

julho  
2024

#303



# Junho

Município

AGENDA



ilhavo  
Câmara Municipal

**29** JUN  
A **7** JUL

## **Caravela Vera Cruz**

Cais dos Bacalhoeiros, Gafanha da Nazaré

---

**3 A 7**  
QUA A DOM

## **Festa da Vista Alegre**

em honra de Nossa Senhora  
da Penha de França

**Vista Alegre**

---

**4** QUI

## **Reunião Pública do Executivo Municipal**

Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

---

**13** SÁB

## **34.º Aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade**

**Ílhavo**

---

**18 E 21**  
QUI E DOM

## **Festival da Sardinha**

Costa Nova do Prado

# editorial



Começamos julho com a Festa em Honra de Nossa Senhora da Penha de França, na Vista Alegre, que apresenta um programa especial dedicado ao bicentenário da fábrica de porcelana. De 3 a 7 de julho, há cerimónias religiosas, música, teatro e uma Feira do Livro.

No dia 5 de julho anunciaremos o projeto ou os projetos mais votados na segunda edição do Orçamento Participativo, que disponibiliza 100 mil euros para a implementação da ideia ou das ideias vencedoras. Pelo segundo ano consecutivo, mobilizamos os cidadãos para a participação nas decisões de investimento do Município, contribuindo para uma comunidade mais envolvida, mais aberta e mais atenta.

Comprometidos com o desenvolvimento económico e social, através da valorização dos negócios e associações e coletividades locais, neste programa de verão, iniciamos a promoção da nossa gastronomia com o Festival da Sardinha, em parceria com a Associação de Pesca Artesanal da Região De Aveiro, entre 18 e 21 de julho, no relvado da Costa Nova do Prado.

No dia 19 de julho, a Neon Run, a corrida noturna mais colorida do país, iluminará a Praia da Barra, desafiando-nos a uma caminhada de quatro quilómetros, entre luzes, música e diversão.

A encerrar o mês, iniciamos o ciclo “Cais à Noite”, com concertos no Cais Criativo da Costa Nova, que prometem tornar as noites de verão especiais.

Com julho chegam os dias de praia, sol e mar, que exigem cuidado e responsabilidade. Apelo ao cumprimento das regras e cuidados balneares, para este verão ser uma memória bonita das nossas vidas.

Um verão feliz para todos!

**João António Filipe Campolargo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Laboratório  
**ENVE  
LHECI  
MENTO**

Inscrições:  
maioridade@cm-ilhavo.pt  
Laboratório do Envelhecimento  
234 025 416  
Fórum Municipal Maior Idade  
234 329 636

**ÍLHAVO** M/60

---

## SEGUNDAS

10:30 **Joga**  
por Projeto miOne.  
(DECA/Digimedia – Universidade de Aveiro).  
M/55

---

## QUARTAS

9:30 **Maiores ON**

14:30 **Aprende a Tricotar**  
por Ermelina Neto.

---

## QUINTAS

10:30 **Regras em Inglês**  
por Leonor Graça.

14:30 **Costura criativa: Bandeiras**

14:30 **Ukelele!**  
por João Silva.

---

## QUINTAS E SEXTAS

10:30 **Maiores na Mente**  
Nível fácil às quintas-feiras · Nível difícil às sextas-feiras.

---

## SEGUNDA A SEXTA

10:30 **Maiores no Movimento**  
**Aulas Desportivas**



FÓRUM MUNICIPAL  
**MAIOR IDADE**

**GAFANHA DA NAZARÉ** M/60

(antigo Polo de Leitura da Biblioteca Municipal  
– Fábrica ideias Gafanha da Nazaré).

---

**SEGUNDAS**

15:00 **Estimulação Cognitiva**

---

**TERÇAS E QUINTAS**

14:30 **Cavaquinhos**

---

**QUARTAS**

14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**  
Oficina orientada por Tina Marnoto.

---

**SEGUNDA A SEXTA**

10:30 **Maiores no Movimento**  
**Aulas Desportivas**

---

**Arraial Popular dos Mais Velhos**

14:30 **1 e 8 SEG Grinaldas de Tecido (Oficina)**  
15:00 **15 SEG Manjericos (Desenho)**  
**1 e 8 SEG Arraial Popular dos Mais Velhos (Baile)**



**2 a 30 TER 10:30**

**Coro da Memória**

**Direção Artística de Luís Carvalho.**

O Coro da Memória é um espaço de encontro e partilha,  
onde é valorizada a descoberta do universo sonoro.

