" de António Marques Leal.

Dez contos escritos na cidade da Gafanha da Nazaré.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 MÚSICA

Camareta Nov'Arte: Canção da terra, Melodia da humanidade

Festivais de Outono – Universidade de Aveiro.

70' M/6

Casa Cultura Ílhavo

3,00€



16
nov

Desafios do Mar Por tu gues

Ria de Aveiro:
Sustentabilidade
e Património

Museu Marítimo
de Ílhavo

PROGRAMA



15 A 17
SEX A DOM

Dia Nacional do Mar

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

15 SEX

10:00 · 14:30

Jornadas do Mar

Oferta educativa para o pré-escolar do Município.

16 SÁB

10:00-17:00

12.º Seminário “Desafios do Mar Português”

Ria de Aveiro: Sustentabilidade e Património

Lançamento da revista Argos n.º 12,
“Portugal e a Década dos Oceanos”

Apresentação do livro “Arqueologia do pau-dos-pontos o Moliceiro”
de Vítor Mendes

17 DOM

10:30

Aquarianas

Espectáculo para famílias com crianças dos 12 meses aos 5 anos.

40' 3,00€



16 SÁB

114.º Aniversário da fundação da Freguesia de São Salvador

09:00

Hastear das Bandeiras

14:00

Notas de Poesia

Com Mariella Nuñez e Xylocopa Books

Junta de Freguesia de São Salvador

16:00

**Apresentação do projeto
da nova ponte da Vista Alegre e do
documentário “A ponte fez a união”**

Sala Estúdio

(junto ao Centro de Religiosidade Marítima)



10:30

Estaleiro da Ria

Preservação de grandes memórias em tamanho pequeno.

Apresentação e inscrições para construção de maquete de embarcação da Ria de Aveiro.

Org.: Team, Truques & Engenhocas – Associação de Modelismo.

Mercado da Gafanha da Nazaré

15:00

Por Falar em Cresc(S)er

Guia prático para pais: como ajudar os filhos a usar as Redes Sociais em segurança com Hugo Simões.

Destmistificar, detetar e prevenir o cyberbullying.

Destinatários: educadores, pais e brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

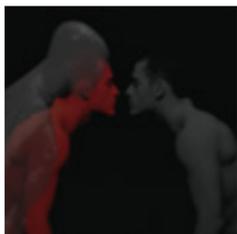
Biblioteca Municipal de Ílhavo

17:00 – 01:00

São Martinho

Com as Associações da Freguesia e animação musical
Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Mercado Municipal de Ílhavo



21:30 CIRCO

Noite Europeia do Circo Contemporâneo - EGO

por João Patacão

60' M/6

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

17 DOM



13:00 – 16:00

Magusto na AiiDO

com Dinho Freitas.

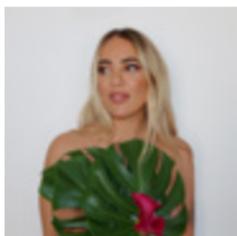
Convívio comunitário e arraial.

Org.: Associação AiiDO.

Inscrições: geral@auido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

18,00€ (sócio) - 20,00€ (não sócio) - 3,00€ (entrada)



15:00 MÚSICA

Gisela João

Concerto CASCI.

90' M/6

Casa Cultura Ílhavo

15,00€

19 TER

18:00

Programa de Apoio ao Luto

Grupo de apoios a pessoas em situação de luto.

Início do Grupo de Partilha orientada.

Inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt · 234 329 636

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

20 QUA

9:00-13:00

Corta-Mato Escolar Municipal

Olimpílhavo 2024/2025

Complexo Desportivo do NEGE,
Gafanha da Encarnação



15:00

História do dia... em pijama!

Apoiar a iniciativa “Missão Pijama 2024”.

Desmistificar, detetar e prevenir o cyberbullying.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21 QUI

21:00

Conversa em torno do papel da imprensa local e os novos desafios que enfrenta.