Inscrições: T 234 329 636 · maioridade@cm-ilhavo.pt

# exposições



## Peças Literárias Vista Alegre

Integrada nas comemorações dos 200 anos da Vista Alegre.  
Patente até 3 de agosto.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



## Plantas Autóctones vs Plantas Invasoras

Patente de 8 a 26 de julho.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



## Notícias

**de Sasha Balashova**

**50 anos do 25 de abril**

Exposição itinerante da CIRA.

Patente até 31 de julho.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



## Inovação e Identidade: 200 anos de marcas no território

Patente até 31 de julho.

Casa Cultura Ílhavo



## Mar Revolto: memórias do 25 de Abril

Patente até 11 agosto.

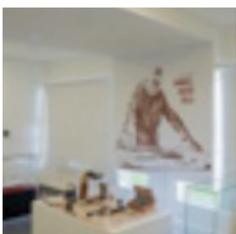
Navio-Museu Santo André



## Alegorias do Mar na Cerâmica da Vista Alegre

Patente até 7 de novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



## Coleção Manuel Mário Bola

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

---

## AGOSTO

1 a 4 QUI A DOM **Festival do Marisco**

8 A 10 QUI A SÁB **87.º Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**

14 A 18 QUA A DOM **Festival do Bacalhau**



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrições:  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos  
acompanhados por um adulto.

---

## BEBETECA

10:30 **sáb 6 “Truz, Truz!: quem mora aqui?”**  
de Maria Lorretta Giraldo e Nicoletta Bertelle.  
**sáb 20 “Abraça-me cãozinho”**  
ilustrações de Tanja Louwers.

---

## HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
acompanhadas por um adulto.

16:30 **sáb 20 “O Coala que foi capaz”**  
de Jim Field e Rachel Bright.

---

## TERÇAS

14:30 **@BMI - ferramentas web  
para todos!**  
2, 16 e 30 **Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**  
9 e 23 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

## Na BMI com livros... e não só (Verão)

As férias de verão são a altura ideal para usufruir de tempo com os mais novos e a BMI tem muitas sugestões de atividades divertidas e criativas para todos.  
**Hora do Conto e Ateliê · Sessões de Cinema · Oficinas · Workshop Maker**  
Manhãs dedicadas a grupos.

A participação de grupos e famílias requer inscrição prévia.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

**TER** **Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré (Biblioteca)**  
**QUA e SEX** **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Programa completo: bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt



# Proibição até de queimas **30 setembro** e queimadas

Nos territórios rurais do Município de Ílhavo, a realização de queimas de amontoados e queimadas é proibida entre 1 de julho e 30 de setembro de 2024. A realização de queimas e queimadas sem autorização é considerada uso de fogo intencional.

**As coimas podem ir de 2.500€ a 25.000€, no caso de pessoas singulares, e 12.500€ a 125.000€ no caso de pessoas coletivas.**

Mais informações:  
Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal  
T 234 329 684 / 91 57 92 896

**FUNDO-AMBIENTAL**

Ministério do Ambiente



**Ílhavo**  
Câmara Municipal



VISTA ALEGRE

1824



**JUL** 2024  
**FESTA 03-07**  
**VISTA ALEGRE**

EM HONRA DE NOSSA  
SENHORA DA PENHA  
DE FRANÇA

**3 A 7 JUL**

**Feira do Livro**

Jardins da Creche

**3 a 4 de Julho** · 18h-23h

**5 a 7 de Julho** · 10h-23h

**Oficinas Feito por Si**

Serviço Educativo do Museu  
(antiga creche)

10h-13h e 14h-19h

Oficinas de pintura  
e modelação de porcelana  
para todas as idades.

A partir de €8,00

**Capela Vista Alegre**

10h-23h · Entrada livre

**Museu Vista Alegre**

10h-20h (50% Desconto  
na entrada. Inclui entrada  
na Oficina de Pintura Manual  
da Fábrica.)

**Exposições Temporárias**

Museu Vista Alegre

10h-20h · Bilhete inteiro:

2,00€ | Bilhete reduzido:

1,00€

**Vozes da Fábrica - Vista**

**Alegre e as suas gentes**

No âmbito da comemoração  
dos 200 Anos da Vista Alegre,  
esta exposição leva-nos  
à descoberta da empresa  
enquanto lugar social  
e de memória. No decurso do  
séc. XX, e através de estórias  
da vida quotidiana, quatro  
personagens coletivas

conduzem-nos aos lugares  
mais íntimos da família,  
do trabalho, das festas  
e do bairro operário.

Curadoria: Margarida  
Campolargo e Pedro Rocha

**Olhar para o infinito - Vista  
Alegre e a arte de ilustrar**

Desde o fundador da Escola  
de Pintura que existe uma  
longa tradição de ilustração  
na Vista Alegre. Em anos mais  
recentes a marca reforçou  
a sua aposta no desenho  
artístico, colaborando  
frequentemente com autores  
nacionais e estrangeiros.  
No âmbito da comemoração  
dos 200 Anos a ilustração  
ocupa um papel central, que  
esta exposição documenta.

**Gastronomia regional  
Rifas**

**DESCONTOS ESPECIAIS  
NAS LOJAS DE ÍLHAVO\***

10h-23h

30% na Loja Vista Alegre

20% na Loja Bordallo

Pinheiro

10% na Loja Outlet

\* Exceto edições limitadas,  
numeradas, edições especiais  
e produtos que já se  
encontram em promoção.

# Caravela Vera Cruz

29 JUNHO A 7 JULHO

Cais dos Bacalhoeiros,  
Gafanha da Nazaré

## Visitas:

**29 JUN** 14:00–20:00

**30 JUN** 11:30–13:00 e 14:00–18:30

**1 a 4 JUL** 10:00–13:00 e 14:00–18:30

**5 JUL** 10:00–13:00 e 14:00–15:30 e 16:30–20:00

**6 JUL** 10:00–13:00 e 14:00–20:00

**7 JUL** 11:00–13:00 e 14:00–17:00

## Saídas de Cais:

**30 DOM** 10:30–11:30

**7 DOM** 10:00–11:00

## TERÇAS E QUINTAS



20:30

### Aulas de Pilates

**Monitor Luís Vaz.**

Org.: "AiiDO" – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@aiido.pt · 910 908 521

**Sede da Associação, Moitinhos**

8,00€ (sócio) e 11,00€ (não sócio)

valor mensal – 1 aula/semana.

## SEXTAS

14:00

### Reabilitação Física e Checkup

Org.: "AiiDO" – Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico e Gabinete de Fisioterapia da Universidade de Aveiro.

Inscrições: geral@aiido.pt · 910 908 521

**Sede da Associação, Moitinhos**

10,00€ (sócio) e 13,00€ (não sócio) sessão por marcação.

**3 A 7**  
QUA A DOM

## Festa em Honra de Nossa Senhora da Penha de França

**Comemoração dos 200 anos da Vista Alegre.**

Visitas à Capela e ao Museu Vista Alegre, Oficinas, Exposições Temporárias, Feira do Livro, Gastronomia Regional, Música, Teatro, Animação Infantil.

Descontos especiais nas lojas de Ílhavo.

Programação completa em: <https://vistaalegre.com/pt>

**Vista Alegre**

**3 A 5 E**  
**10 A 12**  
QUA A SEX

14:00-17:00

## Verão no Museu Marítimo

**Oficinas e atividades lúdicas.**

Inscrições: Museu ou [visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt)

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos.

**Museu Marítimo de Ílhavo**

5,00€ / dia · 12,00€ / 3 dias

**4** QUI

10:00

## Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30.

**Salão Nobre da Junta de Freguesia da  
Gafanha da Nazaré**

**5** SEX

19:00

## Apresentação pública dos projetos vencedores

**Orçamento Participativo  
de Ílhavo 2024**

**Cais Criativo Costa Nova**



**6** SÁB

15:30

## A BMI vai à Vista Alegre...

### Hora do Conto Especial.

“Um leão nos meus cereais”

**de Michelle Robinson e Jim Field**

M/2

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

21:30

## 39.º Festival Nacional de Folclore da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

Grupos participantes: Grupo de Danças Cantares da Chamusca e do Ribatejo, Rancho Folclore de Paço de Sousa (Penafiel), Grupo Coral "Os Ceifeiros de Cuba" (Alentejo), Grupo Folclórico da Costa (Maceira, Leiria) e Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

**Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré**

## DESPORTO

**5 a 7 SEX a DOM**

### Miss QUEBRAMAR Cup 2024

Campeonato Nacional  
de Surf Feminino  
Experiências de surf gratuitas.  
Org.: Associação de Surf de Aveiro.  
Praia da Costa nova



**6 e 7 SÁB e DOM**

VELA

### Campeonato Regional Norte - Vouga

Clube de Vela Costa Nova  
Costa Nova,  
Gafanha da Encarnação

KICKBOXING

### Campeonato Nacional

ACD "Os Ílhavos"  
Odivelas

**7 DOM**

PESCA

### Concurso de Pesca do Grupo de Pesca Sepins

ACD "Os Ílhavos"  
Praia do Palheiro, Tocha

ATLETISMO

### Grande Prémio de Atletismo São Paio de Oleiros

ACD "Os Ílhavos"  
São Paio de Oleiros

6, 13  
E 27 SÁB



09:00-13:00 . 14:00-17:00

## Extração de óleos essenciais das plantas

Org.: "AiiDO" – Associação Intercultural e Intergeneracional de Desenvolvimento Orgânico e Cearte & Bióloga Carla Susana Santos.

Inscrições: geral@aiido.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

13 SÁB

## Elevação de Ílhavo a Cidade

34.º Aniversário



07:00 – 14:00

### Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

16:00 · 21:00

### Viagem (ao longo dos tempos)

Espectáculo de dança de final de ano.

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré.

M/3

Casa Cultura Ílhavo

6,00€

16:30

### Hora do Conto Especial...

com apresentação do livro "Benny tem um sonho"

pela autora **Lídia Farinha**

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 9 meses.

## FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

15 SEG **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)\*** (25H – Formação presencial)

\*Início da ação condicionado a um número mínimo de participantes



# VERÃO

no Município de Ílhavo

FESTA

## Vista Alegre

4 a 7 julho  
Vista Alegre

FESTIVAL

## Sardinha

18 a 21 julho  
Costa Nova do Prado

CICLO

## Cais à Noite

26 julho, 2 e 9 agosto  
Cais Criativo da Costa Nova

87.º ANIVERSÁRIO

## Museu Marítimo de Ílhavo

8 a 10 agosto  
Museu Marítimo de Ílhavo

FESTIVAL

## Marisco

1 a 4 agosto  
Costa Nova do Prado

FESTIVAL

## Bacalhau

14 a 18 agosto  
Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

CICLO

## Cântico das Sereias

8, 15 e 22 setembro  
Cais Criativo da Costa Nova

FESTIVAL

## Cabelos Brancos

20 e 21 setembro  
Jardim Henriqueta Maia,  
Ílhavo

FESTA

## Bacalhoeiros

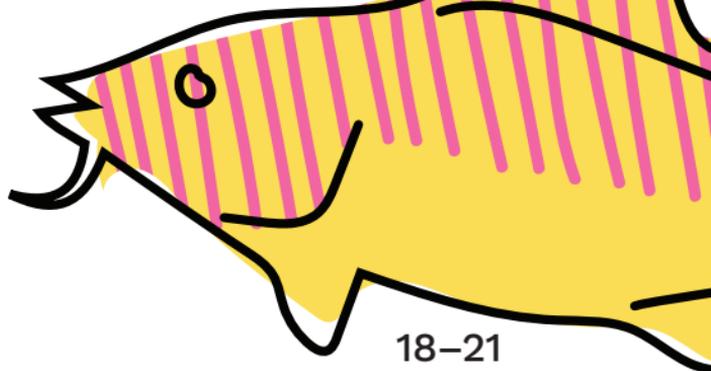
28 setembro  
Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

julho a  
setembro





**ilhavo**  
Câmara Municipal



18-21  
**JULHO**

FESTIVAL DA  
**SARDINHA**

Relvado da Costa Nova do Prado

1-4  
**AGOSTO**

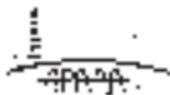
FESTIVAL DO  
**MARISCO**

Relvado da Costa Nova do Prado

14-18  
**AGOSTO**

FESTIVAL DO  
**BACALHAU**

Jardim Oudinot  
Gafanha da Nazaré



14 DOM

00:00-08:00 MÚSICA

## Sleep Stages

Com Joana de Sá.