Comemoração do 103.º aniversário do jornal “O Ilhavense”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

DESPORTO

21 QUI

21:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha
Clube dos Galitos
Sub22

CN2 Femininos
Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

22 SEX

21:30 FUTSAL MASCULINO

GD Gafanha
FC Mozelos

Campeonato Distrital
Grande Hotel do Luso
Pavilhão Teresa Machado,
Esc. Sec. Gafanha da Nazaré

24 DOM

Concurso de Pesca
da Praia de Mira

ACD Os Ílhavos
Mira

15:00 FUTEBOL FEMININO

NEGE

Académico de Viseu FC
Campeonato Nacional III
Divisão

Complexo Desportivo NEGE,
Gafanha da Encarnação

15:00 FUTEBOL MASCULINO

NEGE Sub23

AD Santiaes
Campeonato Distrital II Divisão
Complexo Desportivo NEGE,
Gafanha da Encarnação

30 SÁB

18:00 BASQUETEBOL

Illium Club
Maia Basket Clube

Proliga Masculinos
Pavilhão Capitão Adriano Nordeste

21:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha
GICA

CN2 Femininos
Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

30 SÁB a 1 DEZ

KICKBOXING

Taça de Portugal

ACD “Os Ílhavos”
Matosinhos

22 SEX

14:30

Debate comunitário

Decisões vindicadas

Espaço de auscultação das pessoas mais velhas.

**Sala de Estar (Edifício Sócio-Educativo
Gafanha da Encarnação)**

23 SÁB

Dia da Floresta Autóctone

Conheça as principais plantas autóctones
do Município em www.cm-ilhavo.pt

14:00-19:00

Fios, Nós e Amarrações e Prendas feitas por ti!

com Vítor Morais.

Introdução ao macramé – Parte I (parte II a 7 de
dezembro)

Org.: Associação AiiDO.

Inscrições: geral@aiedo.pt . 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

20,00€ (sócio) - 30,00€ (não sócio) / duas sessões.



15:00-18:00

Dia Nacional da Cultura Científica

Estaleiro Fora de Portas

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

15:30 TEATRO

Biciclética

companhia de teatro Encerrado para Obras.

M/3

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

Bilhetes disponíveis nas bilheteiras do 23 Milhas.



21:30 MÚSICA

Dino d'Santiago

90' M/6

Casa Cultura Ílhavo

18,00€ com descontos

27 QUA

18:30

Programa de Apoio ao Luto

O papel da leitura e dos livros
no apoio a pessoas em luto.

Oficina aberta.

Laboratório do Envelhecimento

28 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

Repressão: o poder do mundo.

No âmbito das comemorações do 50.º aniversário
do 25 de Abril de 1974.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30

Presidência Aberta – Bairro dos Pescadores

For-Mar

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

30 SÁB

10:00-21:00

Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

10:00-13:00

Oficina de Nautimodelismo:

Cesto do isco

Limitado a 8 participantes.

M/12

17:00

"Sardinha, o sem fim da pesca do cerco"

de Hélder Luís

Inauguração da exposição.

18:00

"Sardinha: Sustentabilidade da vida marinha"

com Hélder Luís e Diana Feijó



16:30

Histórias em palco...

“A raiz da Família” e “Um coração, duas casas”

com João Martins.

Teatro de papel, kamishibai.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

CONCERTOS
NO



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de novembro para incluir na Agenda do mês de dezembro de 2024, através do endereço de e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

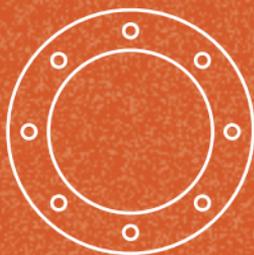
Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição [Câmara Municipal de Ílhavo](#) gestão de conteúdos [Gabinete de Comunicação](#)
impressão [MCD-Comunicação Digital, Lda](#) depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita



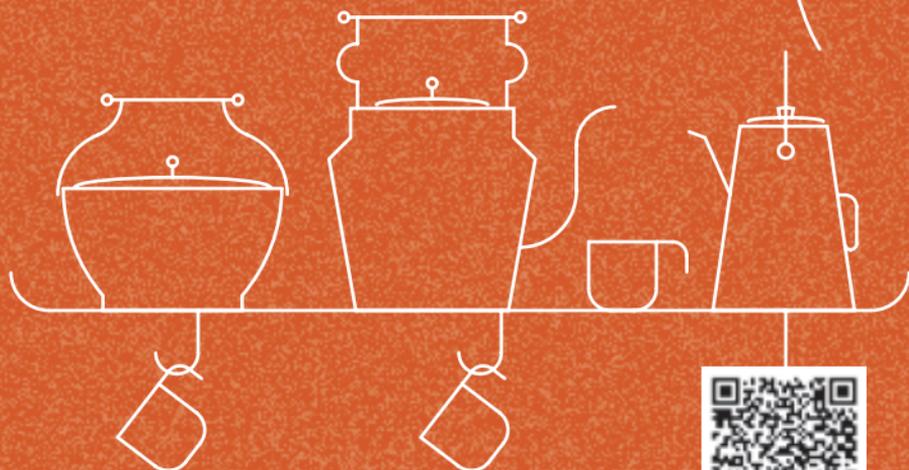
ilhavo
Câmara Municipal



29-8
nov dez

Gastronomia de Bordo

Município de Ílhavo



Experiências gastronómicas
Restaurantes participantes



saúde

Tem medido a sua tensão arterial?

A hipertensão arterial (HTA) é, uma importante e frequente doença do sistema circulatório, pelo que o conhecimento do impacto desta doença é muito relevante em termos de saúde pública. Representa o **principal fator de risco** para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares mais graves como enfartes cardíacos, AVC, insuficiência cardíaca, doença arterial periférica, além de doenças oftalmológicas, doença renal crónica e doenças neurológicas, incluindo demência vascular, entre outras.

Do ponto de vista socioeconómico, é importante destacar que a HTA e as doenças relacionadas, representam cerca de **10% de todas as despesas em saúde no mundo.**

Globalmente, a hipertensão é, a partir dos 15 anos, o fator de risco que mais contribui para mortes anuais por todas as causas. Sendo uma doença crónica e insidiosa (aparece lentamente, sem sinais ou sintomas alarmantes ou graves), o seu diagnóstico muitas vezes é tardio.

Desta forma, além de um estilo de vida saudável, recomenda-se o **hábito de medir a tensão arterial.** No caso de ter frequentemente (no domicílio) valores acima dos 135 mmHg para a pressão sistólica (“máxima”) ou acima dos 85 mmHg para a pressão diastólica (“mínima”), consulte o seu médico assistente.

património

A biodiversidade marinha na porcelana da Vista Alegre



Peixe (sem autor, sem data, marca nº 29 – Coleção Particular)

O interesse pelo Mar e pela tradição marítima portuguesa possibilitaram inúmeras abordagens artísticas, desde finais do século XIX. Desde a sua interpretação mais bucólica e de fruição da paisagem até à representação das suas comunidades o Mar foi tema fundamental para pintores, escultores, gravadores, ceramistas e escritores.

Na fábrica Ilhavense o interesse pela “terra incógnita” despertou, seguramente, no decorrer da primeira metade do século XX, e dele são exemplo a produção de inúmeras peças de porcelana que nos evidenciam o conhecimento da biodiversidade marinha em ambientes distantes do nosso. A representação escultórica de ursos polares, pinguins, pelicanos, golfinhos ou a produção de pratos decorativos, estampados ou pintados à mão, nos quais são exibidas diferentes espécies de peixes, de bivalves e gastrópodes foram o resultado de um conhecimento apurado e de mestria artística que a Escola de Pintura e de Escultura da Fábrica de Porcelanas de Vista Alegre procurou transmitir aos seus alunos.

Estas e outras peças escultóricas poderão ser apreciadas na exposição temporária “Alegorias do Mar na Cerâmica da Vista Alegre”, patente na Sala de Exposições Temporárias do Museu Marítimo de Ílhavo até 17 de novembro de 2024.

marcos de Abril de 1974

O processo eleitoral autárquico no pós 25 de Abril



Primeira página do folheto informativo sobre os Órgãos das Autarquias Locais. C.N.E., 1976.