M/12

Org.: GrETUA/Universidade de Aveiro

Cais Criativo Costa Nova

14,00€ bilhete

10:30 OFICINA

## Planteia em Família

“Brincar no Planteia”

120' M/4

Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

14:00-18:00

## Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro Religiosidade Marítima

---

17 A 19  
QUA A SEX

14:00-17:00

## Céu Salgadinho

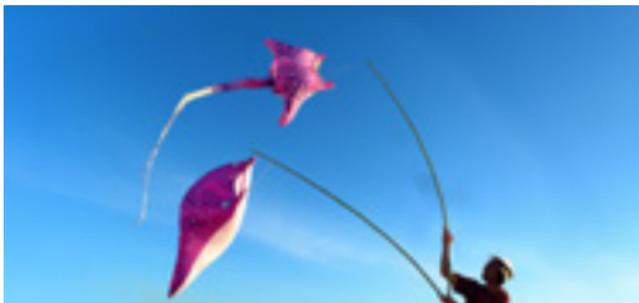
Oficina de construção e manipulação de marionetas de vento em forma de peixe.

No âmbito da preparação do 87.º aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo.

Inscrições: 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos.

Museu Marítimo de Ílhavo



19 SEX



21:30

## Neon Run Tour 2024 - Ílhavo

Org.: G-Insport e Nenon Run Portugal.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Inscrições: [neorun.pt](http://neorun.pt)

Largo do Farol, Praia da Barra

18 A 21  
QUI A DOM

## Festival da Sardinha

Org.: Associação Pesca Artesanal Região de Aveiro (APARA)

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Costa Nova do Prado



20 SÁB

10:00

## Maré Cheia de Jogos

13.º Encontro de Jogos de Tabuleiro.

Org.: Ria Joga – Associação Lúdica da Região de Aveiro.  
M/6

Inscrições: [biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

Biblioteca Municipal de Ílhavo



10:00 · 11:30

## Sábado Aberto no Estaleiro

10:00 **Plasticina Caseira** (M/4)

11:30 **Foguete PET** (M/6)

Inscrições: [estaleiro@cm-ilhavo.pt](mailto:estaleiro@cm-ilhavo.pt)

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo

10:00 WORKSHOP

## "Estratégia Musical - O Jogo Aberto"

por **Bitocas Fernandes**

Org.: Filarmónica Gafanhense.

Inscrições: [filarmonicagafanhense@gmail.com](mailto:filarmonicagafanhense@gmail.com)

Gafanha da Nazaré

15,00€

## DESPORTO

**12 SEX**

21:30 FUTSAL MASCULINO

**IGD Gafanha**

**FC Barcouço**

Campeonato Distrital

Grande Hotel Luso

Pavilhão Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

**13 SÁB**

ATLETISMO

**8.ª Corrida de**

**Santa Maria**

ACD "Os Ílhavos"

Santa Maria de Lamas

**14 DOM**

PESCA

**Concurso de Pesca  
Boia do Porto de Aveiro**

ACD "Os Ílhavos"

Praia da Barra, Gafanha da Nazaré

**20 e 21 SÁB e DOM**

VELA

**3.ª Prova Taça do  
Norte**

Clube de Vela Costa Nova

Costa Nova, Gafanha da

Encarnação

**20 E 21**  
**SÁB E DOM**

### Mare Challenge 2024

**Crosstraining – Mare Box**

Org.: Mare Box

**Praia Velha, Praia da Barra**

### Rota dos Cais (2.ª edição)

Org.: Clube Náutico Boca da Barra (CNBB)

Informações: cnbb@cnbb.pt · 92 299 88 83

**CNBB (Porto Pesca Costeiro) – Avela –**

**Associação Aveirense de Vela Cruzeiro (Aveiro)**

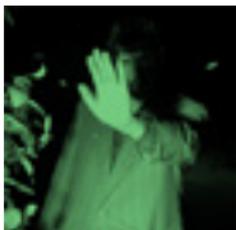
### 3.º Trator Racing

Prova de perícia, trator sprint racing, exposições, animação.

Org.: Bombeiros Voluntários de Ílhavo.

**Via das Lavegadas, Ílhavo**

**26 SEX**



22:00 MÚSICA

### Cais à Noite

**Vaiapraia**

60' M/6

**Cais Criativo Costa Nova**

6,00€

27 SÁB

9:00-12:30 · 13:30-17:00

## EMER em Família

EMER - Escola Municipal de Educação Rodoviária  
Gafanha da Nazaré

10:00-13:00

## Oficina Planteia

### Costura de Sacos

180' M/14

Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

## Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt . 234 329 990

10:00-13:00

## Oficina de Nautimodelismo - Moitões

M/12

Limitado a 8 participantes.

10:30

## A Bebeteca vai ao Museu...

### A Pequena Sereia, da coleção "Contos Clássicos".

Destinatários: crianças dos 9 meses aos 3 anos.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

15:00

## Por falar em Cresc(S)er...

### Cyber Segurança, com Hugo Simões.

Desmistificar o fenómeno do cyberbullying avaliando os impactos psicológicos e sociais nas vítimas e nos agressores.

Destinatários: educadores, pais e brincadores.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

## Histórias em Palco...

### "Avós", de "Chema Heras e Rosa Osuna.

Por Maria do Céu Lages.

Comemoração do Dia dos Avós.

Inscrições: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



28 DOM

8:30

## Passeio Tradicional de Cicloturismo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre".

Informações: a\_torre\_moitinhos@hotmail.com

Junto à sede da Associação, Moitinhos

1 A 4 AGO



## Festival do Marisco

Org.: Illiabum Clube.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Costa Nova do Prado

### Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 5 de julho para incluir na Agenda do mês de agosto de 2024, através do endereço de e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

#### Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação  
impressão Litogrou depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

# Não LIXES a tua PRAIA!



**Polícia Marítima** Maritime Police

+351 916 353 407

+351 234 397 246

## Não é permitido:



usar equipamentos geradores de ruído



deixar lixo e beatas na praia



colocar para-ventos ou toalhas  
nas dunas

Sujeito a coima



# saúde

## VIH e SIDA

Embora muitas vezes utilizados como sinónimos, é importante conhecer a diferença entre estes dois conceitos. O termo VIH refere-se ao Vírus da Imunodeficiência Humana, um vírus capaz de destruir o sistema imunitário do nosso organismo. Por sua vez, a SIDA, ou Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, refere-se ao conjunto de sinais ou sintomas que resultam da deficiência do sistema imunitário. Importa referir que a infeção por VIH não leva necessariamente ao desenvolvimento da SIDA.

A transmissão do VIH pode ocorrer por várias vias, incluindo relações sexuais desprotegidas com indivíduos infetados, partilha de agulhas e seringas, ou transmissão vertical de uma mãe infetada para o filho durante a gravidez, o parto ou amamentação.

Os primeiros sintomas da infeção pelo VIH podem ser leves, assemelhando-se aos de uma virose (febre, dor de cabeça e fadiga). A longo prazo, com o enfraquecimento progressivo do sistema imunitário, podem surgir complicações mais graves, como infeções oportunistas (ou seja, infeções por agentes atípicos), perda de peso, pneumonia, diarreia crónica, depressão, entre outras.

Apesar da infeção por VIH não ter cura, existem medicamentos que permitem contrariar o efeito que este vírus tem sob as células do sistema imunitário, a chamada terapêutica antirretroviral. Este tratamento possibilita a redução da carga viral no organismo, retardando ou mesmo prevenindo a progressão para a SIDA.

Por último, é fundamental adotar medidas preventivas para evitar a transmissão do VIH. Destacam-se a utilização de preservativo, a não partilha de objetos potencialmente contaminados com sangue (agulhas, seringas, lâminas, escovas de dentes) e, no caso das grávidas, a realização de um tratamento adequado durante a gravidez e a opção pelo aleitamento artificial.

# património

## O poder e influência de Alberto Brandling Pinto Basto



Alberto Brandling Ferreira Pinto Basto no pátio do Paço da Ermida.

Os Pinto Basto revelaram desde cedo uma notável inclinação para a política, assumindo diversos cargos como Deputados, Presidentes de Câmara, Senadores e membros de Juntas Governativas. Esta família esteve entre as elites políticas de maior preponderância na governação do país e a sua presença moldou a história dos principais acontecimentos políticos do século XIX.