Com a implantação do regime democrático, em 25 de Abril de 1974, o processo eleitoral livre e de acesso universal assumiu-se como um dos elementos mais importantes da vida política e uma das maiores conquistas de Abril. Baseado na soberania popular, estabeleceu-se que todos os cidadãos portugueses, maiores de idade, têm o direito de escolher os seus representantes políticos.

Com as primeiras eleições livres para as Autarquias Locais, a 12 de dezembro de 1976, os cidadãos residentes no concelho passaram a eleger os representantes para a Câmara Municipal, órgão executivo responsável pelo governo local, Assembleia Municipal, órgão deliberativo responsável pela definição das linhas principais da política autárquica, e Juntas de Freguesia.

Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Assembleia de Freguesia são constituídos através do resultado da eleição por sufrágio direto. O Presidente da Junta de Freguesia é primeiro elemento da lista mais votada para a Assembleia de Freguesia. A Assembleia Municipal é constituída por uma representação das Juntas de Freguesia do Concelho. A Câmara Municipal é liderada pelo Presidente, o primeiro elemento da lista candidata mais votada. O número de vereadores é fixado pelo número de eleitores.

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA				
1	sex	●	02:44	3.2	14:58	3.1	08:30	0.9	20:45	0.8
2	sáb		03:14	3.2	15:29	3.1	09:01	0.8	21:14	0.8
3	dom		03:45	3.2	16:00	3.0	09:33	0.9	21:44	0.9
4	seg		04:17	3.1	16:33	3.0	10:07	0.9	22:16	1.0
5	ter		04:52	3.0	17:10	2.8	10:44	1.0	22:51	1.1
6	qua		05:31	3.0	17:53	2.7	11:27	1.1	23:34	1.2
7	qui		06:17	2.9	18:47	2.6	12:20	1.2	-----	-----
8	sex		07:15	2.8	19:58	2.5	00:31	1.4	13:30	1.3
9	sáb		08:29	2.7	21:25	2.5	01:50	1.5	14:50	1.3
10	dom		09:50	2.8	22:42	2.7	03:15	1.4	16:04	1.2
11	seg		11:00	3.0	23:43	2.9	04:27	1.3	17:07	1.0
12	ter		12:00	3.1	-----	-----	05:28	1.1	18:01	0.8
13	qua	☾	00:35	3.1	12:53	3.3	06:21	0.9	18:49	0.6
14	qui		01:22	3.3	13:42	3.4	07:09	0.7	19:35	0.6
15	sex		02:07	3.4	14:30	3.5	07:56	0.5	20:18	0.5
16	sáb		02:52	3.5	15:16	3.4	08:42	0.5	21:01	0.6
17	dom		03:37	3.5	16:03	3.3	09:28	0.5	21:44	0.7
18	seg		04:22	3.4	16:50	3.2	10:15	0.6	22:28	0.8
19	ter		05:08	3.3	17:38	3.0	11:05	0.8	23:15	1.0
20	qua		05:56	3.1	18:29	2.8	11:58	1.0	-----	-----
21	qui	●	06:49	3.0	19:27	2.6	00:06	1.2	12:57	1.1
22	sex		07:50	2.8	20:35	2.5	01:50	1.4	14:03	1.3
23	sáb		08:58	2.7	21:48	2.5	02:13	1.5	15:14	1.3
24	dom		10:08	2.7	22:53	2.5	03:26	1.5	16:21	1.3
25	seg		11:09	2.7	23:45	2.7	04:34	1.5	17:17	1.3
26	ter		12:00	2.8	-----	-----	05:30	1.4	18:02	1.2
27	qua		00:28	2.8	12:43	2.8	06:16	1.2	18:39	1.1
28	qui	☾	01:06	2.9	13:21	2.9	06:56	1.1	19:14	1.0
29	sex		01:42	3.0	13:58	3.0	07:32	1.0	19:47	1.0
30	sáb		02:17	3.1	14:33	3.0	08:08	1.0	20:20	0.9

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

dom	3	10	17	24
	Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos
seg	4	11	18	25
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna
ter	5	12	19	26
	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
qua	6	13	20	27
	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
qui	7	14	21	28
	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*
sex 1	8	15	22	29
	Moderna Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
sáb 2	9	16	23	30
	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*	Senos

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