Entre eles, destaca-se Alberto Brandling, que alicerçado na poderosa máquina política e social que era a Fábrica da Vista Alegre, ocupou vários cargos, como Vereador, Administrador do Concelho e Presidente da Câmara, nos municípios de Ílhavo, Vagos e Aveiro em vários mandatos entre 1886 e 1910. O seu contributo para a restauração do concelho de Ílhavo em 1898 através de petições, reclamações e da sua influência política foi ímpar e sem dúvida a sua realização mais importante.

Esta fotografia, do arquivo Alberto Ferreira Pinto Basto, encontra-se na Casa da Cultura de Ílhavo até 28 de julho a ilustrar a exposição temporária “Inovação e Identidade: 200 anos de marcas no território”.

# Marcos de Abril

## 25 de Abril, e depois?



**Eng. Manuel São  
Marcos Simões**

Primeiro Presidente  
da Câmara Municipal  
de Ílhavo eleito após  
o 25 de Abril.  
Arquivo do CDI.

O 25 de abril de 1974 marcou o fim do regime do Estado Novo em Portugal. Se nos grandes centros urbanos a notícia foi amplamente celebrada nas ruas, em Ílhavo, a imprensa periódica pouca referência fez ao golpe de estado ou a grandes manifestações nas ruas. O Ilhavense, na primeira edição após o golpe de estado, a 1 de maio, noticiou o levantamento militar bem-sucedido, referindo que se esperava que «seja uma nova era da vida nacional» e elencou as principais linhas do discurso do General Spínola.

Nas atas camarárias verificamos que os órgãos municipais continuaram a funcionar normalmente. A primeira referência feita à Revolução de Abril, fez-se pela leitura de uma carta assinada por Senos da Fonseca, na sessão de 17 de maio de 1974, na qual o município propunha a alteração de diversos topónimos.

As estruturas municipais mantiveram-se relativamente inalteradas. A Câmara Municipal de Ílhavo tinha sido alvo de uma remodelação a 6 de abril de 1974, o Presidente da Câmara, Dr. Amadeu Eurípedes Cachim e o Vice-presidente, Dr. Alcino Couto, foram substituídos, pelo Major Luís de Almeida Bettencourt Viana e Dr. Humberto Rocha, respetivamente. Do anterior executivo mantiveram-se os vereadores Cap. Manuel Ferreira da Silva, Luís Pedro da Conceição e os professores José Cândido Ferreira Jorge e Mário de Jesus Campolargo.

A primeira alteração surge na sessão camarária de 7 de julho de 1974, a Comissão Administrativa foi liderada pelo vereador mais antigo, o Prof. José Cândido Ferreira Jorge. A 18 de novembro desse ano, tomou posse uma nova Comissão Administrativa encabeçada pelo Dr. Nelson Fontes Ribeiro e os vogais Domingos Custódio Amador, Armando Abrantes Gouveia, Manuel Hernâni Crespo Dias e Dr. Dinis Sottomayor.

O primeiro executivo resultante de eleições democráticas assumiu funções em janeiro de 1977, sendo liderado pelo Eng. Manuel São Marcos Simões.

Assumiu a Vice-presidência, Arlindo dos Santos Ribeiro e Silva, como vereadores Nelson Fontes Ribeiro, António Dias Lemos, António Bastos, Alfredo Ferreira da Silva e José Gonçalves Cruz.

# marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 seg	11:15	2.8	23:42	2.9	04:35	1.1	17:07	1.1
2 ter	-----	-----	12:16	2.9	05:39	1.1	18:13	1.1
3 qua	00:44	3.0	13:12	3.0	06:37	1.0	19:12	1.0
4 qui	01:40	3.0	14:04	3.1	07:28	1.0	20:03	0.9
5 sex ●	02:31	3.0	14:51	3.2	08:14	0.9	20:50	0.8
6 sáb	03:17	3.0	15:35	3.3	08:57	0.9	21:33	0.8
7 dom	04:00	3.0	16:16	3.3	09:37	0.9	22:13	0.8
8 seg	04:39	3.0	16:55	3.2	10:15	0.9	22:51	0.9
9 ter	05:16	2.9	17:31	3.2	10:53	1.0	23:29	0.9
10 qua	05:52	2.9	18:07	3.1	11:31	1.1	-----	-----
11 qui	06:28	2.8	18:43	3.0	00:07	1.0	12:11	1.1
12 sex	07:06	2.7	19:21	2.8	00:47	1.1	12:54	1.3
13 sáb ☾	07:50	2.6	20:07	2.7	01:31	1.2	13:43	1.4
14 dom	08:43	2.6	21:02	2.6	02:21	1.3	14:40	1.4
15 seg	09:48	2.5	22:11	2.6	03:19	1.4	15:47	1.5
16 ter	10:56	2.6	23:22	2.6	04:22	1.4	16:56	1.4
17 qua	11:58	2.7	-----	-----	05:24	1.4	17:58	1.3
18 qui	00:25	2.7	12:53	2.8	06:19	1.3	18:53	1.2
19 sex	01:20	2.8	13:43	3.0	07:09	1.1	19:42	1.0
20 sáb	02:09	2.9	14:29	3.2	07:54	1.0	20:27	0.8
21 dom ●	02:56	3.0	15:15	3.3	08:38	0.9	21:10	0.7
22 seg	03:41	3.1	15:59	3.4	09:20	0.8	21:53	0.6
23 ter	04:25	3.2	16:43	3.5	10:03	0.7	22:36	0.5
24 qua	05:08	3.2	17:28	3.5	10:47	0.7	23:20	0.6
25 qui	05:53	3.2	18:13	3.4	11:32	0.7	-----	-----
26 sex	06:39	3.1	19:01	3.3	00:06	0.7	12:20	0.8
27 sáb	07:28	3.0	19:54	3.1	00:54	0.8	13:13	1.0
28 dom ☾	08:26	2.9	20:56	2.9	01:49	1.0	14:15	1.1
29 seg	09:35	2.8	22:11	2.8	02:53	1.2	15:30	1.3
30 ter	10:51	2.7	23:29	2.7	04:09	1.3	16:55	1.3
31 qua	-----	-----	12:03	2.8	05:26	1.3	18:12	1.2

## Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt).

# farmácias

dom		7	14	21	28
		Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna
seg	1	8	15	22	29
	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
ter	2	9	16	23	30
	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
qua	3	10	17	24	31
	Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*
qui	4	11	18	25	
	Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos	
sex	5	12	19	26	
	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*	
sáb	6	13	20	27	
	Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos	

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

\* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

# informações

Chamada para rede móvel nacional.\*  
Os restantes contactos são chamadas para rede fixa nacional.

## **Câmara Municipal de Ílhavo**

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



## **ATENDIMENTO AO PÚBLICO**

sujeito a marcação prévia

### » **Presidente**

**João Campalargo**

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

### » **Vereadores com pelouros**

**João Diogo Semedo**

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

**Mariana Ramos**

terça 9:30-12:30

### » **Vereadores sem pelouros**

**Fátima Teles**

terças 16:00-18:30

**Tiago Lourenço**

sextas 9:30-12:30

**Paulo Nunes**

sextas 11:30-13:30

**Sérgio Lopes**

1.<sup>as</sup> e 3.<sup>as</sup> terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

### » **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

### » **Atendimento ao Múncipe**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

### » **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

### » **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

### **Atendimento Social Integrado**

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)**

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

### **Gabinete de Apoio à Família**

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

### **Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)**

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

### **Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito

a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



### **23 Milhas**

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

234 321 103

biblioteca\_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



### **Museu Marítimo de Ílhavo**

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimio.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



### **Ecocentro Municipal**

234 033 804 · 927 405 880

### **Linha da Reciclagem**

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

### **Recolha de Monstros e Verdes**

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

### **Fórum Municipal Maior Idade**

234 329 636

### **Laboratório do Envelhecimento**

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

### **Estaleiro - ECI**

919 516 010\*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



### **Centro Documentação de Ílhavo**

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



### **Piscinas Municipais**

**Ílhavo** 234 329 607

**Gafanha da Nazaré** 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

### **Juntas de Freguesia**

**São Salvador** 234 321 725

**Gafanha da Nazaré** 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

234 360 928

**Gafanha do Carmo** 234 391 131

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

910 110 469

### **Gabinete de Proteção Civil**

**e Gestão Florestal**

234 329 684

915 792 896

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

234 330 000

### **POSTOS GNR**

**São Salvador** 234 330 010

**Gafanha da Nazaré** 234 393 070

### **SAÚDE**

#### **Ílhavo**

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

#### **Gafanha da Nazaré**

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

#### **Gafanha da Encarnação**

UCSP 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

UCSP 234 361 968



**ilhavo**

Câmara Municipal



[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

